



DE SAYUNOS

07

July

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Leche con nesquik y zumo con galletas variadas / Chocolate milk, juice and biscuits
1,3,6,7,11*

Leche con nesquik y zumo con cereales / Chocolate milk, juice and cereal
1,6,7*

Leche con nesquik y zumo con tostadas, mantequilla y mermelada o aceite / Chocolate milk, juice, toast with butter and jam or olive oil
3,6,7,8,11*

Leche con nesquik y zumo con pan de leche con embutido / Chocolate milk, juice and bread with salami
1,3,6,7*

Leche con nesquik y zumo con galletas variadas / Chocolate milk, juice and cookies
1,3,6,7,11*

Para los niños que presentan intolerancia al gluten: pastas Guillón sin gluten, magdalenas brioches sin gluten, galletas sin gluten, y cereales recubiertos de chocolate sin gluten.



Sugerencia DE SAYUNOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Leche, zumo y cereales / Milk, juice and cereal

Leche, pieza de fruta y galletas / Milk, fruit and cookies

Leche, zumo y tostadas con mantequilla y mermelada / Milk, juice, and toast with butter and jam

Leche, pieza de fruta y magdalenas / Milk, fruit and muffins

Leche, zumo y pan de leche con jamón / Milk, juice and bread with ham



a.m

Start strong



Sugerencia MERIENDAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Zumo, sandwich de pavo y pieza de fruta / Juice, turkey sandwich and fruit

Leche, montado de jamón york y pieza de fruta / milk, ham finger sandwich and fruit

Zumo, sandwich de chorizo y pieza de fruta / Juice, chorizo sandwich and fruit

Leche, montado de queso y pieza de fruta / milk, cheese finger sandwich and fruit

Batido, sandwich de salchichón y pieza de fruta / Milkshake, sausage sandwich and fruit



p.m

MENÚ de COMEDOR

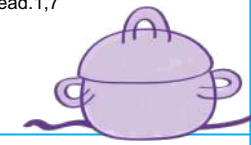
Bon appetit!

07
July



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuetses y productos a base de cacahuetses
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo-
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1 Judías verdes / Green beans Salmorejo / Cold, thick tomato soup.1</p> <p>Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Chicken-burger with french fries .1</p> <p>Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread.1,7</p>	<p>Sopa o melón con jamón / Soup or melon with ham.1,3</p> <p>Filete de ternera al plancha, / Grilled steak with potatoes</p> <p>Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread.1,7</p>	<p>3 Pasta con salsa carbonara / Pasta with carbonara sauce.1,3,7</p> <p>Merluza al horno / Hake . 4</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.1,7</p>	<p>Ensalada campera / Salad with potatoes, egg, tuna, oin, olive red pepper and green pepper. 3,4</p> <p>Cinta de lomo con pimientos verdes./ Pork with green peppers</p> <p>Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or fruit and bread1,7</p>	<p>5 Arroz con tomate / White rice with tomato sauce</p> <p>Tortilla de patata con ensalada de la huerta / Omelette with garden vegetables. 3</p> <p>Manzana, leche y pan. Apple, milk and bread.1,7</p>
<p>8 Pasta con salsa de tomate y chorizo / Pasta with tomato sauce and sausage.1,3,7</p> <p>Emperador con ensalada de tomate y queso fresco. / Swordfish with tomato and fresh cheese salad.4,7</p> <p>Macedonia de frutas naturales , pan y leche/ Fruit salad , bread and milk 1,7</p>	<p>9 Ensaladilla rusa / Potato salad.3,4,7</p> <p>Magro con tomate./ Meat with tomato sauce</p> <p>Yogur natural o fruta y pan/ Natural yogurt or fruit and bread.</p>	<p>10 Paella de verduras y pollo / Rice dish with vegetables and chicken</p> <p>Empanadillas de atún / Tuna pasty.1,2,3,4,6,7,14</p> <p>Plátano leche y pan./ Banana, milk and bread.1,7</p>	<p>11 Guisantes con jamón / Sauteed peas with ham.</p> <p>Lasaña de carne / Meat lasagna.1,3,7</p> <p>Petit suisse o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread.1,7</p> 	<p>12 Puré de verduras / Vegetable puree Gazpacho / Cold tomato soup.1</p> <p>Pollo asado con patatas fritas/ Roasted chicken with french fries.</p> <p>Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread.1,7</p>
<p>15 Pasta con salsa de tomate / Pasta with tomato sauce.1,3</p> <p>Salmón a la plancha . Grilled salmon .4</p> <p>Manzana, leche y pan. Apple, milk and bread.1,7</p>	<p>16 Lentejas con verduras / Lentil stew.</p> <p>Filetes de pavo adobado con patatas fritas / Seasoned turkey with french fries.</p> <p>Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or fruit and bread. 1,7</p>	<p>17 Judías verdes / Green beans O Pisto / vegetables with tomato sauce</p> <p>Croquetas caseras / Homemade croquettes .1,3,6,7</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.1,7</p>	<p>18 Ensalada de arroz./ Riced salad 7</p> <p>Atún con tomate / Tuna with tomato sauce</p> <p>Yogur natural o fruta y pan/ Natural yogurt or fruit and bread.</p>	<p>19 Pure de calabacín / Zucchini puree. Salmorejo / Cold, thick tomato soup.1</p> <p>Albóndigas de ternera con arroz / Meatballs with rice.1,6</p> <p>Macedonia de frutas naturales , pan y leche/ Fruit salad , bread and milk 1,7</p>
<p>22 Puré de espinacas / Spinach puree</p> <p>Pollo en salsa con patatas fritas / Chicken with french fries</p> <p>Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread.1,7</p>	<p>23 Menestra rehogada / Sauteed vegetables</p> <p>Salmorejo / Cold, thick tomato soup.1</p> <p>San Jacobos / Breaded ham and cheese with salad.1,2,3,4,6,7,14</p> <p>Yogur de fresa o fruta y pan / Strawberry yogurt or fruit and bread.1,7</p>	<p>24 Ensalada de pasta / Pasta salad.1,3,7</p> <p>Merluza a la plancha/ Grilled hake.4</p> <p>Plátano, leche y pan / Melon, milk and bread.1,7</p>	<p>25 Arroz con tomate / White rice with tomato sauce</p> <p>Tortilla de calabacín / Omelette with zucchini.3</p> <p>Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread.1,7</p>	<p>26 Sopa de picadillo / Soup with meat and egg.1,3, Gazpacho / Cold tomato soup.1</p> <p>Lasaña de atún / Tuna lasagna.1,3,4,7</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.1,7</p>
<p>29 Crema de calabaza / Cream of pumpkin</p> <p>Cinta de lomo con patatas fritas / Pork with french fries</p> <p>Manzana, leche y pan. Apple, milk and bread.1,7</p>	<p>30 Pasta boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce.1,3</p> <p>Filete de pollo / Grilled chicken</p> <p>Petit suisse o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread.1,7</p>	<p>31 Guisantes con jamón / Sauteed peas with ham. Melón con jamón / Melon with ham</p> <p>Filete de ternera a la plancha, con ensalada / Grilled steak with salad</p> <p>Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread.1,7</p>	<p>TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.</p>	

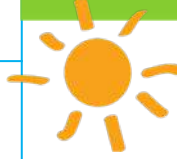


MENÚ COMIDAS

1er Ciclo Infantil

Bon
appetit!

07
July



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1 Judías verdes / Green beans Salmorejo / Cold, thick tomato soup.1</p> <p>Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Chicken-burger with french fries.1</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon , milk and bread.1,7</p>	<p>2 Sopa o melón con jamón / Soup or melon with ham.1,3</p> <p>Filete de ternera al plancha, / Grilled steak with potatoes</p> <p>Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread.1,7</p>	<p>3 Pasta con salsa carbonara / Pasta with carbonara sauce.1,3,7</p> <p>Merluza al horno / Hake . 4</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.1,7</p>	<p>4 Ensalada campera / Salad with potatoes, egg, tuna, oin, olive red pepper and green pepper. 3,4</p> <p>Cinta de lomo con pimientos verdes./ Pork with green peppers</p> <p>Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or fruit and bread1,7</p>	<p>5 Arroz con tomate / White rice with tomato sauce</p> <p>Tortilla de patata con ensalada de la huerta / Omelette with garden vegetables. 3</p> <p>Manzana, leche y pan. Apple, milk and bread.1,7</p>
<p>8 Pasta con salsa de tomate y chorizo / Pasta with tomato sauce and sausage.1,3,7</p> <p>Emperador con ensalada de tomate y queso fresco. / Swordfish with tomato and fresh cheese salad.4,7</p> <p>Macedonia de frutas naturales , pan y leche/ Fruit salad , bread and milk 1,7</p>	<p>9 Ensaladilla rusa / Potato salad.3,4,7</p> <p>Magro con tomate./ Meat with tomato sauce</p> <p>Yogur natural o fruta y pan/ Natural yogurt or fruit and bread.</p>	<p>10 Paella de verduras y pollo / Rice dish with vegetables and chicken</p> <p>Empanadillas de atún / Tuna pasty.1,2,3,4,6,7,14</p> <p>Plátano leche y pan./ Banana, milk and bread.1,7</p>	<p>11 Guisantes con jamón / Sauteed peas with ham.</p> <p>Lasaña de carne / Meat lasagna.1,3,7</p> <p>Petit suisse o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread.1,7</p>	<p>12 Puré de verduras / Vegetable puree Gazpacho / Cold tomato soup.1</p> <p>Pollo asado con patatas fritas/ Roasted chicken with french fries .</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon , milk and bread.1,7</p>
<p>15 Pasta con salsa de tomate / Pasta with tomato sauce.1,3</p> <p>Salmón a la plancha . Grilled salmon .4</p> <p>Manzana, leche y pan. Apple, milk and bread.1,7</p>	<p>16 Lentejas con verduras / Lentil stew.</p> <p>Filetes de pavo adobado con patatas fritas / Seasoned turkey with french fries .</p> <p>Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or fruit and bread. 1,7</p>	<p>17 Judías verdes / Green beans O Pisto / vegetables with tomato sauce</p> <p>Croquetas caseras / Homemade croquettes .1,3,6,7</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.1,7</p>	<p>18 Ensalada de arroz./ Riced salad 7</p> <p>Atún con tomate / Tuna with tomato sauce</p> <p>Yogur natural o fruta y pan/ Natural yogurt or fruit and bread.</p>	<p>19 Pure de calabacín / Zucchini puree. Salmorejo / Cold, thick tomato soup.1</p> <p>Albóndigas de ternera con arroz / Meatballs with rice.1,6</p> <p>Macedonia de frutas naturales , pan y leche/ Fruit salad , bread and milk 1,7</p>
<p>22 Puré de espinacas / Spinach puree</p> <p>Pollo en salsa con patatas fritas / Chicken with french fries</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread.1,7</p>	<p>23 Menestra rehogada / Sauteed vegetables Salmorejo / Cold, thick tomato soup.1</p> <p>San Jacobos / Breaded ham and cheese with salad.1,2,3,4,6,7,14</p> <p>Yogur de fresa o fruta y pan / Strawberry yogurt or fruit and bread.1,7</p>	<p>24 Ensalada de pasta / Pasta salad.1,3,7</p> <p>Merluza a la plancha/ Grilled hake.4</p> <p>Plátano, leche y pan / Melon, milk and bread.1,7</p>	<p>25 Arroz con tomate / White rice with tomato sauce</p> <p>Tortilla de calabacín / Omelette with zucchini.3</p> <p>Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread.1,7</p>	<p>26 Sopa de picadillo / Soup with meat and egg.1,3, Gazpacho / Cold tomato soup. 1</p> <p>Lasaña de atún / Tuna lasagna.1,3,4,7</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.1,7</p>
<p>29 Crema de calabaza / Cream of pumpkin</p> <p>Cinta de lomo con patatas fritas / Pork with french fries</p> <p>Manzana, leche y pan. Apple, milk and bread.1,7</p>	<p>30 Pasta boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce.1,3</p> <p>Filete de pollo / Grilled chicken</p> <p>Petit suisse o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread.1,7</p>	<p>31 Guisantes con jamón / Sauteed peas with ham. Melón con jamón / Melon with ham</p> <p>Filete de ternera a la plancha, con ensalada / Grilled steak with salad</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread.1,7</p>	<p>TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.</p>	





MERIENDAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>1</p> <p>Montado de pavo / Turkey finger sandwich.1,7</p> <p>Natillas / Pudding.7</p>	<p>2</p> <p>Pan de leche con queso de untar / Sweet bread with spreadable cheese.1,3,7</p> <p>Fruta del tiempo / Fruit</p>	<p>3</p> <p>Montado de mortadela /Mortadella finger sandwich.1,6,7</p> <p>Petit suise / Yogurt.7</p>	<p>4</p> <p>Montado de cuña de queso / Cheese finger sandwich.1,7</p> <p>Fruta del tiempo / Fruit</p>	<p>5</p> <p>Sandwich de nocilla / Hazelnut and chocolate sandwich.1,7,8</p> <p>Leche / Milk.7</p>
<p>8</p> <p>Quesitos con pan tostado /Cheese .1,3,7,8,11</p> <p>Fruta del tiempo / Fruit</p>	<p>9</p> <p>Pan de leche con paté / Sweet bread with pate.1,3,7</p> <p>Fruta del tiempo / Fruit</p>	<p>10</p> <p>Montado de chorizo / Chorizo finger sandwich.1,7,6</p> <p>Yogur bebido / Liquid yogurt.7</p>	<p>11</p> <p>Sandwich de jamón york / Ham sandwich.1</p> <p>Fruta del tiempo / Fruit</p>	<p>12</p> <p>Montado de salchichón / Sausage finger sandwich. 1,6,7</p> <p>Zumo de frutas / Juice</p>
<p>15</p> <p>Montado de pavo / Turkey finger sandwich.1,7</p> <p>Natillas / Pudding.7</p>	<p>16</p> <p>Pan de leche con queso de untar / Sweet bread with spreadable cheese.1,3,7</p> <p>Fruta del tiempo / Fruit</p>	<p>17</p> <p>Montado de mortadela /Mortadella finger sandwich.1,6,7</p> <p>Petit suise / Yogurt.7</p>	<p>18</p> <p>Montado de cuña de queso / Cheese finger sandwich.1,7</p> <p>Fruta del tiempo / Fruit</p>	<p>19</p> <p>Sandwich de nocilla / Hazelnut and chocolate sandwich.1,7,8</p> <p>Leche / Milk.7</p>
<p>22</p> <p>Quesitos con pan tostado /Cheese .1,3,7,8,11</p> <p>Fruta del tiempo / Fruit</p>	<p>23</p> <p>Pan de leche con paté / Sweet bread with pate.1,3,7</p> <p>Fruta del tiempo / Fruit</p>	<p>24</p> <p>Montado de chorizo / Chorizo finger sandwich.1,7,6</p> <p>Yogur bebido / Liquid yogurt.7</p>	<p>25</p> <p>Sandwich de jamón york / Ham sandwich.1</p> <p>Fruta del tiempo / Fruit</p>	<p>26</p> <p>Montado de salchichón / Sausage finger sandwich. 1,6,7</p> <p>Zumo de frutas / Juice</p>
<p>29</p> <p>Montado de pavo / Turkey finger sandwich.1,7</p> <p>Natillas / Pudding.7</p>	<p>30</p> <p>Pan de leche con queso de untar / Sweet bread with spreadable cheese.1,3,7</p> <p>Fruta del tiempo / Fruit</p>	<p>31</p> <p>Montado de mortadela /Mortadella finger sandwich.1,6,7</p> <p>Petit suise / Yogurt.7</p>		

07
July

Have a snack
p.m



- Alérgenos que pueden contener los alimentos:
1. Cereales que contengan gluten
 2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
 3. Huevos y productos a base de huevo
 4. Pescado y productos a base de pescado
 5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
 6. Soja y productos a base de soja
 7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
 8. Frutos de cáscara
 9. Apio y productos derivados.
 10. Mostaza y productos derivados
 11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo-
 12. Dióxido de azufre y sulfitos
 13. Altramuces y productos a base de altramuces
 14. Moluscos y productos a base de moluscos.

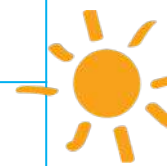
TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

