

Campamento en Muiños (Ourense)

Equipo de trabajo y definición del campamento:

En el equipo de trabajo están los monitores de los Clubs Deportivos de los colegios, especialistas en su deporte. Campamento deportivo donde nuestros alumnos disfrutarán de un paraje incomparable en la instalación de O'Orgo en Muiños.

Dentro de todas las actividades diarias que tenemos, tenemos una parte deportiva para todos, ofreciendo 3 opciones a elegir (fútbol, baloncesto y multideporte). **4 horas diarias de entreno.**

Días: 30 de junio a 14 de julio.

A quien va dirigido:

A todos los alumnos desde 1º de Primaria a 4º de ESO.

Deportes a seleccionar:

Fútbol/ Baloncesto / Otros deportes (multideporte)

Actividades del campamento:

Entrenamientos todos los días de tecnificación.

Torneos internos.

Actividades multiaventuras, escalada, rapel, piragua, etc.

Salida a Ourense con visita a las termas del río Miño.



Día tipo:

8:30 Hora de levantarse

9:00 Desayuno

10:00 – 12:00 Entrenamiento/actividad acuática.

12:00 – 14:00 Entrenamiento/actividad acuática/Baño.

14:00 – 15:00 Comida

15:00 – 16:00 Tiempo de descanso (Juegos dirigidos, Concursos, Película)

16:00 – 18:00 Actividades (Talleres, Torneos dirigidos, Competiciones, etc.)

18:00 Merienda

18:30 – 20:00 Entrenamiento/torneos/actividad acuática.

20:00 – 21:00 Hora de ducha

21:00 Cena

22:00 – 23:30 Juegos Nocturnos / Veladas

23:30 Hora de dormir



Más información:

| x^)] | ; } _ 0] 2 x 2 z _ |] } _ j x 0 g x ^)] | ; z _ |

Precio: 645 €

Plazas limitadas. Se llevará un estricto orden de inscripción teniendo en cuenta el número de alumnos de cada actividad y grupo.

Plazas restringidas dependiendo del número de alumnos y categoría. Con menos de 6 alumnos y categoría no se hace grupo.