



Alérgicos al pescado

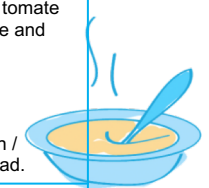
MENÚ COMIDAS

3

March



Enjoy your



meal

VIERNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1				NO LECTIVO
4	5 Macarrones boloñesa / Pasta with bolognesa sauce. Tortilla francesa / Omelette Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or fruit and bread.	6 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables. Filete de cerdo a la plancha / Grilled pork fillet Naranja y pan / Orange and bread.1,	7 Sopa de lluvia / Soup. Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or Fruit and bread.	8 Crema de verduras con picatostes / Cream of vegetables with bread. Lasaña de carne / Meat lasagna Manzana roja , leche y pan / Apple, milk and bread.
11	12 Crema de calabacín / Cream of vegetables Chuletas de sajonia / Saxony chops Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt or Fruit and bread	13 Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed Filete de ternera con patatas fritas / Grilled veal steak with french fries Manzana verde, leche y pan / Apple, milk and bread.	14 Cocido completo (sopa, garbanzos, zanahoria, patata, repollo, chorizo, ternera, jamón y pollo) / Complete cocido (Broth, chickpeas, carrot, potatoe, cabbage, sausage, veal, ham and chicken) Petit suisse o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread.	15 Pasta carbonara / Pasta with carbonara sauce. Tortilla francesa / Omelette Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.
18	19 Judías blancas con chorizo / Beans stew with sausage. Cinta de lomo / Pork Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread.	20 Sopa de ave / Soup . Filete de ternera con ensalada / Grilled veal steak with salad Fresas, leche y pan / Strawberry, milk and bread.	21 Crema de calabaza o Pisto / Cream of pumpkin or vegetables in tomato sauce Croquetas caseras / Croquettes Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or fruit and bread.	22 Arroz con salchichas y salsa de tomate y salchichas / Rice with sausage and tomato sauce Tortilla de patata / Omelette. Macedonia de fruta , leche y pan / Natural fruit salad ,milk and bread.
25	26 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables. Brocheta de pollo / Chicken Yogur de fresa o fruta y pan / Strawberry yogurt or fruit and bread.	27 Pasta con chorizo y queso/ Pasta with sausage and cheese. Ternera en salsa con verduras / Veal in sauce with vegetables Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.	28 Crema de verduras / Vegetables sauteed San jacob con patatas fritas / Breaded chees and ham with french fries. Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt or fruit and bread.	29 Judías pintas con arroz / Pinto beans stew with rice Tortilla de patata / Omelette. Naranja y pan / Orange and bread.

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería..