



Alérgicos a legumbres

MENÚ COMIDAS

3

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				1 NO LECTIVO
4 NO LECTIVO	5 Macarrones boloñesa / Pasta with bolognesa sauce. Emperador a la plancha con salsa ajo perejil / Grilled swordfish Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or fruit and bread.	6 Arroz blanco con salsa de tomate / White rice with tomato sauce Filete de cerdo a la plancha / Grilled pork fillet Naranja y pan / Orange and bread.1,	7 Sopa de lluvia / Soup. Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or Fruit and bread.	8 Crema de verduras con picatostes / Cream of vegetables with bread. Lasaña de carne / Meat lasagna Manzana roja , leche y pan / Apple, milk and bread.
11 Arroz blanco con salsa de tomate / White rice with tomato sauce Albóndigas de pollo con arroz / Meatballs with rice. Fresas , leche y pan / Strawberry, milk and bread.	12 Crema de calabacín / Cream of vegetables Merluza a la romana con ensalada / Breaded hake with baked tomatoes. Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt or Fruit and bread	13 Patatas con pollo / Potatoes stew with chicken Filete de ternera con patatas fritas / Grilled veal steak with french fries Manzana verde, leche y pan / Apple, milk and bread.	14 Cocido completo (sopa, zanahoria, patata, repollo, chorizo, ternera, jamón y pollo) / Complete cocido (Broth, carrot, potatoe, cabbage, sausage, veal, ham and chicken) Petit suisse o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread.	15 Pasta carbonara / Pasta with carbonara sauce. Salmón a la plancha / Grilled salmon. Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.
18 Crema de acelgas con zanahoria / Cream of chard and carrot Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Chicken burger with french fries. Naranja y pan / Orange and bread.	19 Pasta con salsa boloñesa / Pasta with bolognesa sauce Emperador a la plancha con salsa ajo perejil / Grilled swordfish. Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread.	20 Sopa de ave / Soup . Filete de ternera con ensalada / Grilled veal steak with salad Fresas, leche y pan / Strawberry, milk and bread.	21 Crema de calabaza o Pisto / Cream of pumpkin or vegetables in tomato sauce Croquetas caseras / Croquettes Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or fruit and bread.	22 Arroz con salchichas y salsa de tomate y salchichas / Rice with sausage and tomato sauce Tortilla de patata / Omelette. Macedonia de fruta , leche y pan / Natural fruit salad ,milk and bread.
25 Patatas con carne / Potatoes stew with meat Empanadillas de queso y jamón / Cheese and ham pasty Manzana roja , pan y leche / Red apple, bread and milk.	26 Sopa / Soup Brocheta de pollo / Chicken Yogur de fresa o fruta y pan / Strawberry yogurt or fruit and bread.	27 Pasta con chorizo y queso/ Pasta with sausage and cheese. Ternera en salsa con verduras / Veal in sauce with vegetables Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.	28 Crema de verduras / Vegetables sauteed San jacob con patatas fritas / Breaded chees and ham with french fries. Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt or fruit and bread.	29 Arroz blanco con salsa de tomate / White rice with tomato sauce Merluza a la plancha / Grilled hake. Naranja y pan / Orange and bread.



Enjoy your



meal

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.