



Enjoy your



meal

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<b>1</b> <b>FIESTA</b>
<p><b>4</b> Crema de espinacas / Cream of Spinach.</p> <p>Filete de pavo con patatas fritas / Grilled turkey fillet with french fries</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.</p>	<p><b>5</b> Pasta carbonara con queso rallado / Pasta with carbonara sauce and grated cheese .</p> <p>Filete de pollo a la plancha/ Grilled chicken</p> <p>Yogur natural azucarado o fruta y pan / Natural yogurt with sugar or fruit and bread.</p>	<p><b>6</b> Cocido completo (sopa,garbanzos,zanahoria,repollo,pata ta,chorizo,jamónj,ternera y pollo) /Complete cocido ( broth, chickpeas, potatoes, carrots, sausage, chicken, steak and ham).</p> <p>Piña, leche y pan./ Pineapple, milk and bread</p>	<p><b>7</b> Patatas guisadas con carne / Stewed potatoes with meat</p> <p>Tortilla francesa / Omelette</p> <p>Yogur de fresa o fruta y pan / Strawberry Yogurt or fruit and bread. 1,7</p>	<p><b>8</b> Judías verdes rehogadas / Sautéed green beans</p> <p>Lomo adobado a la plancha con puré de patata/ Grilled pork with mashed potatoes</p> <p>Macedonia de frutas natural, leche y pan / Natural fruit salad, milk and bread.</p>
<p><b>11</b> Menestra de verduras/Sauteed mixed vegetables</p> <p>Albóndigas de ternera con arroz blanco / Meatballs with white rice</p> <p>Manzana ,leche y pan / Apple ,milk and bread.</p>	<p><b>12</b> Sopa de cocido / Broth.</p> <p>Cinta de lomo / Pork</p> <p>Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread.</p>	<p><b>13</b> Puré de verduras/ Vegetable puree</p> <p>Hamburguesa de pollo con patatas fritas/ Chicken burger with french fries</p> <p>Caqui, leche y pan / Persimmon, milk and bread.</p>	<p><b>14</b> Judías pintas con arroz /Black beans with rice</p> <p>Tortilla francesa / Omelette</p> <p>Yogur de Macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or fruit and bread.</p>	<p><b>15</b> <b>AbaCross</b> Pasta con salsa boloñesa/ Pasta with bolognese sauce</p> <p>Pincho moruno de cerdo con pimientos verdes / Pork with green peppers.</p> <p>Mandarinas, o Pettit Suisse y pan / Mandarin , yogurt and bread.</p>
<p><b>18</b> Guisantes con jamón o pisto / Peas with ham or vegetables in tomato sauce</p> <p>Filete de pollo a la plancha con patatas/ Grilled chicken with potatoes</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.</p>	<p><b>19</b> Sopa de picadillo / Broth.</p> <p>Croquetas caseras / Homemade croquettes</p> <p>Yogur natural azucarado o fruta y pan / Natural yogurt with sugar or fruit and bread.</p>	<p><b>20</b> Judías blancas con chorizo/ Haricot bean stew</p> <p>Tortilla francesa / Omelette.</p> <p>Piña, leche y pan./ Pineapple, milk and bread</p>	<p><b>21</b> Acelgas rehogadas o puré de acelgas/Lightly fried chard or Chard puree</p> <p>Lasaña de carne / Meat lasagna</p> <p>Petit Suisse o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread.</p>	<p><b>22</b> Paella/ Valencian style rice dish</p> <p>Ternera con verduras / Veal sin sauce with vegetables</p> <p>Mandarina y pan /Mandarin and bread.</p>
<p><b>25</b> Arroz con salsa de tomate/ Rice with tomato sauce</p> <p>Filete de ternera / Grilled veal stea.</p> <p>Macedonia de frutas, leche y pan/Mixed fruit salad, milk and bread.</p>	<p><b>26</b> Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables.</p> <p>Filete de ternera / Grilled veal steak</p> <p>Yogur de limón o fruta y pan /Lemon Yogurt or fruit and bread.</p>	<p><b>27</b> Judías verdes rehogadas con jamón / Sautéed green beans with ham</p> <p>Croquetas caseras/ Homemade croquettes .</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.</p>	<p><b>28</b> Thanks Giving Day</p> <p>Crema de calabaza / Crema of pumpkin</p> <p>Filete de pavo a la plancha con patatas fritas / Grilled turkey steak with french fries</p> <p>Yogur de fresa o fruta y pan / Strawberry Yogurt or fruit and bread.</p>	<p><b>29</b> Pasta con salsa de tomate, chorizo y queso rallado/ Tomato pasta with sasausage, grated cheese.</p> <p>Tortilla francesa / Omelette.</p> <p>Manzana ,leche y pan / Apple ,milk and bread.</p>

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.. Las guarrniciones son a elección del alumno