



MENÚ COMIDAS

Alérgicos a la soja

LUNES

MARTES

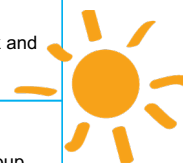
MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

07

July



Enjoy your



meal

2 Lombarda rehogada / Red cabbage

Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Chicken-burger with french fries.

Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread.

3 Sopa o melón con jamón / Soup or melon with ham.

Filete de ternera a la plancha, con patatas panadetas / Grilled steak with potatoes

Natillas y pan / Custard and bread.

4 Pasta con salsa carbonara / Pasta with carbonara sauce.

Merluza al horno con brocoli / Hake with broccoli.

Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.

5 Ensalada campera / Salad with potatoes, egg, tuna, oin, olive red pepper and green pepper.

Cinta de lomo con pimientos verdes./ Pork with green peppers

Yogur de limón y pan / Lemon yogurt and bread

6 Arroz con tomate / White rice with tomato sauce - Salmorejo / Cold, thick tomato soup.

Tortilla de patata con ensalada de la huerta / Omelette with garden vegetables.

Manzana, leche y pan. Apple, milk and bread.

9 Pasta con salsa de tomate y chorizo / Pasta with tomato sauce and sausage.

Emperador con ensalada de tomate y queso fresco. / Swordfish with tomato and fresh cheese salad.

Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread.

10 Ensaladilla rusa / Potato salad.

Magro con tomate./ Meat with tomato sauce

Yogur natural y pan/ Natural yogurt and bread.

11 Paella de verduras y pollo / Rice dish with vegetable and chicken

Pescado a la plancha / Grilled fish

Manzana, leche y pan. Apple, milk and bread.

12 Guisantes con jamón / Sauteed peas with ham.

Lasaña de carne / Meat lasagna.

Petit suisse y pan / Yogurt and bread.

13 Puré de verduras / Vegetable puree - Gazpacho / Cold tomato soup.

Pollo asado con patatas fritas/ Roasted chicken with french fries.

Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.

16 Pasta con salsa de tomate / Pasta with tomato sauce.

Salmón a la plancha con calabacín en témpura. / Grilled salmon with zucchini

Manzana, leche y pan. Apple, milk and bread.

17 Lentejas con verduras / Lentil stew.

Filetes de pavo adobado ensalada de brotes / Seasoned turkey with salad.

Yogur de macedonia y pan / Fruit salad yogurt and bread.

18 Judías verdes / Green beans

Lacón / Ham

Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread.

19 Ensalada de arroz./ Riced salad

Atún con tomate / Tuna with tomato sauce

Yogur natural y pan/ Natural yogurt and bread

20 Pure de calabacín / Zucchini puree - Salmorejo / Cold, thick tomato soup.

Albóndigas de ternera sin soja con arroz / Meatballs without soy and with rice.

Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.

23 Puré de espinacas / Spinach puree

Pollo en salsa con patatas fritas / Chicken with french fries

Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread.

24 Menestra rehogada / Sauteed vegetables

San Jacobos caseros / Breaded ham and cheese with salad.

Yogur de fresa y pan / Strawberry yogurt and bread.

25 Ensalada de pasta / Pasta salad.

Merluza a la plancha/ Grilled hake

Melón, leche y pan / Melon, milk and bread

26 Arroz con tomate / White rice with tomato sauce

Tortilla de calabacín / Omelette with zucchini.

Natillas y pan / Custard and bread.

27 Sopa de picadillo / Soup with meat and egg

Gazpacho / Cold tomato soup.

Lasaña de atun / Tuna lasagna.

Manzana, leche y pan. Apple, milk and bread.

30 Crema de calabaza / Cream of pumpkin

Cinta de lomo con patatas fritas / Pork with french fries

Manzana, leche y pan. Apple, milk and bread.

31 Pasta boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce.

Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken

Helado y pan / Ice cream and bread.

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.