



Enjoy your



meal

MENÚ COMIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<p><b>1</b> Crema de calabaza/ Cream of pumpkin.</p> <p>Gazpacho./ Cold tomato soup</p> <p>Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken</p> <p>Plátano, leche y pan /Banana, milk and bread.</p>
<p><b>4</b> Pasta con chorizo, queso y salsa de tomate/Pasta with sausage, cheese and tomato sauce.</p> <p>Tortilla francesa / Omelette</p> <p>Sandía, leche y pan/ Watermelon, milk and bread.</p>	<p><b>5</b> Puré de verduras / Vegetable puree</p> <p>Pollo en pepitoria con guarnición de arroz/ Chicken in tomato sauce with rice</p> <p>Yogur de limón y pan . Lemon yogurt and bread</p>	<p><b>6</b> Lentejas hortelanas/ Lentil stew</p> <p>Filete de ternera a la plancha con puré de patata/Grilled steak with mashed potatoes</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.</p>	<p><b>7</b> Sopa de picadillo/ Soup with meat and egg .</p> <p>Salmorejo/Cold, thick tomato soup .</p> <p>Cinta de lomo / Pork</p> <p><b>¡POSTRE SORPRESA!</b></p>	<p><b>8</b> Judías verdes rehogadas con jamón/ Lightly fried green beans with ham</p> <p>Filete de pavo adobado con Hortalizas de la huerta/Seasoned turkey with garden vegetables</p> <p>Melón, leche y pan /Melon, milk and bread.7</p>
<p><b>11</b> Pasta con salsa carbonara/ Pasta with carbonara sauce.</p> <p>Lacón / Pork</p> <p>Manzana roja leche y pan/ Red apple, milk and bread.</p>	<p><b>12</b> Acelgas rehogadas con bacon/ Lightly fried chard with bacon</p> <p>Hamburguesa de pollo con patatas y ensalada.7 Chicken-burger with french fries and salad</p> <p>Petit suisse y pan /Yogurt and bread</p>	<p><b>13</b> Paella de verduras y pollo/Rice dish with vegetables and chicken</p> <p>Tortilla de espinacas/Spinach omelette</p> <p>Macedonia de frutas naturales de kiwi, melón y piña, leche y pan / Fruit salad , milk and bread.</p>	<p><b>14</b> Judías blancas con chorizo / Haricot stew</p> <p>Gazpacho/ Cold tomato soup.</p> <p>Ternera en salsa con verduras/ Steak in sauce with vegetables</p> <p>Yogur de macedonia y pan / Fruit salad yogurt and bread.</p>	<p><b>15</b> <b>DESCUBRIMOS NUEVA VERDURA...</b></p> <p>Ensaladilla rusa sin atún / Potato salad without tuna</p> <p>Cinta de lomo con lombarda/ Pork with red cabbage</p> <p>Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread</p>
<p><b>18</b> Guisantes rehogados con jamón/ Sauteed peas with ham</p> <p>Ragout de pavo con verduras salteadas/ Turkey with salted vegetables</p> <p>Melón, leche y pan /Melon, milk and bread.</p>	<p><b>19</b> Ensalada de pasta/Pasta salad</p> <p>Cinta de lomo / Pork</p> <p>Yogur de fresa y pan/ Strawberry yogurt and bread.</p>	<p><b>20</b> Sopa de cocido/ Broth</p> <p>Salmorejo/Cold, thick tomato soup</p> <p>Croquetas caseras / Homemade croquettes.</p> <p>Plátano, leche y pan /Banana, milk and bread.</p>	<p><b>21</b> Puré de espinacas/Spinach puree</p> <p>Lasaña de ternera / Meat lasagna</p> <p>Yogur de limón y pan . Lemon yogurt and bread1</p>	<p><b>22</b> <b>FIN DE CURSO</b> <b>¡DIA DEL ALUMNO!</b></p> <p>Arroz con tomate/Rice with tomato sauce</p> <p>Nuget de pollo/Chicken nuggets</p> <p>Pan y actimel / Bread and yogur.</p>

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería..