

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

04

April



Enjoy your



meal

NO LECTIVO

3
Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce

Filete de pavo adobado con ensalada de pimientos rojos/ Turkey with paprika with red pepper salad

Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread

4
Sopa de ave y verduras /Chicken and vegetable soup

Pescado a la plancha/ Grilled fish

Manzana , leche de soja y pan

5
Puré de espinacas/ Spinach puree

Lomo a la riojana/ Pork

Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread

6
Pasta gratinada con chorizo/ Cheesy pasta with sausage

Merluza a la bilbaina/ Hake

Plátano, leche de soja y pan

9
Judías verdes salteadas con jamón / Lightly fried green beans with ham

Filete de ternera a la plancha con puré de patata sin leche/ Grilled steak with potatoe puree without milk

Fresas con zumo de naranja y pan / Strawberries with orange juice and bread

10
Crema de puerros /Cream of leek

Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries

Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread

11
Pasta de verduras con salsa boloñesa/ Vegetable pasta with bolognese sauce

Lomos de lenguado con guarnición de tomates y orégano/ Trout with tomatoes and oregano

Macedonia de frutas natural de piña, kiwi y melón, leche de soja y pan/ Fruit salad and bread

12
Cocido completo (sopa, garbanzos, patata, zanahoria, chorizo, pollo, ternera y jamón)/ Complete cocido (broth, chickpeas, potatoes, carrots, sausages, chicken, meat and ham)

Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread

13
Paella de marisco/Seafood rice dish

Tortilla de espinacas/ Spinach omelette

Manzana y pan/ Apple and bread

16
Espaguetis con salsa boloñesa/ Spaghetti with bolognese sauce

Emperador ajo-perejil/ Swordfish with garlic and parsley

Naranja y pan/ Orange and bread

17
Guisantes con jamón / Peas with ham

Filete de pollo con patatas fritas/ Chicken with french fries

Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread

18
Sopa de arroz y pescado/ Rice and fish soup

Croquetas caseras sin leche/ Homemade croquettes without milk

Manzana , leche de soja y pan/ Apple, soy milk and bread

19
Crema de verduras / Cream of vegetables

Ternera en salsa con verduras / Veal in sauce with vegetables

Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread

20
Lentejas hortelanas /Lentil stew

Atún con tomate/ Tuna with tomato

Macedonia de frutas naturales de piña, kiwi y melón, leche de soja y pan/ Fruit salad with soy milk and bread

23
Judías blancas con chorizo y morcilla/ Haricot bean stew with sausage and blood sausage

Lomo adobado con ensalada de tomate/ Pork with tomato salad

Manzana reineta, leche de soja y pan / Apple, soy milk and bread

24
Arroz con pollo y verduras/ Rice with chicken and vegetables

Salmón con salsa de champiñones y zanahoria / Salmon with mushrooms and carrot

Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread

25
Acelgas rehogadas con patatas, bacon y pasas/ Lightly fried chard with potatoes, bacon and raisins

Albóndigas de ternera con arroz / Meatballs with rice

Fresas con leche de soja y pan/ Strawberries with soy milk and bread

26
Pasta con atún y salsa de tomate/ Pasta with tuna and tomato sauce

Ragut de pavo con guarnición de verduras/ Turkey with vegetables

Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread

27
Patatas guisadas con carne/ Potato and meat stew

Merluza a la marinera/ Hake

Plátano, leche de soja y pan/ Banana, soy milk and bread

30
NO LECTIVO

MENÚ COMIDAS