

# MENÚ COMIDAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**NO LECTIVO**

**3**  
Arroz blanco / White rice  
Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken  
Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread.

**4**  
Patatas hervidas con pollo y aceite de oliva / Boiled potatoes with chicken and olive oil  
Lacón a la plancha / Grilled ham  
Fruta y pan / Fruit and bread

**5**  
Sopa / Broth  
Tortilla francesa / Omelette  
Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread.

**6**  
Crema de zanahoria / Cream of carrot  
Pescado a la plancha / Grilled fish  
Fruta y pan / Fruit and bread

**9**  
Patatas hervidas con pollo y aceite de oliva / Boiled potatoes with chicken and olive oil  
Lacón a la plancha / Grilled ham  
Fruta y pan / Fruit and bread

**10**  
Crema de calabacín / Cream of zucchini  
Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken  
Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread.

**11**  
Pasta cocida / Boiled pasta  
Pescado a la plancha / Grilled fish  
Fruta y pan / Fruit and bread

**12**  
Sopa / Broth  
Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken  
Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread.

**13**  
Arroz blanco / White rice  
Pescado a la plancha / Grilled fish  
Fruta y pan / Fruit and bread

**16**  
Crema de zanahorias / Cream of carrots  
Jamón york / Ham  
Fruta y pan / Fruit and bread

**17**  
Patatas hervidas con pollo y aceite de oliva / Boiled potatoes with chicken and olive oil  
Pescado a la plancha / Grilled fish  
Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread.

**18**  
Sopa / Broth  
Tortilla francesa / Omelette  
Fruta y pan / Fruit and bread

**19**  
Arroz blanco / White rice  
Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken  
Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread.

**20**  
Pasta blanca / Boiled pasta  
Pescado a la plancha / Grilled fish  
Fruta y pan / Fruit and bread

**23**  
Arroz blanco / White rice  
Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey  
Fruta y pan / Fruit and bread

**24**  
Crema de calabacín / Cream of zucchini  
Lacón a la plancha / Grilled ham  
Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread.

**25**  
Pasta cocida / Boiled pasta  
Pescado a la plancha / Grilled fish  
Fruta y pan / Fruit and bread

**26**  
Sopa / Broth  
Tortilla francesa / Omelette  
Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread.

**27**  
Crema de patata / Cream of potato  
Pescado a la plancha / Grilled fish  
Fruta y pan / Fruit and bread

**30**  
Arroz blanco / White rice  
Tortilla francesa / Omelette  
Fruta y pan / Fruit and bread

**31**  
Patatas hervidas con pollo y aceite de oliva / Boiled potatoes with chicken and olive oil  
Pescado a la plancha / Grilled fish  
Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

03  
March



Enjoy  
your  
meals



meals