

MENÚ COMIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 FESTIVO	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6 Pasta cocida blanca / Soft boiled pasta Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken Fruta y pan / Fruit and bread	7 Crema de zanahoria / Cream of carrot. Jamón York / Ham Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread	8 Arroz blanco / White rice Pescado a la plancha / Grilled fish Fruta y pan / Fruit and bread	9 Sopa de cocido/ Broth Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread	10 Pasta cocida blanca / Soft boiled pasta Tortilla francesa / Omelette Fruta y pan / Fruit and bread
13 Arroz blanco / White rice Tortilla francesa / Omelette Fruta y pan / Fruit and bread	14 Sopa de cocido/ Broth Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread	15 FESTIVO	16 Arroz blanco / White rice Pescado a la plancha / Grilled fish Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread	17 Pasta cocida blanca / Soft boiled pasta Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken Fruta y pan / Fruit and bread
20 Crema de zanahoria / Cream of carrot. Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken Fruta y pan / Fruit and bread	21 Arroz blanco / White rice Jamón York / Ham Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread	22 Sopa de cocido/ Broth Tortilla francesa / Omelette Fruta y pan / Fruit and bread	23 Pasta cocida blanca / Soft boiled Pescado a la plancha / Grilled fish Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread	24 Puré patata y zanahoria / Potato and carrot puree Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken Fruta y pan / Fruit and bread
27 Patatas cocidas con aceite de oliva / Boiled potatoes with olive oil Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey Fruta y pan / Fruit and bread	28 Arroz blanco / White rice Pescado a la plancha / Grilled fish Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread	29 Sopa / Broth Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken Fruta y pan / Fruit and bread	30 Crema de zanahoria / Carrot cream Tortilla francesa / Omelette Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread	31 Pasta cocida blanca / Soft boiled pasta Lacón a la plancha / Grilled ham Fruta y pan / Fruit and bread

5
May



Enjoy your



meal

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.