

			<i>Bon appetit!</i>	<p><b>1</b> Arroz con tomate / Rice with tomato sauce</p> <p>San jacob con patatas fritas / Breaded chees and ham with french fries.</p> <p>Manzana , pan y leche / Apple, bread and milk.</p>
<p><b>4</b> Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed</p> <p>Tortilla francesa / Omelette</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.</p>	<p><b>5</b> Macarrones boloñesa / Pasta with bolognesa sauce.</p> <p>Emperador a la plancha con salsa ajo perejil / Grilled swordfish</p> <p>Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or fruit and bread.</p>	<p><b>6</b> Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables.</p> <p>Filete de cerdo a la plancha / Grilled pork fillet</p> <p>Naranja y pan / Orange and bread.1,</p>	<p><b>7</b> Sopa de lluvia / Soup.</p> <p>Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries</p> <p>Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or Fruit and bread.</p>	<p><b>8</b> Crema de verduras con picatostes / Cream of vegetables with bread.</p> <p>Lasaña de carne / Meat lasagna</p> <p>Manzana roja , leche y pan / Apple, milk and bread.</p>
<p><b>11</b> Guisantes con jamón / Peas with ham</p> <p>Albóndigas de pollo con arroz / Meatballs with rice.</p> <p>Fresas , leche y pan / Strawberry, milk and bread.</p>	<p><b>12</b> Crema de calabacín / Cream of vegetables</p> <p>Merluza a la romana con ensalada / Breaded hake with baked tomatoes.</p> <p>Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt or Fruit and bread</p>	<p><b>13</b> Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed</p> <p>Filete de ternera con patatas fritas / Grilled veal steak with french fries</p> <p>Manzana verde, leche y pan / Apple, milk and bread.</p>	<p><b>14</b> Cocido completo (sopa, garbanzos, zanahoria, patata, repollo, chorizo, ternera, jamón y pollo) / Complete cocido ( Broth, chickpeas, carrot, potatoe, cabbage, sausage, veal, ham and chicken)</p> <p>Petit suisse o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread.</p>	<p><b>15</b> Pasta carbonara / Pasta with carbonara sauce.</p> <p>Salmón a la plancha / Grilled salmon.</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.</p>
<p><b>18</b> Crema de acelgas con zanahoria / Cream of chard and carrot</p> <p>Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Chicken burger with french fries.</p> <p>Naranja y pan / Orange and bread.</p>	<p><b>19</b> Judías blancas con chorizo / Beans stew with sausage.</p> <p>Emperador a la plancha con salsa ajo perejil / Grilled swordfish.</p> <p>Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread.</p>	<p><b>20</b> Sopa de ave / Soup .</p> <p>Filete de ternera con ensalada / Grilled veal steak with salad</p> <p>Fresas, leche y pan / Strawberry, milk and bread.</p>	<p><b>21</b> Crema de calabaza o Pisto / Cream of pumpkin or vegetables in tomato sauce</p> <p>Croquetas caseras / Croquettes</p> <p>Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or fruit and bread.</p>	<p><b>22</b> Arroz con salchichas y salsa de tomate y salchichas / Rice with sausage and tomato sauce</p> <p>Tortilla de patata / Omelette.</p> <p>Macedonia de fruta , leche y pan / Natural fruit salad ,milk and bread.</p>
<p><b>25</b> Patatas con carne / Potatoes stew with meat</p> <p>Empanadillas de queso y jamón / Cheese and ham pasty</p> <p>Manzana roja , pan y leche / Red apple, bread and milk.</p>	<p><b>26</b> Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables.</p> <p>Brocheta de pollo / Chicken</p> <p>Yogur de fresa o fruta y pan / Strawberry yogurt or fruit and bread.</p>	<p><b>27</b> Pasta con chorizo y queso/ Pasta with sausage and cheese.</p> <p>Ternera en salsa con verduras / Veal in sauce with vegetables</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.</p>	<p><b>28</b> Crema de verduras / Vegetables sauteed</p> <p>San jacob con patatas fritas / Breaded chees and ham with french fries.</p> <p>Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt or fruit and bread.</p>	<p><b>29</b> Judías pintas con arroz / Pinto beans stew with rice</p> <p>Merluza a la plancha / Grilled hake.</p> <p>Naranja y pan / Orange and bread.</p>



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo-
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.