



DE SAYUNOS

5

May

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Leche con nesquik y zumo con galletas variadas / Chocolate milk, juice and biscuits
1,3,6,7,11*

Leche con nesquik y zumo con cereales / Chocolate milk, juice and cereal
1,6,7*

Leche con nesquik y zumo con tostadas, mantequilla y mermelada o aceite / Chocolate milk, juice, toast with butter and jam or olive oil
3,6,7,8,11*

Leche con nesquik y zumo con pan de leche con embutido / Chocolate milk, juice and bread with salami
1,3,6,7*

Leche con nesquik y zumo con galletas variadas / Chocolate milk, juice and cookies
1,3,6,7,11*

Para los niños que presentan intolerancia al gluten: pastas Guillón sin gluten, magdalenas brioches sin gluten, galletas sin gluten, y cereales recubiertos de chocolate sin gluten.



Sugerencia DE SAYUNOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Leche, zumo y cereales / Milk, juice and cereal

Leche, pieza de fruta y galletas / Milk, fruit and cookies

Leche, zumo y tostadas con mantequilla y mermelada / Milk, juice, and toast with butter and jam

Leche, pieza de fruta y magdalenas / Milk, fruit and muffins

Leche, zumo y pan de leche con jamón / Milk, juice and bread with ham



a.m

Start strong



Sugerencia MERIENDAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Zumo, sandwich de pavo y pieza de fruta / Juice, turkey sandwich and fruit

Leche, montado de jamón york y pieza de fruta / milk, ham finger sandwich and fruit

Zumo, sandwich de chorizo y pieza de fruta / Juice, chorizo sandwich and fruit

Leche, montado de queso y pieza de fruta / milk, cheese finger sandwich and fruit

Batido, sandwich de salchichón y pieza de fruta / Milkshake, sausage sandwich and fruit



p.m



MENÚ de COMEDOR

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

5

May

*Bon
appetit!*



		1	2	3
		FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
6 Macarrones con salsa carbonara/ Carbonara pasta.1,3,7 Brocheta de pollo / Chicken brochette Naranja y pan / Orange, milk and bread.1	7 Crema de zanahoria o gazpacho / Cream of carrot or cold tomato soup San Jacobo / Breaded ham and cheese.1,2,3,4,6,7,12 y 14 Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit saladyogurt or fruit and bread.1,7	8 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables Emperador con salsa de ajo y perejil / Grilled swordfish with garlic and parsley.4 Fresas , leche y pan / Strawberry, milk and bread.1,7	9 Ensaladilla rusa o campera / Creamy potato salad or vegetable and potato salad 3,4,7. Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey Fillet Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or Fruit and bread.1,7	10 Judías verdes rehogadas / Sauteed green beans Filete de ternera a la plancha con puré de patata / Grilled veal steak with potato puree.7 Manzana roja , leche y pan / Apple, milk and bread.1,7
13 Paella Valenciana / Valencian style rice.2,14 Cinta de lomo con patatas fritas / Grilled pork with french fries. Piña y pan / Pineapple and bread.1	14 Cocido completo (sopa, garbanzos, zanahoria, repollo, patata, pollo, ternera, jamón y chorizo) / Complete cocido (broth, chickpeas, carrot, cabbage, potato, chicken, veal, ham and sausage).1,3 Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt or fruit and bread. 1,7	15 FESTIVO	16 Patatas guisadas con carne/ Potato stew with meat Bacalao con tomate / Cod with tomato sauce.1,4 Petis suisse o fruta y pan / yogurt or fruit and bread. 1,7	17 Pasta con atún y tomate / Pasta with tuna and tomato sauce.1,3,4 Filete de pollo / Grilled chicken fillet Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread. 1,7
20 Guisantes con jamón / Peas with ham Albóndigas de ternera con patatas dado / Meatballs with cubed potatoes.1,6 Kiwi y pan / Orange, milk and bread.1	21 Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Filete de cerdo a la plancha / Grilled pork fillet Yogur de fresa o fruta y pan / Strawberry yogurt or fruit and bread. 1,7	22 Judías blancas con chorizo / White beans stew with sausage Tortilla de jamón / Ham omelette.3 Naranja y pan / Orange, milk and bread.1	23 Pasta boloñesa con queso / Pasta with bolognese sauce and cheese.1,3,7 Merluza a la plancha / Grilled hake.4 Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread. 1,7	24 Crema de verduras o salmorejo / Cream of vegetables or cold tomato soup.1 Nugget de pollo / Chicken nuggets1 Macedonia natural de frutitas , leche y pan / Natural fruit salad , milk and bread. 1,7
27 Ensaladilla rusa o campera / Creamy potato salad or vegetable and potato salad.3,4,7 Ragout de ternera / Veal in sauce with vegetables Melón , pan y leche / Melon, bread and milk. 1,7	28 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables Atún con cebolla / Tuna with onion.4 Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or Fruit and bread. 1,7	29 Sopa de ave / Chicken broth.1,3 Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread. 1,7	30 Crema de espinacas o judías verdes / Cream of spinach or sauteed green beans Croquetas caseras / Homemade Croquettes 1,3,6,7 Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit saladyogurt or fruit and bread. 1,7	31 Ensalada de pasta / Pasta salad.1,3,4 Cinta de lomo al ajillo / Grilled pork with garlic Sandía, leche y pan / Watermelon ,milk and bread. 1,7

- Alérgenos que pueden contener los alimentos:
- 1.Cereales que contengan gluten
 2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
 3. Huevos y productos a base de huevo
 4. Pescado y productos a base de pescado
 5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
 6. Soja y productos a base de soja
 7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
 8. Frutos de cáscara
 9. Apio y productos derivados.
 10. Mostaza y productos derivados
 11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo-
 12. Dióxido de azufre y sulfitos
 13. Altramuces y productos a base de altramuces
 14. Moluscos y productos a base de moluscos.

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

MENÚ COMIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 FESTIVO	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6 Pasta cocida blanca / Soft boiled pasta Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken Fruta y pan / Fruit and bread	7 Crema de zanahoria / Cream of carrot. Jamón York / Ham Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread	8 Arroz blanco / White rice Pescado a la plancha / Grilled fish Fruta y pan / Fruit and bread	9 Sopa de cocido/ Broth Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread	10 Pasta cocida blanca / Soft boiled pasta Tortilla francesa / Omelette Fruta y pan / Fruit and bread
13 Arroz blanco / White rice Tortilla francesa / Omelette Fruta y pan / Fruit and bread	14 Sopa de cocido/ Broth Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread	15 FESTIVO	16 Arroz blanco / White rice Pescado a la plancha / Grilled fish Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread	17 Pasta cocida blanca / Soft boiled pasta Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken Fruta y pan / Fruit and bread
20 Crema de zanahoria / Cream of carrot. Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken Fruta y pan / Fruit and bread	21 Arroz blanco / White rice Jamón York / Ham Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread	22 Sopa de cocido/ Broth Tortilla francesa / Omelette Fruta y pan / Fruit and bread	23 Pasta cocida blanca / Soft boiled Pescado a la plancha / Grilled fish Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread	24 Puré patata y zanahoria / Potato and carrot puree Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken Fruta y pan / Fruit and bread
27 Patatas cocidas con aceite de oliva / Boiled potatoes with olive oil Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey Fruta y pan / Fruit and bread	28 Arroz blanco / White rice Pescado a la plancha / Grilled fish Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread	29 Sopa / Broth Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken Fruta y pan / Fruit and bread	30 Crema de zanahoria / Carrot cream Tortilla francesa / Omelette Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread	31 Pasta cocida blanca / Soft boiled pasta Lacón a la plancha / Grilled ham Fruta y pan / Fruit and bread

5
May



Enjoy your



meal

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

5

May



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 FESTIVO	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6 Brocoli rehogado / Sauteed broccoli Mero a la romana / Breaded mere Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread	7 Berenjenas rellenas de carne y verduras / Stuffed eggplant with meat and vegetables Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	8 Espárragos con mayonesa / Asparagus with mayo Chuleta de Sajonia / Saxony chop Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread	9 Crema de calabacín / Cream of zucchini Lubina al horno / Baked fish Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	10 Sopa / Broth Alitas de pollo / Chicken wings Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread
13 Coliflor rehogada / Cauliflower sauteed Bacaladitos rebozados / Breaded fish Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread	14 Tortilla de patata con pisto y pimientos verdes / Potato omelette with vegetables in tomato sauce and green peppers Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	15 FESTIVO	16 /Espárragos verdes a la plancha / Grilled green asparagus Huevos rellenos / Stuffed eggs Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	17 Crema de puerros / Cream of leeks Gallo a la plancha / Grilled fish Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread
20 Lombarda con manzana, piñones y pasas / Red cabbage with apple pine nuts and raisins Sepia a la plancha / Grilled cuttlefish Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread	21 Crema de calabaza / Cream of pumpkin Chuletas de pavo / Turkey chops Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	22 Lasaña de verduras / Vegetables lasagna Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread	23 Magro en salsa con patatas panaderas / Lean in sauce with baked potatoes Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	24 Sopa / Broth Lenguado a la plancha / Grilled sole Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread
27 Empanadillas caseras de atún con ensalada completa de espinacas / Homemade tuna pasty with full spinach salad Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread	28 Crema de verduras / Cream of vegetables Salchichas de pavo / Turkey sausage Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	29 Alcachofas con jamón / Artichokes with ham Salmón al horno / Baked salmon Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread	30 Hamburguesa de ternera con patatas fritas y ensalada de tomate / Burger with french fries and tomato salad Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	31 Parillada de verduras / Grilled vegetables Dorada a la sal / Baked fish Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

Sugerencia CENAS

	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 FESTIVO	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6 Macarrones con salsa carbonara/ Carbonara pasta Brocheta de pollo / Chicken brochette Naranja y pan / Orange, milk and bread	7 Crema de zanahoria o gazpacho / Cream of carrot or cold tomato soup San Jacobo / Breaded ham and cheese Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or fruit and bread	8 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables Emperador con salsa de ajo y perejil / Grilled swordfish with garlic and parsley Fresas , leche y pan / Strawberry, milk and bread	9 Ensaladilla rusa o campera / Creamy potato salad or vegetable and potato salad Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey fillet Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or Fruit and bread	10 Judías verdes rehogadas / Sautéed green beans Filete de ternera a la plancha con puré de patata / Grilled veal steak with potato puree Manzana roja , leche y pan / Apple, milk and bread
13 Paella Valenciana / Valencian style rice Cinta de lomo con patatas fritas / Grilled pork with french fries. Piña y pan / Pineapple and bread	14 Cocido completo (sopa, garbanzos, zanahoria, repollo, patata, pollo, ternera, jamón y chorizo) / Complete cocido (broth, chickpeas, carrot, cabbage, potato, chicken, veal, ham and sausage) Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt or fruit and bread	15 FESTIVO	16 Patatas guisadas con carne/ Potato stew with meat Bacalao con tomate / Cod with tomato sauce fillet Petis suisse o fruta y pan / yogurt or fruit and bread	17 Pasta con atún y tomate / Pasta with tuna and tomato sauce Filete de pollo / Grilled chicken fillet Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread
20 Guisantes con jamón / Peas with ham Albóndigas de ternera con patatas dado / Meatballs with cubed potatoes Kiwi y pan / Orange, milk and bread	21 Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Filete de cerdo a la plancha / Grilled pork fillet Yogur de fresa o fruta y pan / Strawberry yogurt or fruit and bread	22 Judías blancas con chorizo / White beans stew with sausage Tortilla de jamón / Ham omelette Naranja y pan / Orange, milk and bread	23 Pasta boloñesa con queso / Pasta with bolognese sauce and cheese Merluza a la plancha / Grilled hake. Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread	24 Crema de verduras o salmorejo / Cream of vegetables or cold tomato soup Nugget de pollo / Chicken nuggets Macedonia natural de frutas , leche y pan / Natural fruit salad , milk and bread
27 Ensaladilla rusa o campera / Creamy potato salad or vegetable and potato salad Ragout de ternera / Veal in sauce with vegetables Melón , pan y leche / Melon, bread and milk	28 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables Atún con cebolla / Tuna with onion Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or Fruit and bread	29 Sopa de ave / Chicken broth Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread	30 Crema de espinacas o judías verdes / Cream of spinach or sautéed green beans Croquetas caseras / Homemade Croquettes Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or fruit and bread	31 Ensalada de pasta / Pasta salad Cinta de lomo al ajillo / Grilled pork with garlic Sandía, leche y pan / Watermelon ,milk and bread

Bon
appetit!

5
May



- Alérgenos que pueden
contener los alimentos:
1. Cereales que contengan
gluten
 2. Crustáceos o productos
a base de crustáceos
 3. Huevos y productos a
base de huevo
 4. Pescado y productos a
base de pescado
 5. Cacahuets y productos
a base de cacahuets
 6. Soja y productos a base
de soja
 7. Leche y sus derivados
(incluida lactosa)
 8. Frutos de cáscara
 9. Apio y productos
derivados.
 10. Mostaza y productos
derivados
 11. Granos de sésamo y
productos a base de granos
de sésamo-
 12. Dióxido de azufre y
sulfitos
 13. Altramuces y productos
a base de altramuces
 14. Moluscos y productos a
base de moluscos.

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

		1 FIESTA	2 FIESTA	3 FIESTA
6 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de pavo / Turkey finger sandwich.1,7 Natillas / Pudding.7	7 Puré de frutas variadas / Fruit puree Pan de leche con queso de untar / Sweet bread with spreadable cheese.1,3,7 Fruta del tiempo / Fruit	8 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de mortadela /Mortadella finger sandwich.1,6,7 Petit suise / Yogurt.7	9 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de cuña de queso / Cheese finger sandwich.1,7 Fruta del tiempo / Fruit	10 Puré de frutas variadas / Fruit puree Sandwich de nocilla / Hazelnut and chocolate sandwich.1,6,7,8,11 Leche / Milk.7
13 Puré de frutas variadas / Fruit puree Quesitos con pan tostado /Cheese .1,3,7,8,11 Fruta del tiempo / Fruit	14 Puré de frutas variadas / Fruit puree Pan de leche con paté / Sweet bread with pate.1,3,7 Fruta del tiempo / Fruit	15 FIESTA	16 Puré de frutas variadas / Fruit puree Sandwich de jamón york / Ham sandwich.1,6,11 Fruta del tiempo / Fruit	17 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de salchichón / Sausage finger sandwich. 1,6,7 Zumo de frutas / Juice
20 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de pavo / Turkey finger sandwich.1,7 Natillas / Pudding.7	21 Puré de frutas variadas / Fruit puree Pan de leche con queso de untar / Sweet bread with spreadable cheese.1,3,7 Fruta del tiempo / Fruit	22 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de mortadela /Mortadella finger sandwich.1,6,7 Petit suise / Yogurt.7	23 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de cuña de queso / Cheese finger sandwich.1,7 Fruta del tiempo / Fruit	24 Puré de frutas variadas / Fruit puree Sandwich de nocilla / Hazelnut and chocolate sandwich.1,6,7,8,11 Leche / Milk.7
27 Puré de frutas variadas / Fruit puree Quesitos con pan tostado /Cheese .1,3,7,8,11 Fruta del tiempo / Fruit	28 Puré de frutas variadas / Fruit puree Pan de leche con paté / Sweet bread with pate.1,3,7 Fruta del tiempo / Fruit	29 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de chorizo / Chorizo finger sandwich.1,7,6 Yogur bebido / Liquid yogurt.7	30 Puré de frutas variadas / Fruit puree Sandwich de jamón york / Ham sandwich.1,6,11 Fruta del tiempo / Fruit	31 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de salchichón / Sausage finger sandwich. 1,6,7 Zumo de frutas / Juice

Have a snack
p.m



- Alérgenos que pueden contener los alimentos:
1. Cereales que contengan gluten
 2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
 3. Huevos y productos a base de huevo
 4. Pescado y productos a base de pescado
 5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
 6. Soja y productos a base de soja
 7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
 8. Frutos de cáscara
 9. Apio y productos derivados.
 10. Mostaza y productos derivados
 11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo-
 12. Dióxido de azufre y sulfitos
 13. Altramuces y productos a base de altramuces
 14. Moluscos y productos a base de moluscos.



MENÚ COMIDAS

Alérgicos a la lactosa y proteínas de la leche

5

May

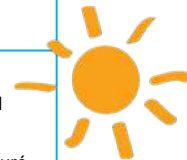


Enjoy
you



meo

	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 FESTIVO	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6 Macarrones con salsa boloñesa / Bolognese pasta Brocheta de pollo / Chicken brochette Naranja y pan / Orange, milk and bread	7 Crema de zanahoria o gazpacho / Cream of carrot or cold tomato soup Filete de cerdo a la plancha/ Grilled pork fillet Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread	8 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables Emperador con salsa de ajo y perejil / Grilled swordfish with garlic and parsley Fresas , leche de soja y pan / Strawberry, soy milk and bread	9 Ensalada campera / Potato salad Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey Fillet Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread	10 Judías verdes rehogadas / Sautéed green beans Filete de ternera a la plancha con puré de patata sin leche / Grilled veal steak with potato puree without milk Manzana, leche de soja y pan / Apple, soy milk and bread.
13 Paella Valenciana / Valencian style rice Cinta de lomo con patatas fritas / Grilled pork with french fries. Piña y pan / Pineapple and bread	14 Cocido completo (sopa, garbanzos, zanahoria, repollo, patata, pollo, ternera, jamón y chorizo) / Complete cocido (broth, chickpeas, carrot, cabbage, potato, chicken, veal, ham and sausage) Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread	15 FESTIVO	16 Patatas guisadas con carne/ Potato stew with meat Bacalao con tomate / Cod with tomato sauce Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread	17 Pasta con atún y tomate / Pasta with tuna and tomato sauce Filete de pollo / Grilled chicken fillet Plátano, leche de soja y pan / Banana, soy milk and bread
20 Guisantes con jamón / Peas with ham Albóndigas de ternera con patatas dado / Meatballs with cubed potatoes Kiwi y pan / Orange, milk and bread	21 Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Filete de cerdo a la plancha / Grilled pork fillet Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread	22 Judías blancas con chorizo / White beans stew with sausage Tortilla de jamón / Ham omelette Naranja y pan / Orange, milk and bread	23 Pasta con salsa boloñesa / Pasta with bolognese sauce Merluza a la plancha / Grilled hake. Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread	24 Crema de verduras o salmorejo / Cream of vegetables or cold tomato soup Nugget de pollo / Chicken nuggets Macedonia natural de frutas , leche de soja y pan / Natural fruit salad , soy milk and bread
27 Ensalada campera / Potato salad Ragout de ternera / Veal in sauce with vegetables Melón , pan y leche de soja / Melon, bread and soy milk	28 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables Atún con cebolla / Tuna with onion Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread	29 Sopa de ave / Chicken broth Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries Plátano, leche de soja y pan / Banana, soy milk and bread	30 Crema de espinacas o judías verdes / Cream of spinach or sautéed green beans Croquetas caseras sin leche/ Homemade Croquettes without milk Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread	31 Ensalada de pasta / Pasta salad Cinta de lomo al ajillo / Grilled pork with garlic Sandía, leche de soja y pan / Watermelon ,soy milk and bread



Enjoy your



meal

VIERNES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

Macarrones con salsa carbonara / Carbonara pasta

Brocheta de pollo / Chicken brochette

Naranja y pan / Orange, milk and bread

7

Crema de zanahoria o gazpacho / Cream of carrot or cold tomato soup

Filete de cerdo a la plancha / Grilled pork fillet

Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or fruit and bread

8

Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables

Emperador con salsa de ajo y perejil / Grilled swordfish with garlic and parsley

Fresas , leche y pan / Strawberry, milk and bread

9

Ensaladilla rusa o campera / Creamy potato salad or vegetable and potato salad

Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey fillet

Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or Fruit and bread

10

Judías verdes rehogadas / Sauteed green beans

Filete de ternera a la plancha con puré de patata / Grilled veal steak with potato puree

Manzana roja , leche y pan / Apple, milk and bread

13

Paella de pollo / Rice with chicken

Cinta de lomo con patatas fritas / Grilled pork with french fries.

Piña y pan / Pineapple and bread

14

Cocido completo (sopa, garbanzos, zanahoria, repollo, patata, pollo, ternera, jamón y chorizo) / Complete cocido (broth, chickpeas, carrot, cabbage, potato, chicken, veal, ham and sausage)

Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt or fruit and bread

15

FESTIVO

16

Patatas guisadas con carne/ Potato stew with meat

Bacalao con tomate / Cod with tomato sauce

Petis suisse o fruta y pan / yogurt or fruit and bread

17

Pasta con atún y tomate / Pasta with tuna and tomato sauce

Filete de pollo / Grilled chicken fillet

Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread

20

Guisantes con jamón / Peas with ham

Albóndigas de ternera con patatas dado / Meatballs with cubed potatoes

Kiwi y pan / Orange, milk and bread

21

Arroz con tomate / Rice with tomato sauce

Filete de cerdo a la plancha / Grilled pork fillet

Yogur de fresa o fruta y pan / Strawberry yogurt or fruit and bread

22

Judías blancas con chorizo / White beans stew with sausage

Tortilla de jamón / Ham omelette

Naranja y pan / Orange, milk and bread

23

Pasta boloñesa con queso / Pasta with bolognese sauce and cheese

Merluza a la plancha / Grilled hake.

Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread

24

Crema de verduras o salmorejo / Cream of vegetables or cold tomato soup

Nugget de pollo / Chicken nuggets

Macedonia natural de frutas , leche y pan / Natural fruit salad , milk and bread

27

Ensaladilla rusa o campera / Creamy potato salad or vegetable and potato salad

Ragout de ternera / Veal in sauce with vegetables

Melón , pan y leche / Melon, bread and milk

28

Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables

Atún con cebolla / Tuna with onion

Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or Fruit and bread

29

Sopa de ave / Chicken broth

Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries

Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread

30

Crema de espinacas o judías verdes / Cream of spinach or sauteed green beans

Croquetas caseras / Homemade Croquettes

Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or fruit and bread

31

Ensalada de pasta / Pasta salad

Cinta de lomo al ajo / Grilled pork with garlic

Sandía, leche y pan / Watermelon ,milk and bread



MENÚ COMIDAS

5

May



Enjoy your



meal

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Alérgicos al huevo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 FESTIVO	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6 Macarrones con salsa carbonara/ Carbonara pasta Brocheta de pollo / Chicken brochette Naranja y pan / Orange, milk and bread	7 Crema de zanahoria o gazpacho / Cream of carrot or cold tomato soup Filete de cerdo a la plancha/ Grilled pork fillet Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or fruit and bread	8 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables Emperador con salsa de ajo y perejil / Grilled swordfish with garlic and parsley Fresas , leche y pan / Strawberry, milk and bread	9 Ensaladilla rusa o campera sin huevo / Creamy potato salad or vegetable and potato salad without egg Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey Fillet Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or Fruit and bread	10 Judías verdes rehogadas / Sauteed green beans Filete de ternera a la plancha con puré de patata / Grilled veal steak with potato puree Manzana roja , leche y pan / Apple, milk and bread
13 Paella Valenciana / Valencian style rice Cinta de lomo con patatas fritas / Grilled pork with french fries. Piña y pan / Pineapple and bread	14 Cocido completo (sopa, garbanzos, zanahoria, repollo, patata, pollo, ternera, jamón y chorizo) / Complete cocido (broth, chickpeas, carrot, cabbage, potato, chicken, veal, ham and sausage) Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt or fruit and bread	15 FESTIVO	16 Patatas guisadas con carne/ Potato stew with meat Bacalao con tomate / Cod with tomato sauce Petis suisse o fruta y pan / yogurt or fruit and bread	17 Pasta con atún y tomate / Pasta with tuna and tomato sauce Filete de pollo / Grilled chicken fillet Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread
20 Guisantes con jamón / Peas with ham Albóndigas de ternera con patatas dado / Meatballs with cubed potatoes Kiwi y pan / Orange, milk and bread	21 Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Filete de cerdo a la plancha / Grilled pork fillet Yogur de fresa o fruta y pan / Strawberry yogurt or fruit and bread	22 Judias blancas con chorizo / White beans stew with sausage Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken fillet Naranja y pan / Orange, milk and bread	23 Pasta boloñesa con queso / Pasta with bolognese sauce and cheese Merluza a la plancha / Grilled hake. Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread	24 Crema de verduras o salmorejo / Cream of vegetables or cold tomato soup Nugget de pollo / Chicken nuggets Macedonia natural de frutas , leche y pan / Natural fruit salad , milk and berad
27 Ensaladilla rusa o campera sin huevo / Creamy potato salad or vegetable and potato salad without egg Ragout de ternera / Veal in sauce with vegetables Melón , pan y leche / Melon, bread and milk	28 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables Atún con cebolla / Tuna with onion Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or Fruit and bread	29 Sopa de ave / Chicken broth Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread	30 Crema de espinacas o judias verdes / Cream of spinach or sauteed green beans Croquetas caseras sin huevo / Homemade Croquettes without egg Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or fruit and bread	31 Ensalada de pasta sin huevo / Pasta salad without egg Cinta de lomo al ajillo / Grilled pork with garlic Sandia, leche y pan / Watermelon ,milk and bread

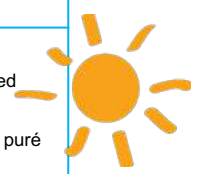
TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.



MENÚ COMIDAS

5
May

		1	2	3
		FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
6 Macarrones con salsa carbonara / Carbonara pasta Brocheta de pollo / Chicken brochette Naranja y pan / Orange, milk and bread	7 Crema de zanahoria o gazpacho / Cream of carrot or cold tomato soup Filete de cerdo a la plancha/ Grilled pork fillet Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit saladyogurt or fruit and bread	8 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables Emperador con salsa de ajo y perejil / Grilled swordfish with garlic and parsley Fresas , leche y pan / Strawberry, milk and bread	9 Ensaladilla rusa o campera / Creamy potato salad or vegetable and potato salad Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey Fillet Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or Fruit and bread	10 Judías verdes rehogadas / Sauteed green beans Filete de ternera a la plancha con puré de patata / Grilled veal steak with potato puree Manzana roja , leche y pan / Apple, milk and bread
13 Paella Valenciana / Valencian style rice Cinta de lomo con patatas fritas / Grilled pork with french fries. Piña y pan / Pineapple and bread	14 Cocido completo (sopa, garbanzos, zanahoria, repollo, patata, pollo, ternera, jamón y chorizo) / Complete cocido (broth, chickpeas, carrot, cabbage, potato, chicken, veal, ham and sausage) Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt or fruit and bread	15 FESTIVO	16 Patatas guisadas con carne/ Potato stew with meat Bacalao con tomate / Cod with tomato sauce Petis suisse o fruta y pan / yogurt or fruit and bread	17 Pasta con atún y tomate / Pasta with tuna and tomato sauce Filete de pollo / Grilled chicken fillet Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread
20 Guisantes con jamón / Peas with ham Albóndigas de ternera sin soja con patatas dado / Meatballs without soy and with cubed potatoes Kiwi y pan / Orange, milk and bread	21 Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Filete de cerdo a la plancha / Grilled pork fillet Yogur de fresa o fruta y pan / Strawberry yogurt or fruit and bread	22 Judias blancas con chorizo / White beans stew with sausage Tortilla de jamón / Ham omelette Naranja y pan / Orange, milk and bread	23 Pasta boloñesa con queso / Pasta with bolognese sauce and cheese Merluza a la plancha / Grilled hake. Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread	24 Crema de verduras o salmorejo / Cream of vegetables or cold tomato soup Nugget de pollo / Chicken nuggets Macedonia natural de frutas , leche y pan / Natural fruit salad , milk and bread
27 Ensaladilla rusa o campera / Creamy potato salad or vegetable and potato salad Ragout de ternera / Veal in sauce with vegetables Melón , pan y leche / Melon, bread and milk	28 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables Atún con cebolla / Tuna with onion Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or Fruit and bread	29 Sopa de ave / Chicken broth Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread	30 Crema de espinacas o judias verdes / Cream of spinach or sauteed green beans Croquetas caseras sin soja / Homemade Croquettes without soy Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit saladyogurt or fruit and bread	31 Ensalada de pasta / Pasta salad Cinta de lomo al ajillo / Grilled pork with garlic Sandia, leche y pan / Watermelon ,milk and bread



Enjoy your



meal

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.



Alérgicos a legumbres

MENÚ COMIDAS

5

LUNES

MARTES

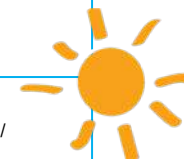
MIÉRCOLES

JUEVES

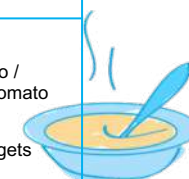
VIERNES

		1	2	3
		FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
6 Macarrones con salsa carbonara / Carbonara pasta Brocheta de pollo / Chicken brochette Naranja y pan / Orange, milk and bread	7 Crema de zanahoria o gazpacho / Cream of carrot or cold tomato soup San Jacobo / Breaded ham and cheese Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or fruit and bread	8 Arroz blanco con salsa de tomate / White rice with tomato sauce Emperador con salsa de ajo y perejil / Grilled swordfish with garlic and parsley Fresas , leche y pan / Strawberry, milk and bread	9 Ensalada campera / Potato salad Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey Fillet Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or Fruit and bread	10 Pasta con salsa de boloñesa / Bolognese pasta Filete de ternera a la plancha con puré de patata / Grilled veal steak with potato puree Manzana roja , leche y pan / Apple, milk and bread
13 Paella Valenciana / Valencian style rice Cinta de lomo con patatas fritas / Grilled pork with french fries. Piña y pan / Pineapple and bread	14 Cocido completo (sopa,, zanahoria, repollo, patata, pollo, ternera, jamón y chorizo) / Complete cocido (broth,, carrot, cabbage, potato, chicken, veal, ham and sausage) Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt or fruit and bread	15 FESTIVO	16 Patatas guisadas con carne/ Potato stew with meat Bacalao con tomate / Cod with tomato sauce Petis suisse o fruta y pan / yogurt or fruit and bread	17 Pasta con atún y tomate / Pasta with tuna and tomato sauce Filete de pollo / Grilled chicken fillet Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread
20 Crema de zanahoria / Cream of carrot. Albóndigas de ternera con patatas dado / Meatballs with cubed potatoes Kiwi y pan / Orange, milk and bread	21 Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Filete de cerdo a la plancha / Grilled pork fillet Yogur de fresa o fruta y pan / Strawberry yogurt or fruit and bread	22 Sopa de cocido/ Broth Tortilla de jamón / Ham omelette Naranja y pan / Orange, milk and bread	23 Pasta boloñesa con queso / Pasta with bolognese sauce and cheese Merluza a la plancha / Grilled hake. Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread	24 Crema de verduras o salmorejo / Cream of vegetables or cold tomato soup Nugget de pollo / Chicken nuggets Macedonia natural de frutas , leche y pan / Natural fruit salad , milk and bread
27 Ensalada campera / Potato salad Ragout de ternera / Veal in sauce with vegetables Melón , pan y leche / Melon, bread and milk	28 Arroz blanco con salsa de tomate / White rice with tomato sauce Atún con cebolla / Tuna with onion Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or Fruit and bread	29 Sopa de ave / Chicken broth Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread	30 Crema de espinacas o judías verdes / Cream of spinach or sauteed green beans Croquetas caseras / Homemade Croquettes Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or fruit and bread	31 Ensalada de pasta / Pasta salad Cinta de lomo al ajillo / Grilled pork with garlic Sandia, leche y pan / Watermelon ,milk and bread

May



Enjoy your



meal

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.



Alérgicos al pescado

MENÚ COMIDAS

5

May



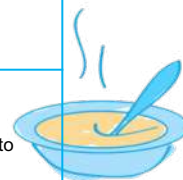
Enjoy your



meal

MARTES		MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 FESTIVO	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6 Macarrones con salsa carbonara/ Carbonara pasta Brocheta de pollo / Chicken brochette Naranja y pan / Orange, milk and bread	7 Crema de zanahoria o gazpacho / Cream of carrot or cold tomato soup Filete de cerdo a la plancha/ Grilled pork fillet Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or fruit and bread	8 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables Tortilla francesa / Omelette Fresas , leche y pan / Strawberry, milk and bread	9 Ensaladilla rusa o campera sin atún / Creamy potato salad or vegetable and potato salad without tuna Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey Fillet Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or Fruit and bread	10 Judías verdes rehogadas / Sauteed green beans Filete de ternera a la plancha con puré de patata / Grilled veal steak with potato puree Manzana roja , leche y pan / Apple, milk and bread
13 Paella de pollo / Rice with chicken Cinta de lomo con patatas fritas / Grilled pork with french fries. Piña y pan / Pineapple and bread	14 Cocido completo (sopa, garbanzos, zanahoria, repollo, patata, pollo, ternera, jamón y chorizo) / Complete cocido (broth, chickpeas, carrot, cabbage, potato, chicken, veal, ham and sausage) Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt or fruit and bread	15 FESTIVO	16 Patatas guisadas con carne/ Potato stew with meat Tortilla francesa / Omelette Petis suisse o fruta y pan / yogurt or fruit and bread	17 Pasta con con salsa boloñesa / Pasta bolognese Filete de pollo / Grilled chicken fillet Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread
20 Guisantes con jamón / Peas with ham Albóndigas de ternera con patatas dado / Meatballs with cubed potatoes Kiwi y pan / Orange, milk and bread	21 Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Filete de cerdo a la plancha / Grilled pork fillet Yogur de fresa o fruta y pan / Strawberry yogurt or fruit and bread	22 Judías blancas con chorizo / White beans stew with sausage Tortilla de jamón / Ham omelette Naranja y pan / Orange, milk and bread	23 Pasta boloñesa con queso / Pasta with bolognese sauce and cheese Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey Fillet Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread	24 Crema de verduras o salmorejo / Cream of vegetables or cold tomato soup Nugget de pollo / Chicken nuggets Macedonia natural de frutas , leche y pan / Natural fruit salad , milk and bread
27 Ensaladilla rusa o campera sin atún / Creamy potato salad or vegetable and potato salad without tuna Ragout de ternera / Veal in sauce with vegetables Melón , pan y leche / Melon, bread and milk	28 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables Tortilla francesa / Omelette Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or Fruit and bread	29 Sopa de ave / Chicken broth Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread	30 Crema de espinacas o judías verdes / Cream of spinach or sauteed green beans Croquetas caseras / Homemade Croquettes Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or fruit and bread	31 Ensalada de pasta / Pasta salad Cinta de lomo al ajillo / Grilled pork with garlic Sandía, leche y pan / Watermelon ,milk and bread