MENÚ COMIDAS

Alérgicos a la lactosa y proteínas de la leche

07

July



Enjoy your



meal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	VIERNES
<p>1 Judías verdes / Green beans</p> <p>Salmorejo / Cold, thick tomato soup.</p> <p>Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Chicken-burger with french fries.</p> <p>Sandía, leche de soja y pan / Watermelon, soy milk and bread</p>	<p>2 Sopa o melón con jamón / Soup or melon with ham.</p> <p>Filete de ternera al plancha, / Grilled steak with potatoes</p> <p>Postre lácteo de soja o fruta y pan / Soy dairy dessert or fruit and bread</p>	<p>3 Pasta con salsa de boloñesa / Pasta with bolognese sauce.</p> <p>Merluza al horno / Hake .</p> <p>Melón, leche de soja y pan /Melon, soy milk and bread</p>	<p>4 Ensalada campera / Salad with potatoes, egg, tuna, oin, olive red pepper and green pepper.</p> <p>Cinta de lomo con pimientos verdes./ Pork with green peppers</p> <p>Postre lácteo de soja o fruta y pan / Soy dairy dessert or fruit and bread</p>
<p>8 Pasta con salsa de tomate y chorizo / Pasta with tomato sauce and sausage.</p> <p>Emperador con ensalada de tomate / Swordfish with tomato and salad.</p> <p>Macedonia de frutas naturales , pan y leche/ de soja Fruit salad , bread and soy milk</p>	<p>9 Ensaladilla rusa con aceite de oliva / Potato salad with olive oil</p> <p>Magro con tomate./ Meat with tomato sauce</p> <p>Postre lácteo de soja o fruta y pan / Soy dairy dessert or fruit and bread</p>	<p>10 Paella de verduras y pollo / Rice dish with vegetables and chicken</p> <p>Pescado plancha / Grilled fished</p> <p>Plátano leche de soja y pan./ Banana, soy milk and bread</p>	<p>11 Guisantes con jamón / Sautéed peas with ham.</p> <p>Lasaña de carne sin leche / Meat lasagna without milk</p> <p>Postre lácteo de soja o fruta y pan / Soy dairy dessert or fruit and bread</p>
<p>15 Pasta con salsa de tomate / Pasta with tomato sauce.</p> <p>Salmón a la plancha . Grilled salmon .</p> <p>Manzana, leche de soja y pan. Apple, soy milk and bread.</p>	<p>16 Lentejas con verduras / Lentil stew.</p> <p>Filetes de pavo adobado con patatas fritas / Seasoned turkey with french fries .</p> <p>Postre lácteo de soja o fruta y pan / Soy dairy dessert or fruit and bread</p>	<p>17 Judías verdes / Green beans O Pisto / vegetables with tomato sauce</p> <p>Croquetas caseras sin leche / Homemade croquettes without milk</p> <p>Melón, leche de sojay pan /Melon, soy milk and bread</p>	<p>18 Ensalada de arroz./ Riced salad 7</p> <p>Atún con tomate / Tuna with tomato sauce</p> <p>Postre lácteo de soja o fruta y pan / Soy dairy dessert or fruit and bread</p>
<p>22 Puré de espinacas / Spinach puree</p> <p>Pollo en salsa con patatas fritas / Chicken with french fries</p> <p>Sandía, leche de soja y pan / Watermelon, soy milk and bread</p>	<p>23 Menestra rehogada / Sautéed vegetables Salmorejo / Cold, thick tomato soup.</p> <p>San Jacobos caseros sin leche/ Breaded ham without milk</p> <p>Postre lácteo de soja o fruta y pan / Soy dairy dessert or fruit and bread</p>	<p>24 Ensalada de pasta sin leche / Pasta salad without milk</p> <p>Merluza a la plancha/ Grilled hake.</p> <p>Plátano leche de soja y pan./ Banana, soy milk and bread</p>	<p>25 Arroz con tomate / White rice with tomato sauce</p> <p>Tortilla de calabacin / Omelette with zucchini.</p> <p>Postre lácteo de soja o fruta y pan / Soy dairy dessert or fruit and bread</p>
<p>29 Crema de calabaza / Cream of pumpkin</p> <p>Cinta de lomo con patatas fritas / Pork with french fries</p> <p>Manzana, leche de soja y pan. Apple, soy milk and bread.</p>	<p>30 Pasta boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce.</p> <p>Filete de pollo / Grilled chicken</p> <p>Postre lácteo de soja o fruta y pan / Soy dairy dessert or fruit and bread</p>	<p>31 Guisantes con jamón / Sautéed peas with ham. Melón con jamón / Melon with ham</p> <p>Filete de ternera a la plancha, con ensalada / Grilled steak with salad</p> <p>Sandía, leche de soja y pan / Watermelon, soy milk and bread</p>	



MENÚ COMIDAS

Alérgicos a moluscos y marisco

LUNES

MARTES

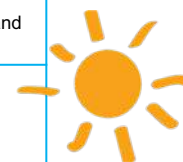
MIÉRCOLES

JUEVES

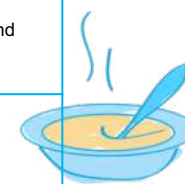
VIERNES

07

July



Enjoy your



meal

1
Judías verdes / Green beans
Salmorejo / Cold, thick tomato soup.

Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Chicken-burger with french fries.

Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread.

8
Pasta con salsa de tomate y chorizo / Pasta with tomato sauce and sausage.

Emperador con ensalada de tomate y queso fresco. / Swordfish with tomato and fresh cheese salad.

Macedonia de frutas naturales, pan y leche/ Fruit salad, bread and milk

15
Pasta con salsa de tomate / Pasta with tomato sauce.

Salmón a la plancha. Grilled salmon

Manzana, leche y pan. Apple, milk and bread.

22
Puré de espinacas / Spinach puree

Pollo en salsa con patatas fritas / Chicken with french fries

Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread.

29
Crema de calabaza / Cream of pumpkin

Cinta de lomo con patatas fritas / Pork with french fries

Manzana, leche y pan. Apple, milk and bread.

2
Sopa o melón con jamón / Soup or melon with ham.

Filete de ternera al plancha, / Grilled steak with potatoes

Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread.

9
Ensaladilla rusa / Potato salad.

Magro con tomate./ Meat with tomato sauce

Yogur natural o fruta y pan/ Natural yogurt or fruit and bread.

16
Lentejas con verduras / Lentil stew.

Filetes de pavo adobado con patatas fritas / Seasoned turkey with french fries .

Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or fruit and bread.

23
Menestra rehogada / Sauteed vegetables

Salmorejo / Cold, thick tomato soup.

San Jacobos caseros / Breaded ham and cheese

Yogur de fresa o fruta y pan / Strawberry yogurt or fruit and bread

30
Pasta boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce.

Filete de pollo / Grilled chicken

Petit suisse o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread.

3
Pasta con salsa carbonara / Pasta with carbonara sauce.

Merluza al horno / Hake .

Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.

10
Paella de verduras y pollo / Rice dish with vegetables and chicken

Pescado a la plancha / Grilled fish

Plátano leche y pan./ Banana, milk and bread.

17
Judías verdes / Green beans
O Pisto / vegetables with tomato sauce

Croquetas caseras / Homemade croquettes .

Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.

24
Ensalada de pasta / Pasta salad.

Merluza a la plancha/ Grilled hake.

Plátano, leche y pan / Melon, milk and bread.

31
Guisantes con jamón / Sauteed peas with ham.
Melón con jamón / Melon with ham

Filete de ternera a la plancha, con ensalada / Grilled steak with salad

Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread.

4
Ensalada campera / Salad with potatoes, egg, tuna, oin, olive red pepper and green pepper.

Cinta de lomo con pimientos verdes./ Pork with green peppers

Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or fruit and bread

11
Guisantes con jamón / Sauteed peas with ham.

Lasaña de carne / Meat lasagna.

Petit suisse o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread.

18
Ensalada de arroz./ Riced salad 7

Atún con tomate / Tuna with tomato sauce

Yogur natural o fruta y pan/ Natural yogurt or fruit and bread

25
Arroz con tomate / White rice with tomato sauce

Tortilla de calabacin / Omelette with zucchini.

Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread

5
Arroz con tomate / White rice with tomato sauce

Tortilla de patata con ensalada de la huerta / Omelette with garden vegetables.

Manzana, leche y pan. Apple, milk and bread.

12
Puré de verduras / Vegetable puree
Gazpacho / Cold tomato soup.

Pollo asado con patatas fritas/ Roasted chicken with french fries .

Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread

19
Pure de calabacín / Zucchini puree.
Salmorejo / Cold, thick tomato soup.

Albóndigas de ternera con arroz / Meatballs with rice.

Macedonia de frutas naturales, pan y leche/ Fruit salad, bread and milk

26
Sopa de picadillo / Soup with meat and egg.
Gazpacho / Cold tomato soup.

Lasaña de atún / Tuna lasagna.

Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.



MENÚ COMIDAS

Alérgicos al huevo

LUNES

MARTES

MIÉRC

JUEVES

VIERNES

07

July



Enjoy your



meal

1
Judías verdes / Green beans
Salmorejo / Cold, thick tomato soup.

Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Chicken-burger with french fries.

Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread.

2
Sopa o melón con jamón / Soup or melon with ham.

Filete de ternera al plancha, / Grilled steak with potatoes

Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread.

3
Pasta con salsa carbonara / Pasta with carbonara sauce.

Merluza al horno / Hake .

Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.

4
Ensalada campera sin huevo / Salad with potatoes, tuna, oin, olive red pepper and green pepper.

Cinta de lomo con pimientos verdes./ Pork with green peppers

Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or fruit and bread

5
Arroz con tomate / White rice with tomato sauce

Fielte de pollo a la plancha / Grilled chicken

Manzana, leche y pan. Apple, milk and bread.

8
Pasta con salsa de tomate y chorizo / Pasta with tomato sauce and sausage.

Emperador con ensalada de tomate y queso fresco. / Swordfish with tomato and fresh cheese salad.

Macedonia de frutas naturales, pan y leche/ Fruit salad, bread and milk

9
Ensaladilla rusa sin huevo / Potato salad without egg

Magro con tomate./ Meat with tomato sauce

Yogur natural o fruta y pan/ Natural yogurt or fruit and bread

10
Paella de verduras y pollo / Rice dish with vegetables and chicken

Pescado a la plancha / Grilled fished

Plátano leche y pan./ Banana, milk and bread.

11
Guisantes con jamón / Sauteed peas with ham.

Lasaña de carne sin huevo/ Meat lasagna.without egg

Petit suisse o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread.

12
Puré de verduras / Vegetable puree
Gazpacho / Cold tomato soup.

Pollo asado con patatas fritas/ Roasted chicken with french fries .

Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread.

15
Pasta con salsa de tomate / Pasta with tomato sauce.

Salmón a la plancha . Grilled salmon

Manzana, leche y pan. Apple, milk and bread.

16
Lentejas con verduras / Lentil stew.

Filetes de pavo adobado con patatas fritas / Seasoned turkey with french fries .

Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or fruit and bread.

17
Judías verdes / Green beans
O Pisto / vegetables with tomato sauce

Croquetas caseras sin huevo con pisto / Homemade croquettes without egg and vegetables with tomato sauce.

Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.

18
Ensalada de arroz./ Riced salad

Atún con tomate / Tuna with tomato sauce

Yogur natural o fruta y pan/ Natural yogurt or fruit and bread

19
Pure de calabacín / Zucchini puree.
Salmorejo / Cold, thick tomato soup.

Albóndigas de ternera con arroz / Meatballs with rice.

Macedonia de frutas naturales, pan y leche/ Fruit salad, bread and milk

22
Puré de espinacas / Spinach puree

Pollo en salsa con patatas fritas / Chicken with french fries

Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread.

23
Menestra rehogada / Sauteed vegetables
Salmorejo / Cold, thick tomato soup.

San Jacobos caseros / Breaded ham and cheese

Yogur de fresa o fruta y pan / Strawberry yogurt or fruit and bread.

24
Ensalada de pasta sin huevo / Pasta salad without egg

Merluza a la plancha/ Grilled hake.

Plátano, leche y pan / Melon, milk and bread.

25
Arroz con tomate / White rice with tomato sauce

Lacón / Ham

Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread.

26
Sopa de picadillo / Soup with meat
Gazpacho / Cold tomato soup.

Lasaña de atún sin huevo / Tuna lasagna without egg

Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.

29
Crema de calabaza / Cream of pumpkin

Cinta de lomo con patatas fritas / Pork with french fries

Manzana, leche y pan. Apple, milk and bread.

30
Pasta boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce.

Filete de pollo / Grilled chicken

Petit suisse o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread.

31
Guisantes con jamón / Sauteed peas with ham.
Melón con jamón / Melon with ham

Filete de ternera a la plancha, con ensalada / Grilled steak with salad

Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread.

