

# MENÚ COMIDAS

**1er Ciclo Infantil**



LUNES	MARTES	M	JUEVES	VIERNES
<p><b>1</b> Marmitako/Fresh tuna stew.4</p> <p>Tortilla de calabacín/ Zucchini omelette.3</p> <p>Macedonia de frutas, leche y pan/Mixed fruit salad, milk and bread. .1,7</p>	<p><b>2</b> Judías verdes/Green beans</p> <p>Pollo asado con patatas fritas/Roasted chicken with french fries</p> <p>Yogur natural azucarado y pan/Natural yogurt with sugar, and bread. .1,7</p>	<p><b>3</b> Pasta son salsa carbonara y queso rallado /Carbonara pasta with cheese1,3,7</p> <p>Merluza en salsa verde con gambas y almejas/Hake in green sauce with shrimp and clams.2,4,14</p> <p>Uvas, pan y leche/Grapes, bread and milk. .1,7</p>	<p><b>4</b> Lentejas hortelanas/Lentil stew</p> <p>Filete de ternera a la plancha con puré de patata/Grilled steak with mashed potatoes.7</p> <p>Yogur de macedonia y pan/Fruit salad yogurt and bread . .1,7</p>	<p><b>5</b> Puré de verduras/Vegetable puree</p> <p>Emperador con ajo perejil y ensalada de tomate , orégano y queso de Burgos/Swordfish with garlic, tomato salad with oregano and soft cheese.4,7</p> <p>Plátano, leche y pan/Banana, milk and bread. .1,7</p>
<p><b>8</b> Paella de verduras y pollo/Valencian style rice dish with chicken and vegetables</p> <p>Lacón a la gallega/Galician style pork</p> <p>Manzana, leche y pan/Apple, milk and bread. .1,7</p>	<p><b>9</b> Crema de zanahoria con picatostes /Cream of carrots with croutons1</p> <p>Salmón a la meniere/ Salmon with a lemon sauce.4</p> <p>Natillas y pan/Pudding and bread. .1,7</p>	<p><b>10</b> Cocido completo : sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo, ternera y jamón / Complete cocido (broth, chickpeas, potatoes, carrots, sausage, chicken, steak and ham).1,3,</p> <p>Mandarina y pan / Mandarin and bread. .1,</p>	<p><b>11</b> Pasta marinera / Pasta with gulas and shrimp.1,2,3,4,14 / Puré de verduras con pescado / Vegetables puree with fish</p> <p>Filete de pollo a la plancha con lombarda Grilled chicken with redcabbge</p> <p>Yogur de fresa y pan/ Strawberry yogurt and bread. .1,7</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>FIESTA</b></p>
<p><b>15</b> Arroz tres delicias/Chinese style rice.3,14</p> <p>Atún con cebolla y tomate/Tuna with onion and tomato.4</p> <p>Plátano, pan y leche/Banana, milk and bread . .1,7</p>	<p><b>16 DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN</b> Judías blancas con grelos /White bean stew with turnips / Puré de verduras con ternera / Vegetable puree with steak</p> <p>Filete de pavo con puré de patata/Turkey fillet with mashed potatoes.7</p> <p>Yogur de limón y pan/Lemon yogurt and bread. .1,7</p>	<p><b>17</b> Menestra verduras/Sauteed mixed vegetables / Puré de verduras con pollo / Vegetables puree with chicken.</p> <p>Cinta de lomo con pimientos verdes/Pork with green peppers</p> <p>Caqui, pan y leche. .1,7</p>	<p><b>18</b> Pasta boloñesa con queso rallado/Bolognese pasta with sprinkled cheese.1,3,7</p> <p>Lomos de lenguado con brócoli/Sole with broccoli.4</p> <p>Yogur natural azucarado y pan/ Natural yogurt with sugar, and bread. .1,7</p>	<p><b>19</b> Crema espinacas/Cream of spinach</p> <p>Albóndigas de ternera con patatas dado/Meatballs with cubed potatoes1,6</p> <p>Uvas, pan y leche/Grapes, bread and milk. .1,7</p>
<p><b>22</b> Arroz con salchichas y tomate/Rice with sausage and tomatoes</p> <p>Ternera con verduras /Steak with vegetables</p> <p>Manzana, leche y pan/ Apple, milk and bread. .1,7</p>	<p><b>23</b> Acelgas con bacon/Chard with bacon/ Puré de verduras con pescado / Vegetables puree with fish</p> <p>Hamburguesa de pollo con patatas fritas/Chicken burger with french fries.1</p> <p>Petit-suisse/Yogurt. .1,7</p>	<p><b>24</b> Patatas con carne/Potato and meat stew</p> <p>Merluza salteado con champiñones/Salted hake with mushrooms 4</p> <p>Plátano, pan y leche/Banana, milk and bread. .1,7</p>	<p><b>25</b> Lentejas estofadas con chorizo/Lentil stew with sausage</p> <p>Tortilla de espinacas/Spinach omelette.3.</p> <p>Yogur de macedonia/Fruit salad yogurt. .1,7</p>	<p><b>26</b> Crema de calabaza /Cream of pumpkin</p> <p>Lasaña de atún/Tuna lasagna.1,3,4,7</p> <p>Mandarina y pan/Mandarin and bread . .1,</p>
<p><b>29</b> Guisantes con jamón/Sauteed peas with ham</p> <p>Croquetas con pisto/Croquettes with mixed vegetables in sauce.1,3,6,7</p> <p>Macedonia de frutas, leche y pan/Mixed fruit salad, milk and bread . .1,7</p>	<p><b>30</b> Alubias plancheta con marisco/Beans with seafood.2,14 / Puré de verduras con ternera / Vegetable puree with steak</p> <p>Filete pollo a la plancha con ensalada de espinacas/Grilled chicken with spinach salad</p> <p>Yogur de fresa, y pan/Strawberry yogurt, and bread. .1,7</p>	<p><b>31</b> Sopa de picadillo/Soup with meat and egg .1,3</p> <p>Emperador con habitas rehogadas/Swordfish with lightly fried beans.4</p> <p>Manzana, leche y pan/Apple, milk and bread. .1,7</p>		

**10**  
October



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

- 1.Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo-
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

*Bon appetit!*

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.