

Alérgicos al pescado

MENÚ COMIDAS

03

March



Enjoy your



meal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1 Paella Valenciana / Valencian style rice. Tortilla con pimientos verdes / Omelette with green peppers. Piña natural, leche y pan / Natural pineapple, milk and bread.</p>	<p>2 Caldo gallego / Beans stew with vegetables. Cinta de lomo con ensalada / Pork with salad Yogur de fresa ,fruta y pan / Strawberry yogurt, fruit and bread.</p>	<p>3 Crema de calabacín / Cream of zucchini. Filete de pavo adobado con patatas fritas / Grilled marinated turkey with french fries. Naranja y pan / Orange and bread.</p>	<p>4 Guisantes rehogados con jamón / Peas sauteed with ham. Albóndigas de ternera en salsa con guarnición de arroz / Meatballs in sauce with rice Natillas, fruta y pan / Custard, fruit and bread.</p>	<p>5 Macarrones con chorizo y salsa de tomate / Pasta with chorizo and tomato sauce. Lacón / Pork Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.</p>
<p>8 Crema de puerros y zanahorias / Cream of leeks and carrots. Cinta de lomo fresca con patatas fritas/ Grilled pork with french fries. Macedonia natural de frutas, leche y pan / Natural fruit salad, milk and bread.</p>	<p>9 Patatas guisadas con carne / Potatoes stew with meat. Tortilla francesa con champiñones/ Omelette with mushrooms Yogur natural ,frutay pan / Natural yogurt, fruit and bread</p>	<p>10 Lentejas con chorizo / Lentils stew with chorizo. Filete de pollo con pimientos verdes / Grilled chicken with green peppers.. Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.</p>	<p>11 Sopa de cocido / Broth. Lasaña de carne / Meat lasagna. Yogur de fresa,fruta y pan / Strawberry yogurt, fruit and bread.</p>	<p>12 Arroz con salsa de tomate / White rice with tomato sauce. Filete de pavo / Grilled turkey Naranja y pan / Orange and bread.</p>
<p>15 Macarrones carbonara / Pasta with carbonara sauce. Filete de pollo con ensalada / Grilled chicken with salad. Fresas, leche y pan / Strawberries, milk and bread.</p>	<p>16 Judías verdes rehogadas / Lightly fried green beans sauteed . Croquetas caseras / Homemade croquettes. Yogur de limón ,fruta y pan / Lemon yogurt, fruit and bread.</p>	<p>17 Paella Valenciana / Valencian style rice. Lacón a la gallega / Galician style ham. Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.</p>	<p>18 Cocido completo sopa, garbanzos, repollo, zanahoria, patata, pollo, jamón, chorizo y ternera/ Complete cocido (broth,chickpeas, cabbage, carrot, potato, chicken, ham, chorizo and veal. Yogur de macedonia , fruta y pan / Fruit salad yogurt, fruit and bread.</p>	<p>19 FESTIVO</p>
<p>22 Arroz tres delicias / Chinese style rice. Hamburguesa de pollo con ensalada / Grilled chicken burger with salad Fresas, leche y pan / Strawberries, milk and bread.</p>	<p>23 Judías pintas guisadas con chorizo / Pinto beans stew with chorizo. Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak. Yogur natural fruta y pan / Natural yogurt, fruit and bread.</p>	<p>24 Crema de verduras / Cream of vegetables. Cordero guisado con patatas dado / Lamb stew with cubed potatoes. Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.</p>	<p>25 Sopa de picadillo / Soup with boiled egg and ham. Cinta de lomo con ensalada / Pork with salad Petit suisse, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.,</p>	<p>26 ESPECIAL NO LECTIVO</p>
<p>29 SEMANA SANTA</p>	<p>30 SEMANA SANTA</p>	<p>31 SEMANA SANTA</p>		

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.