

| LUNES  | MARTES  | MIÉRCOLES   | JUEVES  | VIERNES   |
|--|---|---|---|---|
|  |   |   | <i>Bon<br/>appetit!</i>   | <p><b>1</b><br/>Verdinas con marisco (gambas y chipirones) / Beans stew with seafood</p> <p>Magro en salsa / Lean in sauce</p> <p>Naranja , leche y pan / Orange, milk and bread</p>  |
| <p><b>4</b><br/>Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce</p> <p>Emperador con calabacín a la plancha/ Swordfish with grilled zucchini</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread</p>                             | <p><b>5</b><br/>Crema de espinacas / Cream of spinach</p> <p>Pollo asado con patatas fritas/ Roasted chicken with french fries</p> <p>Yogur de limon y pan / lemon yogurt and bread</p>                                   | <p><b>6</b><br/>Cocido completo (Sopa, garbanzos, repollo, zanahoria, patata, pollo, jamón, chorizo y ternera) / Complete cocido ( broth, chickpeas, cabbage, carrot, potatoe, chicken, ham, sausage and veal)</p> <p>Mandarina , y pan / Mandarin and bread.</p> | <p><b>7</b><br/>Judías verdes con jamón / Green beans sauteed with ham</p> <p>Cinta de lomo con patatas fritas / Grilled pork kwith french fries</p> <p>Yogur de macedonia y pan / Fruit salad yogurt and bread</p>   | <p><b>8</b><br/>Macarrones boloñesa con queso/ Pasta with meat, tomato sauce and cheese</p> <p>Salmón a la plancha con ensalada de tomate y pepino/ Grilled salmon with tomato and cucumber salad</p> <p>Manzana roja , leche y pan / Apple, milk and bread</p> |
| <p><b>11</b><br/>Guisantes con jamón / Peas with ham</p> <p>Filete de ternera con patatas panaderas / Grilled veal steak with baked potatoes</p> <p>Fresas con zumo de naranja / Strawberry with orange juice</p>                    | <p><b>12</b><br/>Arroz con pollo y champiñones / Rice with chicken and mushrooms</p> <p>Filete de lomo a la plancha con lombarda / Grilled pork with red cabbage</p> <p>Petit suisse y pan / Yogurt and bread</p>         | <p><b>13</b><br/>Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables</p> <p>Merluza a la romana / Breaded hake</p> <p>Manzana verde, leche y pan / Apple, milk and bread</p>  | <p><b>14</b><br/>Acelgas con bacon / Chard with bacon</p> <p>Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Chicken burger with french fries</p> <p>Natillas y pan / Pudding and bread</p>   | <p><b>15</b><br/>Espaguetis carbonara / Spaguetti with carbonara sauce</p> <p>Bacalao en salsa verde / Cod in sauce</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread</p>  |
| <p><b>18</b><br/>Paella Valenciana / Valencian style rice</p> <p>Emperador con salsa de ajo y perejil / Swordfish with sauce</p> <p>Naranja y pan / Orange and bread.</p>  | <p><b>19</b><br/>Judías blancas con chorizo / Beans stew with sausage</p> <p>Tortilla de patata con pimientos verdes / Potatoe omelette with green peppers</p> <p>Flan de vainilla y pan / Custard and bread</p>          | <p><b>20</b><br/>Sopa de pescado/ Soup of fish</p> <p>Lasaña de ternera / Meat lasagna</p> <p>Fresas con zumo de naranja y pan / Strawberry with orange juice and bread</p>   | <p><b>21</b><br/>Crema de verduras / Cream of vegetables</p> <p>Croquetas de jamón con pisto / croquettes with vegetables in tomato sauce</p> <p>Yogur de macedonia y pan / Fruit salad yogurt and bread</p>  | <p><b>22</b><br/>Macarrones con atún y gambas / Pasta with tuna and prawns</p> <p>Filete de pollo a la plancha con ensalada de espinacas / Grilled chicken with spinach salad</p> <p>Mandarina, leche y pan / Mandarin, milk and bread</p>                      |
| <p><b>25</b><br/>Crema de calabaza / Cream of pumpkin</p> <p>Filete de pavo adobado con patatas fritas / Marinated turkey with french fries</p> <p>Macedonia natural de fruta, pan y leche / Natural fruit salad, bread and milk</p> | <p><b>26</b><br/>Patatas con costillas y setas / Potatoes stew with meat and mushrooms</p> <p>Merluza a la plancha con brócoli / Grilled hake with broccoli</p> <p>Yogur de fresa y pan / Strawberry yogurt and bread</p> | <p><b>27</b><br/>Coditos con chorizo / Pasta with sausage and tomato sauce</p> <p>Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread</p>  | <p><b>28</b><br/>Cocido completo (Sopa, garbanzos, repollo, zanahoria, patata, pollo, jamón, chorizo y ternera) / Complete cocido ( broth, chickpeas, cabbage, carrot, potatoe, chicken, ham, sausage and veal)</p> <p>Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread</p> |   |

**2**  
February



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo-
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.