



Enjoy
your



meal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>28 Judías verdes rehogadas con jamón / Green beans sauteed with ham</p> <p>Cinta de lomo a la plancha con pimientos verdes / Grilled pork with green peppers.</p> <p>Macedonia natural de frutas, leche y pan / Natural fruit salad, milk and bread.</p>	<p>29 Crema de verduras / Cream of vegetables</p> <p>Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken</p> <p>Yogur de fresa, fruta y pan / Strawberry yogurt, fruit and bread.</p>	<p>1 Pasta con salsa boloñesa / Pasta with bolognese sauce</p> <p>Merluza al horno / Hake</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread</p>	<p>2 Sopa o melón con jamón / Soup or melon with ham</p> <p>Filete de ternera al plancha con patatas / Grilled steak with potatoes</p> <p>Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or fruit and bread</p>	<p>3 Arroz con tomate / White rice with tomato sauce</p> <p>Filete de pollo a la plancha con ensalada / Grilled chicken with salad</p> <p>Manzana, leche y pan. Apple, milk and bread</p>
<p>5 Pasta con salsa de tomate y chorizo / Pasta with tomato sauce and sausage</p> <p>Cabracho con ensalada de tomate y queso fresco. / Fish with tomato and fresh cheese salad</p> <p>Macedonia de frutas naturales, pan y leche / Fruit salad, bread and milk</p>	<p>6 Ensalada campera sin huevo / Potato salad without egg.</p> <p>Magro con tomate. / Meat with tomato sauce</p> <p>Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt or fruit and bread</p>	<p>7 Paella de verduras y pollo / Rice dish with vegetables and chicken</p> <p>Pescado a la plancha / Grilled fish</p> <p>Plátano leche y pan. / Banana, milk and bread</p>	<p>8 Guisantes con jamón / Sauteed peas with ham o melón con jamón / Melon with ham</p> <p>Lasaña de carne sin huevo / Meat lasagna without egg</p> <p>Petit suisse o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread</p>	<p>9 Puré de verduras o gazpacho / Vegetable puree or cold tomato soup</p> <p>Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread</p>
<p>12 Pasta boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce</p> <p>Salmón a la plancha. Grilled salmon</p> <p>Manzana, leche y pan. Apple, milk and bread</p>	<p>13 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables</p> <p>Filetes de pavo adobado con patatas fritas / Seasoned turkey with french fries.</p> <p>Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or fruit and bread</p>	<p>14 Judías verdes o pisto / Green beans or vegetables with tomato sauce</p> <p>Croquetas caseras sin huevo / Homemade croquettes without egg</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread</p>	<p>15 Ensalada de arroz / Riced salad</p> <p>Bacalao con tomate / Tuna with tomato sauce</p> <p>Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt or fruit and bread</p>	<p>16 Pure de calabacín o salmorejo / Zucchini puree or cold, thick tomato soup</p> <p>Albóndigas de ternera con arroz / Meatballs with rice</p> <p>Macedonia de frutas naturales, pan y leche / Fruit salad, bread and milk</p>
<p>19 Puré de espinacas / Spinach puree</p> <p>Lasaña de atun sin huevo / Tuna lasagna without egg</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread</p>	<p>20 Menestra rehogada o salmorejo / Sauteed vegetables or cold, thick tomato soup</p> <p>San Jacobos caseros sin huevo / Homemade breaded ham and cheese without egg</p> <p>Yogur de fresa o fruta y pan / Strawberry yogurt or fruit and bread</p>	<p>21 Ensalada de pasta sin huevo / Pasta salad without egg</p> <p>Merluza a la plancha / Grilled hake</p> <p>Plátano, leche y pan / Melon, milk and bread</p>	<p>22 Arroz con tomate / White rice with tomato sauce</p> <p>Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak</p> <p>Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread</p>	<p>23 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables.</p> <p>Pollo en salsa con patatas fritas / Chicken with french fries</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread</p>
<p>26 Crema de calabaza / Cream of pumpkin</p> <p>Cinta de lomo con patatas fritas / Pork with french fries</p> <p>Manzana, leche y pan. Apple, milk and bread</p>	<p>27 Pasta con salsa de tomate / Pasta with tomato sauce</p> <p>Filete de pollo / Grilled chicken</p> <p>Petit suisse o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread</p>	<p>28 Guisantes o melón con jamón / Sauteed peas or melon with ham</p> <p>Filete de ternera a la plancha, con ensalada / Grilled steak with salad</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread</p>	<p>29 Sopa o gazpacho / Soup or cold tomato soup</p> <p>Bacalao al horno / Baked cod</p> <p>Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt or fruit and bread</p>	<p>30 Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce</p> <p>Chuletas de pavo con pimientos verdes / Turkey chops with green peppers</p> <p>Helado y pan / Ice Cream and bread</p>