

# Sugerencia CENAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>1</b> Sopa de pescado / Soup of fish</p> <p>Tortilla con queso / Omelette with cheese</p> <p>Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread</p>	<p><b>2</b> Coliflor gratinada / Baked cauliflower</p> <p>Mero a la plancha / Grilled mere</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p><b>3</b> Crema de champiñones / Cream of mushrooms</p> <p>Alitas de pollo / Chicken drumsticks</p> <p>Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread</p>	<p><b>4</b> Menestra de verduras / Vegetable stew</p> <p>Huevos rellenos / Stuffed eggs</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p><b>5</b> Berenjenas rellenas de carne y verdura / Stuffed eggplants with meat and vegetables</p> <p>Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread</p>
<p><b>8</b> Sopa / Soup</p> <p>Atún con pisto / Tuna with vegetables in tomato sauce</p> <p>Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread</p>	<p><b>9</b> Brócoli rehogado / Broccoli sauteed</p> <p>San jacobito casero / Homemade breaded ham and cheese</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p><b>10</b> Arroz tres delicias / Chinese style rice</p> <p>Merluza al horno / Baked hake</p> <p>Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread</p>	<p><b>11</b> Crema de calabaza / Cream of pumpkin</p> <p>Salchichas de pavo / Turkey sausages</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>SEMANA SANTA</b></p>
<p><b>15</b></p> <p><b>SEMANA SANTA</b></p>	<p><b>16</b></p> <p><b>SEMANA SANTA</b></p>	<p><b>17</b></p> <p><b>SEMANA SANTA</b></p>	<p><b>18</b></p> <p><b>SEMANA SANTA</b></p>	<p><b>19</b></p> <p><b>SEMANA SANTA</b></p>
<p><b>22</b></p> <p><b>SEMANA SANTA</b></p>	<p><b>23</b> Lenguado con patatas panaderas / Fish with baked potatoes</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p><b>24</b> Sopa / Soup</p> <p>Hamburguesa de ternera / Grilled burger</p> <p>Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread</p>	<p><b>25</b> Crema de verduras / Cream of vegetables</p> <p>Empanadillas caseras de atún / Homemade tuna pasty</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p><b>26</b> Pizza casera y ensalada completa / Homemade pizza and full salad</p> <p>Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread</p>
<p><b>29</b> Ensalada de pimientos asados con atún y cebolla / Red peppers salad with tuna and onion</p> <p>Tortilla de patata / Potatoe omelette</p> <p>Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread</p>	<p><b>30</b> Espárragos con mayonesa / Asparagus with mayo</p> <p>Sepia a la plancha / Grilled sepia</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>			

04

April



TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.