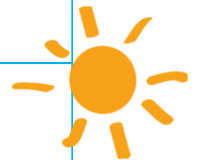




MENÚ COMIDAS *Alérgicos a legumbres*

05

LUNES**MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES****May***Enjoy your**meal*

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|--|---|---|
| | 1 FIESTA | 2 FIESTA | 3 Pasta con chorizo, salsa de tomate y queso/ Pasta with sausage, tomato sauce and cheese. Filete de ternera a la plancha /Grilled steak Petit-suisse y pan / Yogurt and bread | 4 Arroz con tomate / Rice with tomato Lasaña de atún /Tuna lasagna. Plátano, leche y pan /Banana, milk and bread. |
| 7 Arroz con pollo y champiñones / Rice with chicken and mushrooms Cinta de lomo con calabacín a la plancha salteada con verduras/ Pork with vegetables Manzana, leche y pan/ Apple, milk and bread. | 8 Patatas guisadas con carne / Potatoes stew with meat Emperador a la plancha con salsa de ajo y perejil/ Grilled swordfish with garlic and pasley sauce. Yogur de macedonia y pan / Fruit salad yogurt and bread. | 9 Acelgas rehogadas con patata y bacon/ Lightly fried chard with potatoes and bacon Filete de pollo empanado con pimientos verdes/ Breaded chicken steak with green peppers Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread. | 10 Pasta con salsa carbonara/ Pasta with carbonara sauce. Salmón plancha con tomates al horno/ Grilled salmon with baked tomatoes . Yogur natural azucarado y pan /Natural yogurt with sugar and bread. | 11 Crema de espinacas/ Cream of spinach/ Albóndigas de ternera con arroz/ Meatballs with rice Naranja, y pan / Orange and bread, |
| 14 Paella de chipirones y gambas/ Valencian-style rice dish with baby squid and shrimp Filetes rusos / Breaded steak Macedonia de frutas naturales de kiwi, melón y piña, leche y pan / Fruit salad , milk and bread. | 15 FESTIVO | 16 Pasta con salsa boloñesa/ Pasta bolognese Merluza en salsa verde con gambas y almejas/ Hake with green sauce, shrimp and mussels. Manzana, leche y pan/ Apple, milk and bread. | 17 Patatas guisadas con carne / Potatoes stew with meat San Jacobo con ensalada variada/ Breaded ham and cheese with salad. Yogur de fresa y pan/ Strawberry yogurt and bread. | 18 Crema de calabaza/ Cream of pumpkin Filete de pollo plancha con ensalada de espinacas/ Grilled chicken with spinach salad Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread. |
| 21 Arroz tres delicias/Chinese style rice. Salmón plancha con tomates al horno/ Grilled salmon with baked tomatoes . Manzana, leche y pan. | 22 Pasta con salsa de tomate / Pasta with tomato sauce Croquetas caseras / Homemade croquettes. Yogur de macedonia y pan. | 23 Patatas guisadas con carne / Potatoes stew with meat Ternera con verduras/ Steak with vegetables Plátano, leche y pan . | 24 Puré de verduras/ Vegetable puree Pollo asado con patatas/ Roasted chicken with potatoes Yogur de limón y pan | 25 Arroz blanco con salsa de tomate/ Rice with tomato sauce Bacalao con pisto/ Cod with vegetables in tomato sauce. Naranja, y pan. |
| 28 Marmitako/ Tuna stew Tortilla de calabacín/ Zucchini omelette Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread | 29 Arroz blanco con salsa de tomate/ Rice with tomato sauce Filete de pavo adobado con puré de patata/ Turkey in paprika with mashed potatoes Yogur natural azucarado/ Natural yogurt with sugar | 30 Ensalada de pasta / Pasta salad Lomos de merluza con guarnición de brócoli/ Hake with broccoli Manzana roja, leche y pan / Red apple, milk and bread | 31 Sopa de cocido/ Broth Carcamusas (carne en salsa)con pipirrana./Meat in sauce with onion, pepper and cucumber salad Arroz con leche/ Rice pudding | |

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.