



MENÚ COMIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>NO LECTIVO</p> <p>8 Pasta cocida blanca / Soft boiled pasta Tortilla francesa / Omelette Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread</p>	<p>9 Patatas hervidas con pollo y aceite de oliva/ Boiled potatoes with chicken and olive oil. Pescado a la plancha / Grilled fish Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p>10 Puré patata y zanahoria / Potato and carrot puree Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread</p>	<p>11 Sopa de cocido/ Broth Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey Fruta y pan / Fruit and bread</p>	
<p>14 Arroz blanco / White rice Filete de pavo / Turkey Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p>15 Patatas hervidas con pollo y aceite de oliva/ Boiled potatoes with chicken and olive oil. Pescado a la plancha / Grilled fish Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread</p>	<p>16 Puré de calabaza / Pumpkin puree Tortilla francesa / Omelette Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p>17 Sopa de cocido/ Broth Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread</p>	<p>18 Pasta cocida blanca / Soft boiled pasta Pescado a la plancha / Grilled fish Fruta y pan / Fruit and bread</p>
<p>21 Arroz blanco / White rice Tortilla francesa / Omelette Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p>22 Sopa de cocido/ Broth Pescado a la plancha / Grilled fish Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread</p>	<p>23 Crema de calabacín / Cream of zucchini Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p>24 Pasta cocida blanca / Soft boiled pasta Pescado a la plancha / Grilled fish Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread</p>	<p>25 Puré patata y zanahoria / Potato and carrot puree Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey Fruta y pan / Fruit and bread</p>
<p>28 Patatas guisadas con pescado / Potatoes stew with fish Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p>29 Pasta cocida blanca / Soft boiled pasta Pescado a la plancha / Grilled fish Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread</p>	<p>30 Arroz blanco / White rice Tortilla francesa / Omelette Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p>31 Sopa de arroz y pollo / Rice soup with chicken Pescado a la plancha / Grilled fish Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread</p>	

1
January



Enjoy your



meal

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.