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

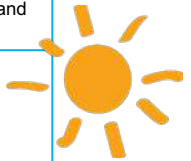


MENÚ COMIDAS

Alérgicos a la soja

07

July



Enjoy your



meal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1 Judías verdes / Green beans Salmorejo / Cold, thick tomato soup.</p> <p>Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Chicken-burger with french fries.</p> <p>Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread.</p>	<p>2 Sopa o melón con jamón / Soup or melon with ham.</p> <p>Filete de ternera al plancha, / Grilled steak with potatoes</p> <p>Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread.</p>	<p>3 Pasta con salsa carbonara / Pasta with carbonara sauce.</p> <p>Merluza al horno / Hake .</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.</p>	<p>4 Ensalada campera / Salad with potatoes, egg, tuna, oin, olive red pepper and green pepper.</p> <p>Cinta de lomo con pimientos verdes./ Pork with green peppers</p> <p>Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or fruit and bread</p>	<p>5 Arroz con tomate / White rice with tomato sauce</p> <p>Tortilla de patata con ensalada de la huerta / Omelette with garden vegetables.</p> <p>Manzana, leche y pan. Apple, milk and bread.</p>
<p>8 Pasta con salsa de tomate y chorizo / Pasta with tomato sauce and sausage</p> <p>Emperador con ensalada de tomate y queso fresco. / Swordfish with tomato and fresh cheese salad.</p> <p>Macedonia de frutas naturales, pan y leche/ Fruit salad, bread and milk</p>	<p>9 Ensaladilla rusa / Potato salad.</p> <p>Magro con tomate./ Meat with tomato sauce</p> <p>Yogur natural o fruta y pan/ Natural yogurt or fruit and bread.</p>	<p>10 Paella de verduras y pollo / Rice dish with vegetables and chicken</p> <p>Pescado a la plancha / Grilled fished</p> <p>Plátano leche y pan./ Banana, milk and bread.</p>	<p>11 Guisantes con jamón / Sauteed peas with ham.</p> <p>Lasaña de carne / Meat lasagna</p> <p>Petit suisse o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread.</p>	<p>12 Puré de verduras / Vegetable puree Gazpacho / Cold tomato soup.</p> <p>Pollo asado con patatas fritas/ Roasted chicken with french fries .</p> <p>Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread.</p>
<p>15 Pasta con salsa de tomate / Pasta with tomato sauce.</p> <p>Salmón a la plancha . Grilled salmon</p> <p>Manzana, leche y pan. Apple, milk and bread.</p>	<p>16 Lentejas con verduras / Lentil stew.</p> <p>Filetes de pavo adobado con patatas fritas / Seasoned turkey with french fries .</p> <p>Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or fruit and bread.</p>	<p>17 Judías verdes / Green beans o Pisto / vegetables with tomato sauce</p> <p>Croquetas caseras sin soja / Homemade croquettes without soy</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.</p>	<p>18 Ensalada de arroz./ Riced salad</p> <p>Atún con tomate / Tuna with tomato sauce</p> <p>Yogur natural o fruta y pan/ Natural yogurt or fruit and bread</p>	<p>19 Pure de calabacín / Zucchini puree. Salmorejo / Cold, thick tomato soup.</p> <p>Albóndigas de ternera sin soja con arroz / Meatballs without soy and with rice</p> <p>Macedonia de frutas naturales, pan y leche/ Fruit salad, bread and milk</p>
<p>22 Puré de espinacas / Spinach puree</p> <p>Pollo en salsa con patatas fritas / Chicken with french fries</p> <p>Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread.</p>	<p>23 Menestra rehogada / Sauteed vegetables Salmorejo / Cold, thick tomato soup.</p> <p>San Jacobos caseros / Breaded ham and cheese with salad.</p> <p>Yogur de fresa o fruta y pan / Strawberry yogurt or fruit and bread.</p>	<p>24 Ensalada de pasta / Pasta salad.</p> <p>Merluza a la plancha/ Grilled hake.</p> <p>Plátano, leche y pan / Melon, milk and bread.</p>	<p>25 Arroz con tomate / White rice with tomato sauce</p> <p>Tortilla de calabacín / Omelette with zucchini.</p> <p>Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread.</p>	<p>26 Sopa de picadillo / Soup with meat and egg. Gazpacho / Cold tomato soup.</p> <p>Lasaña de atún / Tuna lasagna.</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.</p>
<p>29 Crema de calabaza / Cream of pumpkin</p> <p>Cinta de lomo con patatas fritas / Pork with french fries</p> <p>Manzana, leche y pan. Apple, milk and bread.</p>	<p>30 Pasta boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce</p> <p>Filete de pollo / Grilled chicken</p> <p>Petit suisse o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread.</p>	<p>31 Guisantes con jamón / Sauteed peas with ham. Melón con jamón / Melon with ham</p> <p>Filete de ternera a la plancha, con ensalada / Grilled steak with salad</p> <p>Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread.</p>	<p>TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogurt, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería</p>	



MENÚ COMIDAS

Alérgicos a legumbres

07

LUNES

MARTES

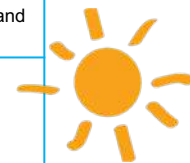
MIÉRCOLES

JUEVES

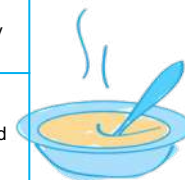
VIERNES

<p>1 Puré de verduras / Vegetable puree Salmorejo / Cold, thick tomato soup.</p> <p>Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Chicken-burger with french fries.</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread.</p>	<p>2 Sopa o melón con jamón / Soup or melon with ham.</p> <p>Filete de ternera al plancha, / Grilled steak with potatoes</p> <p>Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread.</p>	<p>3 Pasta con salsa carbonara / Pasta with carbonara sauce.</p> <p>Merluza al horno / Hake .</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.</p>	<p>4 Ensalada campera / Salad with potatoes, egg, tuna, oin, olive red pepper and green pepper.</p> <p>Cinta de lomo con pimientos verdes./ Pork with green peppers</p> <p>Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or fruit and bread</p>	<p>5 Arroz con tomate / White rice with tomato sauce</p> <p>Tortilla de patata con ensalada de la huerta / Omelette with garden vegetables.</p> <p>Manzana, leche y pan. Apple, milk and bread.</p>
<p>8 Pasta con salsa de tomate y chorizo / Pasta with tomato sauce and sausage.</p> <p>Emperador con ensalada de tomate y queso fresco. / Swordfish with tomato and fresh cheese salad.</p> <p>Macedonia de frutas naturales, pan y leche/ Fruit salad, bread and milk</p>	<p>9 Patatas guisadas con pollo / Stew potatoes with chicken</p> <p>Magro con tomate./ Meat with tomato sauce</p> <p>Yogur natural o fruta y pan/ Natural yogurt or fruit and bread.</p>	<p>10 Paella de verduras y pollo / Rice dish with vegetables and chicken</p> <p>Empanadillas de atún / Tuna pasty</p> <p>Plátano leche y pan./ Banana, milk and bread.</p>	<p>11 Sopa de cocido / Soup</p> <p>Lasaña de carne / Meat lasagna.</p> <p>Petit suisse o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread.</p>	<p>12 Puré de verduras / Vegetable puree Gazpacho / Cold tomato soup.</p> <p>Pollo asado con patatas fritas/ Roasted chicken with french fries .</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread.1,7</p>
<p>15 Pasta con salsa de tomate / Pasta with tomato sauce.</p> <p>Salmón a la plancha . Grilled salmon</p> <p>Manzana, leche y pan. Apple, milk and bread.</p>	<p>16 Sopa de cocido / Soup</p> <p>Filetes de pavo adobado con patatas fritas / Seasoned turkey with french fries .</p> <p>Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or fruit and bread.</p>	<p>17 Patatas guisadas con pollo / Stew potatoes with chicken</p> <p>Croquetas caseras / Homemade croquettes .</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.</p>	<p>18 Ensalada de arroz./ Riced salad</p> <p>Atún con tomate / Tuna with tomato sauce</p> <p>Yogur natural o fruta y pan/ Natural yogurt or fruit and bread.</p>	<p>19 Pure de calabacín / Zucchini puree. Salmorejo / Cold, thick tomato soup.</p> <p>Albóndigas de ternera con arroz / Meatballs with rice.</p> <p>Macedonia de frutas naturales, pan y leche/ Fruit salad, bread and milk</p>
<p>22 Puré de espinacas / Spinach puree</p> <p>Pollo en salsa con patatas fritas / Chicken with french fries</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread.</p>	<p>23 Pasta con tomate / Pasta with tomato sauce Salmorejo / Cold, thick tomato soup.</p> <p>San Jacobos / Breaded ham and cheese with salad.</p> <p>Yogur de fresa o fruta y pan / Strawberry yogurt or fruit and bread.</p>	<p>24 Ensalada de pasta / Pasta salad.</p> <p>Merluza a la plancha/ Grilled hake.</p> <p>Plátano, leche y pan / Melon, milk and bread.</p>	<p>25 Arroz con tomate / White rice with tomato sauce</p> <p>Tortilla de calabacin / Omelette with zucchini.</p> <p>Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread.</p>	<p>26 Sopa de picadillo / Soup with meat and egg. Gazpacho / Cold tomato soup.</p> <p>Lasaña de atún / Tuna lasagna.</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.</p>
<p>29 Crema de calabaza / Cream of pumpkin</p> <p>Cinta de lomo con patatas fritas / Pork with french fries</p> <p>Manzana, leche y pan. Apple, milk and bread.</p>	<p>30 Pasta boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce.</p> <p>Filete de pollo / Grilled chicken</p> <p>Petit suisse o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread.</p>	<p>31 Melón con jamón / Melon with ham</p> <p>Filete de ternera a la plancha, con ensalada / Grilled steak with salad</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread.</p>	<p>TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.</p>	

