

**LUNES****MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES****09**

September



	<p><b>4</b> Brocoli con patata / Broccoli with potatoe</p> <p>Chuletas de sajonia / Saxony chops</p> <p>Fruta,leche y pan</p>	<p><b>5</b> Lasaña de verduras / Vegetables lasagna</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p><b>6</b> Sopa de pescado / Fish soup</p> <p>Muslitos de pollo / Drumsticks chicken</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p><b>7</b> Lombarda con piñones y pasas / red cabbage with pine nuts and raisins</p> <p>Huevos rellenos / Stuffed eggs</p> <p>Postre lácteo y pan / dairy dessert and bread</p>
<p><b>10</b> Dorada al horno con patatas panaderas / Baked fish with potatoes</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p><b>11</b> Crema de puerros / Cream of leeks</p> <p>Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p><b>12</b> Judías verdes estofadas / Green beans stew</p> <p>Magro en salsa / Lean in sauce</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p><b>13</b> Espárragos con mayonesa / Asparagus with mayo</p> <p>Sepia a la plancha / Grilled sepia</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p><b>14</b> Ensalada de arroz / Rice salad</p> <p>Salchichas de pavo / Turkey sausages</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>
<p><b>17</b> Ensalada completa de espinacas / Full spinach salad</p> <p>Calamares a la romana / Breaded squids</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p><b>18</b> Crema de verduras / Cream of Vegetables</p> <p>Lacón a la plancha con patata / Grilled ham with potato</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p><b>19</b> Sopa / Soup</p> <p>Gallo a la plancha / Grilled fish</p> <p>Postre lácteo y pan / dairy dessert and bread</p>	<p><b>20</b> Espárragos verdes a la plancha / Grilled green asparagus</p> <p>San jacob casero / Mohemade breaded cheese and ham</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p><b>21</b> Tortilla de patata con pisto y pimientos verdes / Potatoe omelette with vegetanles in tomato sauce and green peppers</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>
<p><b>24</b> Tomates al horno con atún a la plancha / Baked tomatoes with grilled tuna</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p><b>25</b> Revuelto de champiñones / Scrambled eggs with mushrooms</p> <p>Solomillos de pollo a la plancha / Grilled chicken</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p><b>26</b> Verduras al horno / Baked vegetables</p> <p>Empanada de carne / Meat pasty</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p><b>27</b> Coliflor con bechamel / Cauliflower with sauce</p> <p>Mero a la plancha / Grilled mere</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p><b>28</b> Berenjenas rellenas con verduras y queso / Stuffed eggplants with vegetables and cheese</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.



Sugerencia CENAS