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

Enjoy
your

meal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 FESTIVO	2 FESTIVO	3 FESTIVO
6 Macarrones con salsa carbonara/ Carbonara pasta Brocheta de pollo / Chicken brochette Naranja y pan sin gluten / Orange, milk and bread without gluten	7 Crema de zanahoria o gazpacho / Cream of carrot or cold tomato soup San Jacobo sin gluten / Breaded ham and cheese without gluten Yogur de macedonia o fruta y pan sin gluten / Fruit saladyogurt or fruit and bread without gluten	8 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables Emperador con salsa de ajo y perejil / Grilled swordfish with garlic and parsley Fresas , leche y pan singluten / Strawberry, milk and bread without gluten	9 Ensaladilla rusa o campera / Creamy potato salad or vegetable and potato salad Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey Fillet Yogur de limón o fruta y pan sin gluten / Lemon yogurt or Fruit and bread without gluten	10 Judías verdes rehogadas / Sauteed green beans Filete de ternera a la plancha con puré de patata / Grilled veal steak with potato puree Manzana roja , leche y pan sin gluten / Apple, milk and bread without gluten
13 Paella Valenciana / Valencian style rice Cinta de lomo con patatas fritas / Grilled pork with french fries. Piña y pan sin gluten / Pineapple and bread without gluten	14 Cocido completo (sopa, garbanzos, zanahoria, repollo, patata, pollo, ternera, jamón y chorizo) / Complete cocido (broth, chickpeas, carrot, cabbage, potato, chicken, veal, ham and sausage) Yogur natural o fruta y pan sin gluten / Natural yogurt or fruit and bread without gluten	15 FESTIVO	16 Patatas guisadas con carne/ Potato stew with meat Bacalao con tomate sin gluten / Cod with tomato sauce without gluten Petis suisse o fruta y pan sin gluten / yogurt or fruit and bread without gluten	17 Pasta con atún y tomate / Pasta with tuna and tomato sauce Filete de pollo / Grilled chicken fillet Plátano, leche y pan singluten / Banana, milk and bread without gluten
20 Guisantes con jamón / Peas with ham Albóndigas de ternera sin gluten con patatas dado / Meatballs without gluten and with cubed potatoes Kiwi y pan sin gluten / Orange, milk and bread without gluten	21 Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Filete de cerdo a la plancha / Grilled pork fillet Yogur de fresa o fruta y pan sin gluten / Strawberry yogurt or fruit and bread without gluten	22 Judías blancas con chorizo / White beans stew with sausage Tortilla de jamón / Ham omelette Naranja y pan sin gluten / Orange, milk and bread without gluten	23 Pasta boloñesa con queso / Pasta with bolognese sauce and cheese Merluza a la plancha / Grilled hake. Natillas o fruta y pan sin gluten / Custard or fruit and bread without gluten	24 Crema de verduras o salmorejo / Cream of vegetables or cold tomato soup Filete de pollo / Grilled chicken fillet Macedonia natural de frutas , leche y pan sin gluten / Natural fruit salad , milk and bread without gluten
27 Ensaladilla rusa o campera / Creamy potato salad or vegetable and potato salad. Ragout de ternera / Veal in sauce with vegetables Melón , pan sin gluten y leche / Melon, bread without gluten and milk.	28 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables Atún con cebolla / Tuna with onion. Yogur de limón o fruta y pan sin gluten / Lemon yogurt or Fruit and bread without gluten	29 Sopa de ave / Chicken broth. Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries Plátano, leche y pan sin gluten / Banana, milk and bread without gluten	30 Crema de espinacas o judías verdes / Cream of spinach or sauteed green beans Croquetas caseras sin gluten / Homemade Croquettes Yogur de macedonia o fruta y pan sin gluten / Fruit saladyogurt or fruit and bread without gluten	31 Ensalada de pasta / Pasta salad. Cinta de lomo al ajillo / Grilled pork with garlic Sandía, leche y pan sin gluten / Watermelon ,milk and bread without gluten