



MENÚ COMIDAS

Alérgicos a la lactosa y proteínas de la leche

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

07

July



Enjoy your



meal

<p>2 Lombarda rehogada / Red cabbage</p> <p>Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Chicken-burger with french fries.</p> <p>Sandía, leche de soja y pan / Watermelon, soy milk and bread</p>	<p>3 Sopa o melón con jamón / Soup or melon with ham.</p> <p>Filete de ternera a la plancha, con patatas panadetas / Grilled steak with potatoes</p> <p>Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread</p>	<p>4 Pasta con salsa de tomate Pasta with tomato sauce.</p> <p>Merluza al horno con brocoli / Hake with broccoli.</p> <p>Melón, leche de soja y pan /Melon, soy milk and bread</p>	<p>5 Ensalada campera / Salad with potatoes, egg, tuna, oin, olive red pepper and green pepper.</p> <p>Cinta de lomo con pimientos verdes./ Pork with green peppers</p> <p>Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread</p>	<p>6 Arroz con tomate / White rice with tomato sauce - Salmorejo / Cold, thick tomato soup.</p> <p>Tortilla de patata con ensalada de la huerta / Omelette with garden vegetables.</p> <p>Manzana, leche de soja y pan. Apple, soy milk and bread.1</p>
<p>9 Pasta con salsa de tomate / Pasta with tomato sauce</p> <p>Emperador con ensalada de tomate. / Swordfish with tomato</p> <p>Sandía, leche de soja y pan / Watermelon, soy milk and bread</p>	<p>10 Ensaladilla rusa con aceite de oliva / Potato salad with olive oil</p> <p>Magro con tomate/ Meat with tomato sauce</p> <p>Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread</p>	<p>11 Paella de verduras y pollo / Rice dish with vegetable and chicken</p> <p>Pescado plancha / Grilled fish</p> <p>Manzana, leche de soja y pan. Apple, soy milk and bread.</p>	<p>12 Guisantes con jamón / Sauteed peas with ham.</p> <p>Filete de ternera a la plancha / Grilled steak</p> <p>Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread</p>	<p>13 Puré de verduras / Vegetable puree - Gazpacho / Cold tomato soup.</p> <p>Pollo asado con patatas fritas/ Roasted chicken with french fries.</p> <p>Melón, leche de soja y pan /Melon, soy milk and bread</p>
<p>16 Pasta con salsa de tomate / Pasta with tomato sauce.</p> <p>Salmón a la plancha con calabacín en témpura / Grilled salmon with zucchini</p> <p>Manzana, leche de soja y pan. Apple, soy milk and bread.</p>	<p>17 Lentejas con verduras / Lentil stew.</p> <p>Filetes de pavo adobado ensalada de brotes / Seasoned turkey with salad.</p> <p>Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread</p>	<p>18 Judías verdes / Green beans</p> <p>Croquetas caseras sin leche con pisto / Homemade croquettes milk free with vegetables with tomato sauce.</p> <p>Sandía, leche de soja y pan / Watermelon, soy milk and bread</p>	<p>19 Ensalada de arroz./ Riced salad</p> <p>Atún con tomate / Tuna with tomato sauce</p> <p>Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread</p>	<p>20 Pure de calabacín / Zucchini puree. - Salmorejo / Cold, thick tomato soup.</p> <p>Albóndigas de ternera con arroz / Meatballs with rice.</p> <p>Melón, leche de soja y pan /Melon, soy milk and bread</p>
<p>23 Puré de espinacas / Spinach puree</p> <p>Pollo en salsa con patatas fritas / Chicken with french fries</p> <p>Sandía, leche de soja y pan / Watermelon, soy milk and bread</p>	<p>24 Menestra rehogada / Sauteed vegetables</p> <p>San Jacobos caseros sin leche/ Breaded ham without milk</p> <p>Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread</p>	<p>25 Ensalada de pasta sin leche / Pasta salad without milk</p> <p>Merluza a la plancha/ Grilled hake.</p> <p>Melón, leche de soja y pan /Melon, soy milk and bread</p>	<p>26 Arroz con tomate / White rice with tomato sauce</p> <p>Tortilla de calabacín / Omelette with zucchini.</p> <p>Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread</p>	<p>27 Sopa de picadillo / Soup with meat and egg. - Gazpacho / Cold tomato soup.</p> <p>Pescado a la plancha / Grilled fish</p> <p>Manzana, leche de soja y pan. Apple, soy milk and bread.</p>
<p>30 Crema de calabaza / Cream of pumpkin</p> <p>Cinta de lomo con patatas fritas / Pork with french fries</p> <p>Manzana, leche de soja y pan. Apple, soy milk and bread.</p>	<p>31 Pasta boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce.</p> <p>Filete de pollo / Grilled chicken</p> <p>Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread</p>	<p>TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán alérgicos e intolerancias. Soliciten información en enfermería.</p>		