



MENÚ de COMEDOR

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

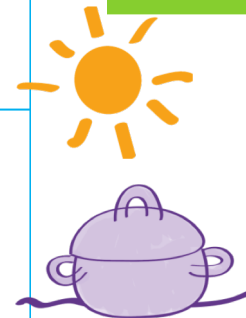
JUEVES

VIERNES

Bon
appetit!

07

July



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo-
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramucos y productos a base de altramucos
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

2 Lombarda rehogada / Red cabbage

Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Chicken-burguer with french fries.1

Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread.1,7

3 Sopa o melón con jamón / Soup or melon with ham.1,3

Filete de ternera a la plancha, con patatas panadetas / Grilled steak with potatoes

Natillas y pan / Custard and bread.1,7

4 Pasta con salsa carbonara / Pasta with carbonara sauce.1,3,7

Merluza al horno con brocoli / Hake with broccoli. 4

Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.1,7

5 Ensalada campera / Salad with potatoes, egg, tuna, oin, olive red pepper and green pepper. 3,4

Cinta de lomo con pimientos verdes./ Pork with green peppers

Yogur de limón y pan / Lemon yogurt and bread1,7

6 Arroz con tomate / White rice with tomato sauce - Salmorejo / Cold, thick tomato soup.1

Tortilla de patata con ensalada de la huerta / Omelette with garden vegetables. 3

Manzana, leche y pan. Apple, milk and bread.1,7

9 Pasta con salsa de tomate y chorizo / Pasta with tomato sauce and sausage.1,3,7

Emperador con ensalada de tomate y queso fresco. / Swordfish with tomato and fresh cheese salad.4,7

Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread.1,7

10 Ensaladilla rusa / Potato salad.3,4,6,7

Magro con tomate./ Meat with tomato sauce

Yogur natural y pan/ Natural yogurt and bread.1,7

11 Paella de verduras y pollo / Rice dish with vegetable and chicken

Empanadillas de atún / Tuna pasty.1,2,3,4,6,7,14

Manzana, leche y pan. Apple, milk and bread.1,7

12 Guisantes con jamón / Sauteed peas with ham.

Lasaña de carne / Meat lasagna.1,3,7

Petit suisse y pan / Yogurt and bread.1,7

13 Puré de verduras / Vegetable puree - Gazpacho / Cold tomato soup.1

Pollo asado con patatas fritas/ Roasted chicken with french fries.

Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.1,7

16 Pasta con salsa de tomate / Pasta with tomato sauce.1,3

Salmón a la plancha con calabacín en témpura . Grilled salmon with zucchini 4

Manzana, leche y pan. Apple, milk and bread.1,7

17 Lentejas con verduras / Lentil stew.

Filetes de pavo adobado ensalada de brotes / Seasoned turkey with salad.1

Yogur de macedonia y pan / Fruit salad yogurt and bread. 1,7

18 Judías verdes / Green beans

Croquetas caseras con pisto / Homemade croquettes with vegetables with tomato sauce.1,3,6,7

Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread.1,7

19 Ensalada de arroz./ Riced salad 7

Atún con tomate / Tuna with tomato sauce

Yogur natural y pan/ Natural yogurt and bread.1,7

20 Pure de calabacín / Zucchini puree. - Salmorejo / Cold, thick tomato soup.1

Albóndigas de ternera con arroz / Meatballs with rice.1,6

Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.1,7

23 Puré de espinacas / Spinach puree

Pollo en salsa con patatas fritas / Chicken with french fries

Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread.1,7

24 Menestra rehogada / Sauteed vegetables

San Jacobos / Breaded ham and cheese with salad.1,2,3,4,6,7,14

Yogur de fresa y pan / Strawberry yogurt and bread.1,7

25 Ensalada de pasta / Pasta salad.1,3,7

Merluza a la plancha/ Grilled hake.4

Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.1,7

26 Arroz con tomate / White rice with tomato sauce

Tortilla de calabacín / Omelette with zucchini.3

Natillas y pan / Custard and bread.1,7

27 Sopa de picadillo / Soup with meat and egg.1,3, - Gazpacho / Cold tomato soup.1

Lasaña de atun / Tuna lasagna.1,3,4,7

Manzana, leche y pan. Apple, milk and bread.1,7

30 Crema de calabaza / Cream of pumpkin

Cinta de lomo con patatas fritas / Pork with french fries

Manzana, leche y pan. Apple, milk and bread.1,7

31 Pasta boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce.1,3

Filete de pollo empanado / Breaded chicken .1,6,7

Helado y pan / Ice cream and bread.1,7

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.