



# MENÚ COMIDAS



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1  <b>NO LECTIVO</b>
4  <b>NO LECTIVO</b>	5 Macarrones boloñesa / Pasta with bolognesa sauce.  Emperador a la plancha con salsa ajo perejil / Grilled swordfish  Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or fruit and bread.	6 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables.  Filete de cerdo a la plancha / Grilled pork fillet  Naranja y pan / Orange and bread.1,	7 Sopa de lluvia / Soup.  Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries  Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or Fruit and bread.	8 Crema de verduras con picatostes / Cream of vegetables with bread.  Lasaña de carne sin huevo / Meat lasagna without egg.  Manzana roja , leche y pan / Apple, milk and bread.
11 Guisantes con jamón / Peas with ham  Albóndigas de pollo con arroz / Meatballs with rice.  Fresas , leche y pan / Strawberry, milk and bread.	12 Crema de calabacín / Cream of vegetables  Merluza a la plancha con ensalada / Grilled hake with baked tomatoes.  Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt or Fruit and bread	13 Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed  Filete de ternera con patatas fritas / Grilled veal steak with french fries  Manzana verde, leche y pan / Apple, milk and bread.	14 Cocido completo (sopa, garbanzos, zanahoria, patata, repollo, chorizo, ternera, jamón y pollo) / Complete cocido ( Broth, chickpeas, carrot, potato, cabbage, sausage, veal, ham and chicken)  Petit suisse o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread.	15 Pasta carbonara / Pasta with carbonara sauce.  Salmón a la plancha / Grilled salmon.  Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.
18 Crema de acelgas con zanahoria / Cream of chard and carrot  Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Chicken burger with french fries.  Naranja y pan / Orange and bread.	19 Judías blancas con chorizo / Beans stew with sausage.  Emperador a la plancha con salsa ajo perejil / Grilled swordfish.  Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread.	20 Sopa de ave / Soup .  Filete de ternera con ensalada / Grilled veal steak with salad  Fresas, leche y pan / Strawberry, milk and bread.	21 Crema de calabaza o Pisto / Cream of pumpkin or vegetables in tomato sauce  Croquetas caseras sin huevo / Croquettes without egg  Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or fruit and bread.	22 Arroz con salchichas y salsa de tomate y salchichas / Rice with sausage and tomato sauce  Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken  Macedonia de fruta , leche y pan / Natural fruit salad ,milk and bread.
25 Patatas con carne / Potatoes stew with meat  Empanadillas de queso y jamón / Tuna ham and cheese  Manzana roja , pan y leche / Red apple, bread and milk.	26 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables.  Brocheta de pollo / Chicken  Yogur de fresa o fruta y pan / Strawberry yogurt or fruit and bread.	27 Pasta con chorizo y queso/ Pasta with sausage and cheese.  Ternera en salsa con verduras / Veal in sauce with vegetables  Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.	28 Crema de verduras / Vegetables sauteed  Filete de cerdo a la plancha / Grilled pork fillet  Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt or fruit and bread.	29 Judías pintas con arroz / Pinto beans stew with rice  Merluza a la plancha / Grilled hake.  Naranja y pan / Orange and bread.

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.