



MENÚ COMIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>4</b> Arroz blanco / White rice  Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken  Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread	<b>5</b> Puré patata y zanahoria / Potato and carrot puree  Pescado a la plancha / Grilled fish  Fruta y pan / Fruit and bread	<b>6</b> Sopa de cocido/ Broth  Tortilla francesa / Omelette  Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread	<b>7</b> Pasta cocida blanca / Soft boiled pasta  Pescado a la plancha / Grilled fish  Fruta y pan / Fruit and bread
<b>10</b> Arroz con pollo / Rice with chicken  Jamón York / Ham  Fruta y pan / Fruit and bread	<b>11</b> Sopa de cocido/ Broth  Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken  Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread	<b>12</b> Patatas hervidas con pollo y aceite de oliva / Boiled potatoes with chicken and olive oil  Pescado a la plancha / Grilled fish  Fruta y pan / Fruit and bread	<b>13</b> Puré patata y zanahoria / Potato and carrot puree  Tortilla francesa / Omelette  Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread	<b>14</b> Arroz blanco / White rice  Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken  Fruta y pan / Fruit and bread
<b>17</b> Sopa de cocido/ Broth  Pavo a la plancha / Grilled turkey  Fruta y pan / Fruit and bread	<b>18</b> Pasta cocida blanca / Soft boiled pasta  Pescado a la plancha / Grilled fish  Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread	<b>19</b> Patatas hervidas con pollo y aceite de oliva / Boiled potatoes with chicken and olive oil  Jamón York / Porrk  Fruta y pan / Fruit and bread	<b>20</b> Arroz blanco / White rice  Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken  Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread	<b>21</b> Pasta cocida blanca / Soft boiled pasta  Pescado a la plancha / Grilled fish  Fruta y pan / Fruit and bread
<b>24</b> Pasta cocida blanca / Soft boiled pasta  Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken  Fruta y pan / Fruit and bread	<b>25</b> Patatas hervidas con pollo y aceite de oliva / Boiled potatoes with chicken and olive oil  Pescado a la plancha / Grilled fish  Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread	<b>26</b> Sopa de pescado / Fish soup  Tortilla francesa / Omelette  Fruta y pan / Fruit and bread	<b>27</b> Arroz blanco / White rice  Pavo a la plancha / Grilled turkey  Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread	<b>28</b> Puré patata y zanahoria / Potato and carrot puree  Pescado a la plancha / Grilled fish  Fruta y pan / Fruit and bread

09  
September



Enjoy your



meal

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.