



MENÚ COMIDAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Dietas Blandas

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 NO LECTIVO
4 NO LECTIVO	5 Macarrones cocidos / Boiled pasta Pescado a la plancha / Grilled fish Yogur o fruta y pan / yogurt or fruit and bread	6 Arroz blanco / White Rice Lacón / Grilled ham Fruta y pan / Fruit and bread	7 Sopa / Soup Pollo asado / Roasted chicken Yogur o Fruta y pan / yogurt or Fruit and bread	8 Crema de zanahoria / Cream of carrot Merluza a la plancha / Grilled hake Fruta y pan / Fruit and bread
11 Arroz blanco/ White rice Pollo a la plancha / Grilled chicken Fruta y pan / Fruit and bread	12 Crema de calabacín/ Cream of zucchini Merluza a la plancha / Grilled hake Yogur o fruta y pan / Yogurt or Fruit and bread	13 Patatas con pollo / Potatoes stew with chicken Tortilla / Omelette Fruta y pan / Fruit and bread	14 Sopa / Soup Pollo a la plancha / Grilled chicken Yogur o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread	15 Pasta cocida / Boiled pasta Pescado a la plancha / Grilled fish Fruta y pan / Fruit and bread
18 Crema de patata y zanahoria / Cream of potato and carrot Tortilla / Omelette Fruta y pan / Fruit and bread	19 Pasta cocida / Boiled pasta Pescado a la plancha / Grilled fish Yogur o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread	20 Sopa / Soup Pavo a la plancha / Grilled turkey Fruta y pan / Fruit and bread	21 Crema de calabaza / Cream of pumpkin Lacón / Grilled ham Yogur o fruta y pan / yogurt or fruit and bread	22 Arroz blanco / White rice Tortilla francesa / Omelette Fruta y pan / Fruit and bread
25 Patatas con pollo/ Potatoes stew with chicken Pescado a la plancha / Grilled fish Fruta y pan / Fruit and bread	26 Sopa / Soup Pollo a la plancha / Grilled chicken Yogur o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread	27 Coditos cocidos / Boiled Pasta Lacón / Grilled ham Fruta y pan / Fruit and bread	28 Crema de calabacín / Cream of zucchini Tortilla / Omelette Yogur o fruta y pan / yogurt or fruit and bread	29 Arroz blanco / White rice Merluza a la plancha / Grilled hake Fruta y pan / Fruit and bread

3
March



Enjoy your



meal

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.