



# MENÚ COMIDAS

1er Ciclo Infantil

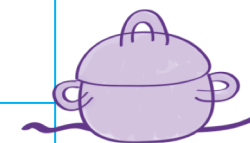
MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

11 November



		<i>Bon appetit!</i>	1	FIESTA	2	FIESTA
<p><b>5</b></p> <p>Judías verdes/Green beans</p> <p>Pollo al ajillo con patatas y cebolla./Chicken in garlic sauce with potatoes and onions</p> <p>Manzana, leche y pan/Apple, milk and bread. .1,7</p>	<p><b>6</b></p> <p>Pasta boloñesa con parmesano /Bolognese pasta with cheese.1,3,7</p> <p>Filetes de lenguado al limón / Sole with lemon 4</p> <p>Natillas y pan/Pudding and bread. .1,7</p>	<p><b>7</b></p> <p>Cocido completo : sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo, ternera y jamón / Complete cocido (broth, chickpeas, potatoes, carrots, sausage, chicken, steak and ham).1,3</p> <p>Mandarina y pan / Mandarin and bread. 1</p>	<p><b>8</b></p> <p>Crema espinacas con picatostes / Cream of spinach with croutons.1</p> <p>Lomo de cerdo con ensalada de pepino y tomate / Pork with cucumber and tomato salad</p> <p>Yogur de fresa y pan/ Strawberry yogurt and bread. .1,7</p>	FIESTA	<p><b>9</b></p> <p style="text-align: center;">FIESTA</p>	
<p><b>12</b></p> <p>Patatas con carne/Potatoes with meat</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de tomate, queso fresco y orégano./ Omelette with tomato, fresh cheese and oregano.3,7</p> <p>Plátano, pan y leche/Banana, milk and bread .1,7</p>	<p><b>13</b></p> <p>Guisantes salteados con jamón/Sauteed peas with ham</p> <p>Albóndigas de ternera con patatas dado/Meatballs with cubed potatoes 1,6</p> <p>Yogur de limón y pan/Lemon yogurt and bread. .1,7</p>	<p><b>14</b></p> <p>Arroz con chipirones/Rice with small squid</p> <p>Lacón a la gallega/Galician style ham</p> <p>Caqui, pan y leche./Persimmon, bread and milk .1,7</p>	<p><b>15</b></p> <p>Menestra de verduras/Sauteed vegetables</p> <p>Emperador con setas variadas/Swordfish with mixed mushrooms</p> <p>Yogur natural azucarado y pan/ Natural yogurt with sugar, and bread. .1,7</p>	<p><b>16</b></p> <p>Lentejas estofadas con chorizo/Lentil stew with sausage</p> <p>Cuartos de pollo con cebolla y zanahoria y patatas/Chicken with onion, carrots and potatoes</p> <p>Uvas, pan y leche/Grapes, bread and milk. .1,7</p>		
<p><b>19</b></p> <p>Puré de calabacín/Zucchini puree</p> <p>Cinta de lomo con revuelto de patatas panaderas y pimiento verde/Pork and scrambled eggs with potatoes and green peppers</p> <p>Manzana, leche y pan/ Apple, milk and bread. .1,7</p>	<p><b>20</b></p> <p>Judías pintas con arroz/Black beans with rice</p> <p>Merluza a la plancha con ensalada / Hake with salad</p> <p>Petit-suisse/Yogurt. .1,7</p>	<p><b>21</b></p> <p>Puré de verduras con picatostes / Vegetables puree with croutons.1</p> <p>Lasaña de ternera / Meat lasagne.1,3,6,7</p> <p>Plátano, pan y leche/Banana, milk and bread. .1,7</p>	<p><b>22 THANKSGIVING DAY</b></p> <p>Sopa ave y verduras/Chicken soup with vegetables</p> <p>Ragout de pavo con verduras y patatas/Turkey with vegetables and potatoes</p> <p>Yogur de macedonia y pan /Fruit salad yogurt and bread .1,7</p>	<p><b>23</b></p> <p>Lazos con chorizo , salsa de tomate y queso rallado/Pasta with sausage, tomato sauce and grated cheese.1,3,7</p> <p>Bacalao enharinado con cebolla y calabacín/Breaded cod fish with onion and zucchini.1,3,4</p> <p>Mandarina y pan/Mandarin and bread .1,7</p>		
<p><b>26</b></p> <p>Arroz con salchichas y tomate/Rice with sausage and tomatoes</p> <p>Salmón al horno con brócoli/Baked salmon with broccoli</p> <p>Macedonia de frutas, leche y pan/Mixed fruit salad, milk and bread .1,7</p>	<p><b>27</b></p> <p>Cocido completo : sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo, ternera y jamón / Complete cocido (broth, chickpeas, potatoes, carrots, sausage, chicken, steak and ham).1,3</p> <p>Yogur natural azucarado y pan/ Natural yogurt with sugar, and bread. .1,7</p>	<p><b>28</b></p> <p>Acelgas salteadas con sofrito de jamón/Salted chard with ham .</p> <p>Pure de pescado / Vegetables puree with fish.4</p> <p>Pollo al chilindrón con patatas fritas/Chicken in sauce with french fries</p> <p>Manzana, leche y pan/Apple, milk and bread. .1,7</p>	<p><b>29</b></p> <p>Pasta con salsa carbonara y queso / Carbonara pasta with cheese 1,3,7</p> <p>Merluza con pure de pimiento amarillo/ Hake with yellow pepper puree 4</p> <p>Yogur de fresa, y pan/Strawberry yogurt, and bread. .1,7</p>	<p><b>30</b></p> <p>Judías verdes con patatas / Green beans with potatoes</p> <p>Croquetas con ensalada de espinacas / Croquettes with spinach salad 1,3,6,7</p> <p>Uvas, pan y leche/Grapes, bread and milk. .1,7</p>		

- Alérgenos que pueden contener los alimentos:
- 1.Cereales que contengan gluten
  2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
  3. Huevos y productos a base de huevo
  4. Pescado y productos a base de pescado
  5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
  6. Soja y productos a base de soja
  7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
  8. Frutos de cáscara
  9. Apio y productos derivados.
  10. Mostaza y productos derivados
  11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo-
  12. Dióxido de azufre y sulfitos
  13. Altramuces y productos a base de altramuces
  14. Moluscos y productos a base de moluscos.