

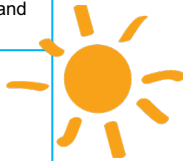


# MENÚ COMIDAS

**Alérgicos a la soja**

# 07

July



Enjoy your



meal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>1</b> Judías verdes / Green beans Salmorejo / Cold, thick tomato soup.</p> <p>Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Chicken-burger with french fries.</p> <p>Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread.</p>	<p><b>2</b> Sopa o melón con jamón / Soup or melon with ham.</p> <p>Filete de ternera al plancha, / Grilled steak with potatoes</p> <p>Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread.</p>	<p><b>3</b> Pasta con salsa carbonara / Pasta with carbonara sauce.</p> <p>Merluza al horno / Hake .</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.</p>	<p><b>4</b> Ensalada campera / Salad with potatoes, egg, tuna, oin, olive red pepper and green pepper.</p> <p>Cinta de lomo con pimientos verdes./ Pork with green peppers</p> <p>Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or fruit and bread</p>	<p><b>5</b> Arroz con tomate / White rice with tomato sauce</p> <p>Tortilla de patata con ensalada de la huerta / Omelette with garden vegetables.</p> <p>Manzana, leche y pan. Apple, milk and bread.</p>
<p><b>8</b> Pasta con salsa de tomate y chorizo / Pasta with tomato sauce and sausage</p> <p>Emperador con ensalada de tomate y queso fresco. / Swordfish with tomato and fresh cheese salad.</p> <p>Macedonia de frutas naturales, pan y leche/ Fruit salad, bread and milk</p>	<p><b>9</b> Ensaladilla rusa / Potato salad.</p> <p>Magro con tomate./ Meat with tomato sauce</p> <p>Yogur natural o fruta y pan/ Natural yogurt or fruit and bread.</p>	<p><b>10</b> Paella de verduras y pollo / Rice dish with vegetables and chicken</p> <p>Pescado a la plancha / Grilled fished</p> <p>Plátano leche y pan./ Banana, milk and bread.</p>	<p><b>11</b> Guisantes con jamón / Sauteed peas with ham.</p> <p>Lasaña de carne / Meat lasagna</p> <p>Petit suisse o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread.</p>	<p><b>12</b> Puré de verduras / Vegetable puree Gazpacho / Cold tomato soup.</p> <p>Pollo asado con patatas fritas/ Roasted chicken with french fries .</p> <p>Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread.</p>
<p><b>15</b> Pasta con salsa de tomate / Pasta with tomato sauce.</p> <p>Salmón a la plancha . Grilled salmon</p> <p>Manzana, leche y pan. Apple, milk and bread.</p>	<p><b>16</b> Lentejas con verduras / Lentil stew.</p> <p>Filetes de pavo adobado con patatas fritas / Seasoned turkey with french fries .</p> <p>Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or fruit and bread.</p>	<p><b>17</b> Judías verdes / Green beans o Pisto / vegetables with tomato sauce</p> <p>Croquetas caseras sin soja / Homemade croquettes without soy</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.</p>	<p><b>18</b> Ensalada de arroz./ Riced salad</p> <p>Atún con tomate / Tuna with tomato sauce</p> <p>Yogur natural o fruta y pan/ Natural yogurt or fruit and bread</p>	<p><b>19</b> Pure de calabacín / Zucchini puree. Salmorejo / Cold, thick tomato soup.</p> <p>Albóndigas de ternera sin soja con arroz / Meatballs without soy and with rice</p> <p>Macedonia de frutas naturales, pan y leche/ Fruit salad, bread and milk</p>
<p><b>22</b> Puré de espinacas / Spinach puree</p> <p>Pollo en salsa con patatas fritas / Chicken with french fries</p> <p>Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread.</p>	<p><b>23</b> Menestra rehogada / Sauteed vegetables Salmorejo / Cold, thick tomato soup.</p> <p>San Jacobos caseros / Breaded ham and cheese with salad.</p> <p>Yogur de fresa o fruta y pan / Strawberry yogurt or fruit and bread.</p>	<p><b>24</b> Ensalada de pasta / Pasta salad.</p> <p>Merluza a la plancha/ Grilled hake.</p> <p>Plátano, leche y pan / Melon, milk and bread.</p>	<p><b>25</b> Arroz con tomate / White rice with tomato sauce</p> <p>Tortilla de calabacín / Omelette with zucchini.</p> <p>Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread.</p>	<p><b>26</b> Sopa de picadillo / Soup with meat and egg. Gazpacho / Cold tomato soup.</p> <p>Lasaña de atún / Tuna lasagna.</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.</p>
<p><b>29</b> Crema de calabaza / Cream of pumpkin</p> <p>Cinta de lomo con patatas fritas / Pork with french fries</p> <p>Manzana, leche y pan. Apple, milk and bread.</p>	<p><b>30</b> Pasta boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce</p> <p>Filete de pollo / Grilled chicken</p> <p>Petit suisse o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread.</p>	<p><b>31</b> Guisantes con jamón / Sauteed peas with ham. Melón con jamón / Melon with ham</p> <p>Filete de ternera a la plancha, con ensalada / Grilled steak with salad</p> <p>Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread.</p>	<p><b>TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO.</b> Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería</p>	