



# MENÚ COMIDAS

# 5

May



Enjoy your



meal

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**Alérgicos al huevo**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>1</b> <b>FESTIVO</b>	<b>2</b> <b>FESTIVO</b>	<b>3</b> <b>FESTIVO</b>
<b>6</b> Macarrones con salsa carbonara/ Carbonara pasta  Brocheta de pollo / Chicken brochette  Naranja y pan / Orange, milk and bread	<b>7</b> Crema de zanahoria o gazpacho / Cream of carrot or cold tomato soup  Filete de cerdo a la plancha/ Grilled pork fillet  Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit saladyogurt or fruit and bread	<b>8</b> Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables  Emperador con salsa de ajo y perejil / Grilled swordfish with garlic and parsley  Fresas , leche y pan / Strawberry, milk and bread	<b>9</b> Ensaladilla rusa o campera sin huevo / Creamy potato salad or vegetable and potato salad without egg  Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey Fillet  Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or Fruit and bread	<b>10</b> Judías verdes rehogadas / Sauteed green beans  Filete de ternera a la plancha con puré de patata / Grilled veal steak with potato puree  Manzana roja , leche y pan / Apple, milk and bread
<b>13</b> Paella Valenciana / Valencian style rice  Cinta de lomo con patatas fritas / Grilled pork with french fries.  Piña y pan / Pineapple and bread	<b>14</b> Cocido completo (sopa, garbanzos, zanahoria, repollo, patata, pollo, ternera, jamón y chorizo) / Complete cocido (broth, chickpeas, carrot, cabbage, potato, chicken, veal, ham and sausage)  Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt or fruit and bread	<b>15</b> <b>FESTIVO</b>	<b>16</b> Patatas guisadas con carne/ Potato stew with meat  Bacalao con tomate / Cod with tomato sauce  Petis suisse o fruta y pan / yogurt or fruit and bread	<b>17</b> Pasta con atún y tomate / Pasta with tuna and tomato sauce  Filete de pollo / Grilled chicken fillet  Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread
<b>20</b> Guisantes con jamón / Peas with ham  Albóndigas de ternera con patatas dado / Meatballs with cubed potatoes  Kiwi y pan / Orange, milk and bread	<b>21</b> Arroz con tomate / Rice with tomato sauce  Filete de cerdo a la plancha / Grilled pork fillet  Yogur de fresa o fruta y pan / Strawberry yogurt or fruit and bread	<b>22</b> Judias blancas con chorizo / White beans stew with sausage  Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken fillet  Naranja y pan / Orange, milk and bread	<b>23</b> Pasta boloñesa con queso / Pasta with bolognese sauce and cheese  Merluza a la plancha / Grilled hake.  Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread	<b>24</b> Crema de verduras o salmorejo / Cream of vegetables or cold tomato soup  Nugget de pollo / Chicken nuggets  Macedonia natural de frutas , leche y pan / Natural fruit salad , milk and berad
<b>27</b> Ensaladilla rusa o campera sin huevo / Creamy potato salad or vegetable and potato salad without egg  Ragout de ternera / Veal in sauce with vegetables  Melón , pan y leche / Melon, bread and milk	<b>28</b> Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables  Atún con cebolla / Tuna with onion  Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or Fruit and bread	<b>29</b> Sopa de ave / Chicken broth  Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries  Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread	<b>30</b> Crema de espinacas o judias verdes / Cream of spinach or sauteed green beans  Croquetas caseras sin huevo / Homemade Croquettes without egg  Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit saladyogurt or fruit and bread	<b>31</b> Ensalada de pasta sin huevo / Pasta salad without egg  Cinta de lomo al ajillo / Grilled pork with garlic  Sandia, leche y pan / Watermelon ,milk and bread

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.