



MENÚ COMIDAS

Alérgicos a la lactosa y proteínas de la leche

5

May



Enjoy
you



meo

	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 FESTIVO	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6 Macarrones con salsa boloñesa / Bolognese pasta Brocheta de pollo / Chicken brochette Naranja y pan / Orange, milk and bread	7 Crema de zanahoria o gazpacho / Cream of carrot or cold tomato soup Filete de cerdo a la plancha/ Grilled pork fillet Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread	8 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables Emperador con salsa de ajo y perejil / Grilled swordfish with garlic and parsley Fresas , leche de soja y pan / Strawberry, soy milk and bread	9 Ensalada campera / Potato salad Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey Fillet Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread	10 Judías verdes rehogadas / Sauteed green beans Filete de ternera a la plancha con puré de patata sin leche / Grilled veal steak with potato puree without milk Manzana, leche de soja y pan / Apple, soy milk and bread.
13 Paella Valenciana / Valencian style rice Cinta de lomo con patatas fritas / Grilled pork with french fries. Piña y pan / Pineapple and bread	14 Cocido completo (sopa, garbanzos, zanahoria, repollo, patata, pollo, ternera, jamón y chorizo) / Complete cocido (broth, chickpeas, carrot, cabbage, potato, chicken, veal, ham and sausage) Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread	15 FESTIVO	16 Patatas guisadas con carne/ Potato stew with meat Bacalao con tomate / Cod with tomato sauce Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread	17 Pasta con atún y tomate / Pasta with tuna and tomato sauce Filete de pollo / Grilled chicken fillet Plátano, leche de soja y pan / Banana, soy milk and bread
20 Guisantes con jamón / Peas with ham Albóndigas de ternera con patatas dado / Meatballs with cubed potatoes Kiwi y pan / Orange, milk and bread	21 Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Filete de cerdo a la plancha / Grilled pork fillet Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread	22 Judías blancas con chorizo / White beans stew with sausage Tortilla de jamón / Ham omelette Naranja y pan / Orange, milk and bread	23 Pasta con salsa boloñesa / Pasta with bolognese sauce Merluza a la plancha / Grilled hake. Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread	24 Crema de verduras o salmorejo / Cream of vegetables or cold tomato soup Nugget de pollo / Chicken nuggets Macedonia natural de frutas , leche de soja y pan / Natural fruit salad , soy milk and bread
27 Ensalada campera / Potato salad Ragout de ternera / Veal in sauce with vegetables Melón , pan y leche de soja / Melon, bread and soy milk	28 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables Atún con cebolla / Tuna with onion Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread	29 Sopa de ave / Chicken broth Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries Plátano, leche de soja y pan / Banana, soy milk and bread	30 Crema de espinacas o judías verdes / Cream of spinach or sauteed green beans Croquetas caseras sin leche/ Homemade Croquettes without milk Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread	31 Ensalada de pasta / Pasta salad Cinta de lomo al ajillo / Grilled pork with garlic Sandía, leche de soja y pan / Watermelon ,soy milk and bread