July



Enjoy your



meal



MENÚ COMIDAS

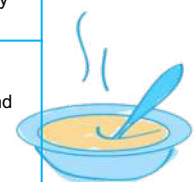
Alérgicos al pescado

07

July



Enjoy your



meal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1 Judías verdes / Green beans Salmorejo / Cold, thick tomato soup.</p> <p>Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Chicken-burger with french fries.</p> <p>Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread.</p>	<p>2 Sopa o melón con jamón / Soup or melon with ham.</p> <p>Filete de ternera al plancha, / Grilled steak with potatoes</p> <p>Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread.</p>	<p>3 Pasta con salsa carbonara / Pasta with carbonara sauce.</p> <p>Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.</p>	<p>4 Ensalada campera sin atún / Salad with potatoes, egg, onion, olive red pepper and green pepper.</p> <p>Cinta de lomo con pimientos verdes./ Pork with green peppers</p> <p>Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or fruit and bread</p>	<p>5 Arroz con tomate / White rice with tomato sauce</p> <p>Tortilla de patata con ensalada de la huerta / Omelette with garden vegetables.</p> <p>Manzana, leche y pan. Apple, milk and bread.</p>
<p>8 Pasta con salsa de tomate y chorizo / Pasta with tomato sauce and sausage.</p> <p>Tortilla francesa / Omelette</p> <p>Macedonia de frutas naturales, pan y leche/ Fruit salad, bread and milk</p>	<p>9 Ensaladilla rusa sin atún / Potato salad without tuna</p> <p>Magro con tomate./ Meat with tomato sauce</p> <p>Yogur natural o fruta y pan/ Natural yogurt or fruit and bread</p>	<p>10 Paella de verduras y pollo / Rice dish with vegetables and chicken</p> <p>Empanadillas de carne / Meat pasty.</p> <p>Plátano leche y pan./ Banana, milk and bread.</p>	<p>11 Guisantes con jamón / Sauteed peas with ham.</p> <p>Lasaña de carne / Meat lasagna.</p> <p>Petit suisse o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread.</p>	<p>12 Puré de verduras / Vegetable puree Gazpacho / Cold tomato soup.</p> <p>Pollo asado con patatas fritas/ Roasted chicken with french fries .</p> <p>Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread.</p>
<p>15 Pasta con salsa de tomate / Pasta with tomato sauce.</p> <p>Lacón / Ham</p> <p>Manzana, leche y pan. Apple, milk and bread.</p>	<p>16 Lentejas con verduras / Lentil stew.</p> <p>Filetes de pavo adobado con patatas fritas / Seasoned turkey with french fries .</p> <p>Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or fruit and bread.</p>	<p>17 Judías verdes / Green beans O Pisto / vegetables with tomato sauce</p> <p>Croquetas caseras / Homemade croquettes .</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.</p>	<p>18 Ensalada de arroz./ Riced salad 7</p> <p>Tortilla francesa / Omelette</p> <p>Yogur natural o fruta y pan/ Natural yogurt or fruit and bread</p>	<p>19 Pure de calabacín / Zucchini puree. Salmorejo / Cold, thick tomato soup.</p> <p>Albóndigas de ternera con arroz / Meatballs with rice.</p> <p>Macedonia de frutas naturales, pan y leche/ Fruit salad, bread and milk</p>
<p>22 Puré de espinacas / Spinach puree</p> <p>Pollo en salsa con patatas fritas / Chicken with french fries</p> <p>Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread.</p>	<p>23 Menestra rehogada / Sauteed vegetables Salmorejo / Cold, thick tomato soup.</p> <p>San Jacobos casero / Breaded ham and cheese with salad</p> <p>Yogur de fresa o fruta y pan / Strawberry yogurt or fruit and bread</p>	<p>24 Ensalada de pasta / Pasta salad.</p> <p>Cinta de lomo / Pork</p> <p>Plátano, leche y pan / Melon, milk and bread</p>	<p>25 Arroz con tomate / White rice with tomato sauce</p> <p>Tortilla de calabacín / Omelette with zucchini.</p> <p>Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread.</p>	<p>26 Sopa de picadillo / Soup with meat and egg. Gazpacho / Cold tomato soup.</p> <p>Lasaña de carne / Meat lasagna.</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.1,7</p>
<p>29 Crema de calabaza / Cream of pumpkin</p> <p>Cinta de lomo con patatas fritas / Pork with french fries</p> <p>Manzana, leche y pan. Apple, milk and bread.</p>	<p>30 Pasta boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce.</p> <p>Filete de pollo / Grilled chicken</p> <p>Petit suisse o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread.</p>	<p>31 Guisantes con jamón / Sauteed peas with ham. Melón con jamón / Melon with ham</p> <p>Filete de ternera a la plancha, con ensalada / Grilled steak with salad</p> <p>Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread.</p>	<p>TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogurt, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería..</p>	



