



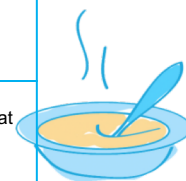
# MENÚ COMIDAS *Alérgicos al pescado*

# 07

July



Enjoy your



meal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>2</b> Lombarda rehogada / Red cabbage</p> <p>Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Chicken-burger with french fries</p> <p>Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread.</p>	<p><b>3</b> Sopa o melón con jamón / Soup or melon with ham.</p> <p>Filete de ternera a la plancha, con patatas panadetas / Grilled steak with potatoes</p> <p>Natillas y pan / Custard and bread.</p>	<p><b>4</b> Pasta con salsa carbonara / Pasta with carbonara sauce.1</p> <p>Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.</p>	<p><b>5</b> Ensalada campera / Salad with potatoes, egg, oil, olive red pepper and green pepper.</p> <p>Cinta de lomo con pimientos verdes./ Pork with green peppers</p> <p>Yogur de limón y pan / Lemon yogurt and bread</p>	<p><b>6</b> Arroz con tomate / White rice with tomato sauce - Salmorejo / Cold, thick tomato soup.</p> <p>Tortilla de patata con ensalada de la huerta / Omelette with garden vegetables.</p> <p>Manzana, leche y pan. Apple, milk and bread.</p>
<p><b>9</b> Pasta con salsa de tomate y chorizo / Pasta with tomato sauce and sausage.</p> <p>Tortilla francesa / Omeletter</p> <p>Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread.</p>	<p><b>10</b> Ensaladilla rusa sin pescado / Potato salad without fish</p> <p>Magro con tomate./ Meat with tomato sauce</p> <p>Yogur natural y pan/ Natural yogurt and bread.</p>	<p><b>11</b> Paella de verduras y pollo / Rice dish with vegetable and chicken</p> <p>Empanadillas de carne / Meat pasty.</p> <p>Manzana, leche y pan. Apple, milk and bread.</p>	<p><b>12</b> Guisantes con jamón / Sautéed peas with ham.</p> <p>Lasaña de carne / Meat lasagna.</p> <p>Petit suisse y pan / Yogurt and bread.</p>	<p><b>13</b> Puré de verduras / Vegetable puree - Gazpacho / Cold tomato soup.</p> <p>Pollo asado con patatas fritas/ Roasted chicken with french fries.</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.</p>
<p><b>16</b> Pasta con salsa de tomate / Pasta with tomato sauce.</p> <p>Lacón / Ham</p> <p>Manzana, leche y pan. Apple, milk and bread.</p>	<p><b>17</b> Lentejas con verduras / Lentil stew.</p> <p>Filetes de pavo adobado ensalada de brotes / Seasoned turkey with salad</p> <p>Yogur de macedonia y pan / Fruit salad yogurt and bread.</p>	<p><b>18</b> Judías verdes / Green beans</p> <p>Croquetas caseras con pisto / Homemade croquettes with vegetables with tomato sauce.</p> <p>Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread.</p>	<p><b>19</b> Ensalada de arroz./ Riced salad</p> <p>Tortilla francesa / Omelette</p> <p>Yogur natural y pan/ Natural yogurt and bread.</p>	<p><b>20</b> Pure de calabacín / Zucchini puree. - Salmorejo / Cold, thick tomato soup.</p> <p>Albóndigas de ternera con arroz / Meatballs with rice.</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.</p>
<p><b>23</b> Puré de espinacas / Spinach puree</p> <p>Pollo en salsa con patatas fritas / Chicken with french fries</p> <p>Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread.</p>	<p><b>24</b> Menestra rehogada / Sautéed vegetables</p> <p>San Jacobos / Breaded ham and cheese with salad.</p> <p>Yogur de fresa y pan / Strawberry yogurt and bread.</p>	<p><b>25</b> Ensalada de pasta / Pasta salad.</p> <p>Cinta de lomo / Pork</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.</p>	<p><b>26</b> Arroz con tomate / White rice with tomato sauce</p> <p>Tortilla de calabacín / Omelette with zucchini.</p> <p>Natillas y pan / Custard and bread.</p>	<p><b>27</b> Sopa de picadillo / Soup with meat and egg.</p> <p>Gazpacho / Cold tomato soup.</p> <p>Lasaña de carne / Meat lasagna.</p> <p>Manzana, leche y pan. Apple, milk and bread.</p>
<p><b>30</b> Crema de calabaza / Cream of pumpkin</p> <p>Cinta de lomo con patatas fritas / Pork with french fries</p> <p>Manzana, leche y pan. Apple, milk and bread.1</p>	<p><b>31</b> Pasta boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce.</p> <p>Filete de pollo empanado / Breaded chicken .</p> <p>Helado y pan / Ice cream and bread.</p>	<p><b>TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO.</b> Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería..</p>		