



MENÚ de COMEDOR

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

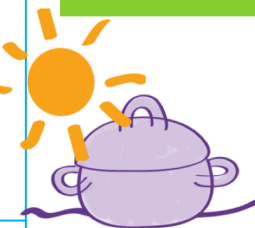
JUEVES

*Bon
appetit!*

VIERNES

11

November



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

FIESTA	
8	Judías verdes rehogadas / Sautéed green beans
	Lomo adobado a la plancha con puré de patata/ Grilled pork with mashed potatoes.7
	Macedonia de frutas natural, leche y pan / Natural fruit salad, milk and bread.1,7
15 AbaCross	Pasta con salsa boloñesa/ Pasta with bolognese sauce .1,3
	Pincho moruno de cerdo con pimientos verdes / Pork with green peppers.
	Mandarinas, o Pettit Suisse y pan / Mandarin , yogurt and bread.1,7
22	Paella/ Valencian style rice dish
	Ternera con verduras / Veal sin sauce with vegetables
	Mandarina y pan /Mandarin and bread.1
29	Pasta con salsa de tomate, chorizo y queso rallado/ Tomato pasta with sasusage, grated cheese.1,3,7
	Corvina al horno / Baked croaker.4
	Manzana ,leche y pan / Apple ,milk and bread.1,7

7	Patatas guisadas con carne / Stewed potatoes with meat
	Bacalao al horno con ensalada / Baked cod with salad.4
	Yogur de fresa o fruta y pan / Strawberry Yogurt or fruit and bread. 1,7
14	Judías pintas con arroz /Black beans with rice
	Gallo San Pedro / Rooster saint peter.4
	Yogur de Macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or fruit and bread. 1,7
21	Acelgas rehogadas o puré de acelgas/Lightly fried chard or Chard puree
	Lasaña de atún / Tuna lasagna .1,3,7
	Petit Suisse o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread.1,7
28 Thanks Giving Day	
	Crema de calabaza / Crema of pumpkin
	Filete de pavo a la plancha con patatas fritas / Grilled turkey steak with french fries
	Yogur de fresa o fruta y pan / Strawberry Yogurt or fruit and bread. 1,7

6	Cocido completo (sopa,garbanzos,zanahoria,repollo,patata,chorizo,jamónj,ternera y pollo) /Complete cocido (broth, chickpeas, potatoes, carrots, sausage, chicken, steak and ham).1,3
	Piña, leche y pan./ Pineapple, milk and bread 1,7
13	Puré de verduras/ Vegetable puree
	Hamburguesa de pollo con patatas fritas/ Chicken burger with french fries
	Caqui, leche y pan / Persimmon, milk and bread. 1,7
20	Judías blancas con chorizo/ Haricot bean stew
	Tortilla francesa / Omelette.3
	Piña, leche y pan./ Pineapple, milk and bread 1,7
27	Judías verdes rehogadas con jamón / Sautéed green beans with ham
	Croquetas caseras/ Homemade croquettes .1,3,7
	Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.1,7

5	Pasta carbonara con queso rallado / Pasta with carbonara sauce and grated cheese .1,3,7
	Salmón a la plancha / Grilled Salmon.4
	Yogur natural azucarado o fruta y pan / Natural yogurt with sugar or fruit and bread. 1,7
12	Sopa de cocido / Broth.1,3
	Merluza a la romana con brocoli / Romana styled hake with broccoli 1,3,4
	Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread.1,7
19	Sopa de picadillo / Broth.1,3
	Bacalao con tomate / Baked with tomato .4
	Yogur natural azucarado o fruta y pan / Natural yogurt with sugar or fruit and bread. 1,7
26	Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables.
	Filete de ternera / Grilled veal steak
	Yogur de limón o fruta y pan /Lemon Yogurt or fruit and bread. 1,7

4	Crema de espinacas / Cream of Spinach.
	Filete de pavo con patatas fritas / Grilled turkey fillet with french fries
	Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.1,7
11	Menestra de verduras/Sauteed mixed vegetables
	Albóndigas de ternera con arroz blanco / Meatballs with white rice 1,6
	Manzana ,leche y pan / Apple ,milk and bread.1,7
18	Guisantes con jamón o pisto / Peas with ham or vegetables in tomato sauce
	Filete de pollo a la plancha con patatas/ Grilled chicken with potatoes
	Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.1,7
25	Arroz con salsa de tomate/ Rice with tomato sauce
	Merluza al horno /Baked hake.4
	Macedonia de frutas, leche y pan/Mixed fruit salad, milk and bread. .1,7

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería. Las guarniciones son a elección del alumno.