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1 Judías verdes / Green beans Salmorejo sin gluten / Cold, thick tomato soup without gluten</p> <p>Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Chicken-burger with french fries.</p> <p>Sandía, leche y pan sin gluten/ Watermelon, milk and bread without gluten</p>	<p>2 Sopa o melón con jamón / Soup or melon with ham.</p> <p>Filete de ternera al plancha, / Grilled steak with potatoes</p> <p>Natillas o fruta y pan sin gluten / Custard or fruit and bread without gluten</p>	<p>3 Pasta con salsa carbonara / Pasta with carbonara sauce.</p> <p>Merluza al horno / Hake .</p> <p>Melón, leche y pan sin gluten / Melon, milk and bread without gluten</p>	<p>4 Ensalada campera / Salad with potatoes, egg, tuna, oin, olive red pepper and green pepper.</p> <p>Cinta de lomo con pimientos verdes./ Pork with green peppers</p> <p>Yogur de limón o fruta y pan sin gluten / Lemon yogurt or fruit and bread without gluten</p>	<p>5 Arroz con tomate / White rice with tomato sauce</p> <p>Tortilla de patata con ensalada de la huerta / Omelette with garden vegetables.</p> <p>Manzana, leche y pan sin gluten /Apple, milk and bread without gluten</p>
<p>8 Pasta con salsa de tomate y chorizo / Pasta with tomato sauce and sausage.</p> <p>Emperador con ensalada de tomate y queso fresco. / Swordfish with tomato and fresh cheese salad.</p> <p>Macedonia de frutas naturales , pan sin gluten y leche/ Fruit salad , bread without gluten and milk</p>	<p>9 Ensaladilla rusa / Potato salad.</p> <p>Magro con tomate./ Meat with tomato sauce</p> <p>Yogur natural o fruta y pan sin gluten / Natural yogurt or fruit and bread without gluten</p>	<p>10 Paella de verduras y pollo / Rice dish with vegetables and chicken</p> <p>Pescado a la plancha / Grilled fished</p> <p>Plátano leche y pan sin gluten./ Banana, milk and bread without gluten</p>	<p>11 Guisantes con jamón / Sauteed peas with ham.</p> <p>Lasaña de carne sin gluten / Meat lasagna without gluten</p> <p>Petit suisse o fruta y pan sin gluten / Yogurt and bread without gluten</p>	<p>12 Puré de verduras / Vegetable puree Gazpacho sin gluten / Cold tomato soup without gluten</p> <p>Pollo asado con patatas fritas/ Roasted chicken with french fries .</p> <p>Sandía, leche y pan sin gluten / Watermelon , milk and bread without gluten</p>
<p>15 Pasta con salsa de tomate / Pasta with tomato sauce.</p> <p>Salmón a la plancha . Grilled salmon</p> <p>Manzana, leche y pan sin gluten /Apple, milk and bread without gluten</p>	<p>16 Lentejas con verduras / Lentil stew.</p> <p>Filetes de pavo adobado con patatas fritas / Seasoned turkey with french fries .</p> <p>Yogur de macedonia o fruta y pan sin gluten / Fruit salad yogurt or fruit and bread without gluten</p>	<p>17 Judías verdes / Green beans o Pisto / vegetables with tomato sauce</p> <p>Croquetas caseras sin gluten con pisto / Homemade croquettes gluten free with vegetables with tomato sauce.</p> <p>Melón, leche y pan sin gluten / Melon, milk and bread without gluten</p>	<p>18 Ensalada de arroz./ Riced salad</p> <p>Atún con tomate / Tuna with tomato sauce</p> <p>Yogur natural o fruta y pan sin gluten Natural yogurt or fruit and bread without gluten</p>	<p>19 Pure de calabacín / Zucchini puree. Salmorejo sin gluten / Cold, thick tomato soup without gluten</p> <p>Albóndigas de ternera con arroz / Meatballs with rice.</p> <p>Macedonia de frutas naturales , pan sin gluten y leche/ Fruit salad bread without gluten and milk</p>
<p>22 Puré de espinacas / Spinach puree</p> <p>Pollo en salsa con patatas fritas / Chicken with french fries</p> <p>Sandía, leche y pan sin gluten / Watermelon, milk and bread without gluten</p>	<p>23 Menestra rehogada / Sauteed vegetables Salmorejo sin gluten / Cold, thick tomato soup without gluten</p> <p>San Jacobos caseros sin gluten / Breaded ham and cheese without gluten</p> <p>Yogur de fresa o fruta y pan sin gluten / Strawberry yogurt or fruit and bread without gluten</p>	<p>24 Ensalada de pasta / Pasta salad.</p> <p>Merluza a la plancha/ Grilled hake.4</p> <p>Plátano leche y pan sin gluten./ Banana, milk and bread without gluten</p>	<p>25 Arroz con tomate / White rice with tomato sauce</p> <p>Tortilla de calabacín / Omelette with zucchini.</p> <p>Natillas o fruta y pan sin gluten / Custard or fruit and bread without gluten</p>	<p>26 Sopa de picadillo / Soup with meat and egg. Gazpacho sin gluten / Cold tomato soup without gluten</p> <p>Lasaña de atún sin gluten / Tuna lasagna. without gluten</p> <p>Melón, leche y pan sin gluten / Melon, milk and bread without gluten</p>
<p>29 Crema de calabaza / Cream of pumpkin</p> <p>Cinta de lomo con patatas fritas / Pork with french fries</p> <p>Manzana, leche y pan sin gluten /Apple, milk and bread without gluten</p>	<p>30 Pasta boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce.</p> <p>Filete de pollo / Grilled chicken</p> <p>Petit suisse o fruta y pan sin gluten / Yogurt and bread without gluten</p>	<p>31 Guisantes con jamón / Sauteed peas with ham. Melón con jamón / Melon with ham</p> <p>Filete de ternera a la plancha, con ensalada / Grilled steak with salad</p> <p>Sandía, leche y pan sin gluten / Watermelon , milk and bread without gluten</p>	<p>TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a – 20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.</p>	