

Alérgicos a la lactosa y a las proteínas de la leche

<p>Arroz con tomate / White rice with tomato sauce</p> <p>Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Chicken burger with french fries.</p> <p>Sandía, leche de soja y pan / Watermelon, soy milk and bread.</p>	<p>8</p> <p>Sopa de cocido / Broth or cold thick soup.1,3</p> <p>Cinta de lomo / Grilled Pork.</p> <p>Postre lácteo de soja o fruta y pan/ Soy dairy dessert or fruit and bread.</p>	<p>9</p> <p>Puré de calabacín / Zucchini puree</p> <p>Albóndigas de ternera con arroz / Meatballs with rice.</p> <p>Macedonia de frutas, leche de soja y pan. Natural fruit salad, soy milk and bread.</p>	<p>10</p> <p>Lentejas guisadas con verduras / Lentils stew with vegetables</p> <p>Merluza a la romana / Breaded hake</p> <p>Postre lácteo de soja o fruta y pan / soy dairy dessert or fruit and bread.</p>	<p>11</p> <p>Pasta boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce.</p> <p>Filete de pavo adobado / Marinated Grilled turkey</p> <p>Manzana, leche de soja y pan /Apple, soy milk and bread.</p>
<p>14</p> <p>Paella valenciana / Valencian style rice with chicken</p> <p>Lacón a la gallega / Lacon</p> <p>Melón, leche de soja y pan / Melon, milk and bread.</p>	<p>15</p> <p>Judías blancas con chorizo / White beans stew with sausage</p> <p>Gallo San Pedro al horno con ensalada / Baked fish with salad.</p> <p>Postre lácteo de soja o fruta y pan /Soy dairy dessert or fruit and bread.</p>	<p>16</p> <p>Crema de calabaza Cream of pumpkin or cold tomato sauce</p> <p>Redondo de ternera / Veal in sauce</p> <p>Plátano, leche de soja y pan /Banana, milk and bread.</p>	<p>17</p> <p>Sopa / Soup</p> <p>Chuletas de pavo con puré de patata sin leche / Turkey chops with mashed puree without milk</p> <p>Postre lácteo de soja o fruta y pan / Soy dairy dessert or fruit and bread.</p>	<p>18</p> <p>Pasta con salsa de tomate / Pasta with tomato sauce.</p> <p>Tortilla con ensalada / Omelette with salad.</p> <p>Sandía, leche de soya y pan / Watermelon, milk and bread.</p>
<p>21</p> <p>Puré de verduras/ Vegetables puree</p> <p>Filete de ternera con patatas fritas / Grilled veal steak with french fries</p> <p>Manzana Gala, leche de soja y pan. Gala apple, soy milk and bread</p>	<p>22</p> <p>Pasta con chorizo / Pasta with sausage and tomato sauce</p> <p>Bacalao a la plancha / Grilled cod.</p> <p>Postre lácteo de soja o fruta y pan / Soy dairy dessert ,or fruit and bread.</p>	<p>23</p> <p>Judias pintas con arroz / Pinto beans stew with rice</p> <p>Pincho moruno con ensalada /Grilled pork with salad.</p> <p>Uvas, leche de soja y pan / Grapes, soy milk and bread.</p>	<p>24</p> <p>Sopa de cocido / Broth</p> <p>Pescado a la plancha / Grilled fish..</p> <p>Postre lácteo de soja o fruta y pan /soy dairy dessert or fruit and bread.</p>	<p>25</p> <p>Guisantes con jamón / Peas with ham</p> <p>Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries</p> <p>Plátano, leche de soja y pan /Banana, soy milk and bread.</p>
<p>28</p> <p>Patatas con carne / Potatoes stew with meat</p> <p>Tortilla de calabacín con ensalada / Zucchini omelette with salad.</p> <p>Macedonia de frutas, leche de soja y pan / Fruit salad, soy milk and bread.</p>	<p>29</p> <p>Cocido completo (sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, jamón, pollo y ternera) / Complete cocido (broth, chickpeas, potatoes, carrots, cabbage, sausage, ham, chicken and veal)</p> <p>Postre lácteo de soja, fruta y pan / Soy dairy dessert ,fruit and bread.</p>	<p>30</p> <p>Crema de espinacas / Cream of Spinach</p> <p>Croquetas caseras sin leche/ Homemade croquette without milk</p> <p>Sandía, leche de soja y pan / Watermelon, soy milk and bread.</p>		

Have a
snack
p.m



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo-
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.