

MENÚ COMIDAS

Alérgicos al pescado

12

December



Enjoy your



meal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p>1 Judías blancas guisadas / Beans stew</p> <p>Tortilla francesa / Omelette</p> <p>Yogur de fresa o fruta y pan / Strawberry yogurt or fruit and bread</p>	<p>2 Sopa de picadillo con jamón y huevo / Soup with ham and boiled egg.</p> <p>Cinta de lomo con pimientos verdes / Grilled pork with green peppers.</p> <p>Uvas, leche y pan / Grapes, milk and bread</p>	<p>3 Pasta boloñesa con queso / Bolognese pasta with cheese</p> <p>Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken</p> <p>Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt or fruit and bread</p>	<p>4 Guisantes con jamón / Peas sauteed with ham.</p> <p>Filete de ternera a la plancha con puré de patata / Grilled veal steak with mashed puree.</p> <p>Piña, leche y pan / Pineapple, milk and bread.</p>
<p>7</p> <p>FIESTA</p>	<p>8</p> <p>FIESTA</p>	<p>9 Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed.</p> <p>Chuletas de pavo con patatas fritas / Turkey chops with french fries.</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.</p>	<p>10 Crema de calabaza con picatostes / Cream of pumpkin with croutons.</p> <p>Tortilla / Omelette</p> <p>Natillas o fruta y pan / Custard or fruit with bread.</p>	<p>11 Cocido completo (sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, jamón, pollo y ternera) / Complete cocido (broth, chickpeas, potatoes, carrots, cabbage, sausage, ham, chicken and veal).</p> <p>Macedonia natural de fruta, leche y pan / Natural fruit salad, milk and bread.</p>
<p>14 Crema de calabacín / Cream of zucchini o calabacín a la plancha / Grilled zucchini.</p> <p>Lasaña de carne/ Meat lasagna.</p> <p>Mandarina y pan / Mandarin and bread.</p>	<p>15 Menestra de verduras / Vegetables sauteed.</p> <p>Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries.</p> <p>Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt or fruit and bread</p>	<p>16 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables</p> <p>Croquetas caseras con ensalada / Homemade croquettes with salad.</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread</p>	<p>17 Paella / Rice valencian style</p> <p>Lacón con ensalada / Pork with salad</p> <p>Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or fruit and bread</p>	<p>18 Pasta carbonara / Pasta with carbonara sauce</p> <p>Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread</p>
<p>21 Crema de espinacas / Cream of spinach.</p> <p>Filete de pollo con patatas fritas / Grilled chicken with french fries</p> <p>Piña, leche y pan / Pineapple, milk and bread.</p>	<p>22</p> <p>COMIDA SORPRESA DE NAVIDAD</p>			<p>Bon appetit!</p>

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO.

*LAS GUARNICIONES DE VERDURAS SERÁN OPCIONALES PARA LOS ALUMNOS QUE LO DESEEN

Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería..