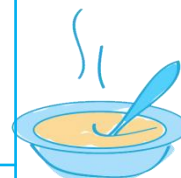




Enjoy your



meal

VIERNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>2</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>3</p> <p>Paella valenciana / Valencian style rice</p> <p>Hamburguesa de pollo / Burger chicken</p> <p>Yogur de limón ,frutay pan / Lemon yogurt , fruit and bread.</p>	<p>4</p> <p>Judias blancas con verduras /Beans stew with vegetables</p> <p>Lacón a la gallega / Pork</p> <p>Naranja y pan / Orange and bread.</p>	<p>5</p> <p>Sopa de cocido o sopa castellana / Broth or spanish broth</p> <p>Ternera en salsa con verduras y patatas / veal in sauce withvegetables and potatoes.</p> <p>Yogur natural, fruta y pan / Natural yogurt, fruit and bread.</p>	<p>6</p> <p>Crema de verduras con picatostes /Cream of vegetables with croutons.</p> <p>Tortilla de patata con guarnición de tomates al horno o ensalada de tomate / Omelette with baked tomatoes or tomato salad.</p> <p>Manzana leche y pan / Apple, milk and bread.</p>
<p>9</p> <p>Judias verdes rehogadas / Green beans sauteed</p> <p>Filete de lomo fresco a la plancha con pimientos verdes/ Grilled pork with green peppers</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.</p>	<p>10</p> <p>Crema de calabacin / Cream of zucchini</p> <p>Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries</p> <p>Petit suisse ,frutay pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p>11</p> <p>Macarrones con chorizo y salsa de tomate / Pasta with chorizo and tomato sauce.</p> <p>Filete de ternera con calabacin a la plancha / Grilled veal steak with grilled zucchini.,</p> <p>Macedonia de frutas, leche y pan / Fruit salad, milk and bread.</p>	<p>12</p> <p>Cocido completo(Sopa,garbanzo, repollo,patata,zanahoria, pollo,chorizo,jamón ternera)/Broth,chickpeas,cabbaggepotato,carrot,chicken,chorizo,ham and veal).</p> <p>Yogur de fresa ,fruta y pan / Strawberry yogurt, fruit and bread.</p>	<p>13</p> <p>Arroz con tomate / White rice with tomato sauce</p> <p>Tortilla francesa con brócoli / Omelette with broccoli.</p> <p>Piña natural, leche y pan / Pineapple, milk and bread</p>
<p>16</p> <p>Crema de acelgas y zanahorias o acelgas rehogadas / Cream of chards and carrots or chards sauteed</p> <p>Croquetas caseras de jamón / Homemade ham croquettes</p> <p>Fresas, leche y pan / Strawberries, milk and bread.</p>	<p>17</p> <p>Patatas guisadas con carne / Potatoes stew with meat</p> <p>Fielte de pavo con champiñones / Grilled turkey with mushrooms.</p> <p>Yogur de macedonia,fruta y pan / Fruit salad yogurt, fruit and bread.</p>	<p>18</p> <p>Sopa de cocido / Broth.</p> <p>Lasaña de carne / Meat lasagna.</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.1</p>	<p>19</p> <p>Judias pintas con arroz /Pinto beans stew with rice</p> <p>Filete de pollo a la plancha con ensalada / Grilled chicken with salad</p> <p>Yogur natural, fruta y pan /Natural yogurt, fruit and bread.</p>	<p>20</p> <p>Pasta con salsa boloñesa / Pasta with meat and tomato</p> <p>Cinta de lomo con verduras / Pork with vegetables.</p> <p>Naranja y pan / Orange and bread.</p>
<p>23</p> <p>Arroz tres delicias / Rice style chinesse.</p> <p>Filete de pavo adobado con ensalada de pimientos rojos / Grilled turkey with red peppers salad</p> <p>Macedonia natural, leche y pan /Fruit salad , milk and bread.</p>	<p>24</p> <p>Guisantes con jamón / Peas with ham</p> <p>Cinta de lomo con patatas panaderas y pimientos verdes fritos / Grilled pork with baked potatoes and green peppers</p> <p>Natillas, fruta y pan / Custard, fruit and bread.</p>	<p>25</p> <p>Pasta carbonara / Pasta with carbonara sauce.</p> <p>Tortilla francesa con brócoli / Omelette with broccoli</p> <p>Manzana, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>26</p> <p>Lentejas guisadas con verduras / Lentils stew with vegetables</p> <p>Filete de ternera a la plancha con ensalada / Grilled veal steak with salad</p> <p>Yogur de limón, fruta y pan / Lemon yogurt fruit and bread.</p>	<p>27</p> <p>Crema de verduras / Cream of vegetables</p> <p>Filete de pollo con tomates al horno o ensalada de tomate / Grilled chicken with baked tomatoes or tomato salad.</p> <p>Plátano, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>
<p>30</p> <p>Menestra de verduras o judías verdes / Vegetables sauteed or green beans sauteed</p> <p>Albóndigas de ternera con salsa de tomate y patatas dado / Meatballs in tomato sauce with cubed potatoes.6</p> <p>Fresas, leche y pan / Strawberries, milk and bread.</p>	<p>31</p> <p>Patatas guisadas a la riojana / Potatoes stew with chorizo</p> <p>Tortilla francesa con champiñones / Omelette with mushrooms.</p> <p>Yogur de macedonia , fruta y pan / Natural yogurt, fruit and bread.</p>	<p>TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería..</p>		