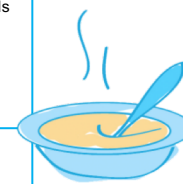




Enjoy your



meal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>28 Judías verdes rehogadas con jamón / Green beans sauteed with ham</p> <p>Cinta de lomo a la plancha con pimientos verdes / Grilled pork with green peppers.</p> <p>Macedonia natural de frutas, leche de soja y pan / Natural fruit salad, soy milk and bread.</p>	<p>29 Crema de verduras / Cream of vegetables</p> <p>Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken</p> <p>Postre lácteo de soja o fruta y pan / Soy dairy dessert or fruit and bread</p>	<p>30 Pasta con salsa boloñesa / Pasta with bolognese sauce</p> <p>Merluza al horno / Hake.</p> <p>Sandía, leche de soja y pan / Watermelon, soy milk and bread</p>	<p>1 Sopa o melón con jamón / Soup or melon with ham.</p> <p>Filete de ternera al plancha con patatas / Grilled steak with potatoes</p> <p>Postre lácteo de soja o fruta y pan / Soy dairy dessert or fruit and bread</p>	<p>2 Arroz con tomate / White rice with tomato sauce</p> <p>Tortilla de patata con ensalada de la huerta / Omelette with garden vegetables.</p> <p>Manzana, leche de soja y pan. Apple, soy milk and bread.</p>
<p>5 Pasta con salsa de tomate y chorizo / Pasta with tomato sauce and sausage.</p> <p>Cabracho con ensalada de tomate. / Fish with tomato salad</p> <p>Macedonia de frutas naturales, pan y leche de soja / Fruit salad, bread and soy milk.</p>	<p>6 Ensaladilla rusa / Potato salad.</p> <p>Magro con tomate. / Meat with tomato sauce</p> <p>Postre lácteo de soja o fruta y pan / Soy dairy dessert or fruit and bread</p>	<p>7 Paella de verduras y pollo / Rice dish with vegetables and chicken</p> <p>Pescado a la plancha / Grilled fish</p> <p>Plátano leche de soja y pan. / Banana, soy milk and bread</p>	<p>8 Guisantes con jamón / Sauteed peas with ham o melón con jamón / Melon with ham</p> <p>Flete de ternera a la plancha / Grilled steak</p> <p>Postre lácteo de soja o fruta y pan / Soy dairy dessert or fruit and bread</p>	<p>9 Puré de verduras o gazpacho / Vegetable puree or cold tomato soup.</p> <p>Pollo asado con patatas fritas/ Roasted chicken with french fries.</p> <p>Melón, leche de soja y pan / Melon, soy milk and bread</p>
<p>12 Pasta boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce.</p> <p>Salmón a la plancha . Grilled salmon</p> <p>Manzana, leche de soja y pan. Apple, soy milk and bread.</p>	<p>13 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables.</p> <p>Filetes de pavo adobado con patatas fritas / Seasoned turkey with french fries.</p> <p>Postre lácteo de soja o fruta y pan / Soy dairy dessert or fruit and bread</p>	<p>14 Judías verdes o pisto / Green beans or vegetables with tomato sauce</p> <p>Croquetas caseras sin leche / Homemade croquettes without milk.</p> <p>Melón, leche de soja y pan / Melon, soy milk and bread</p>	<p>15 Ensalada de arroz sin queso / Riced salad without cheese</p> <p>Bacalao con tomate / Tuna with tomato sauce.</p> <p>Postre lácteo de soja o fruta y pan / Soy dairy dessert or fruit and bread</p>	<p>16 Pure de calabacín o salmorejo/ Zucchini puree or cold, thick tomato soup.</p> <p>Albóndigas de ternera con arroz / Meatballs with rice.</p> <p>Macedonia de frutas naturales, pan y leche de soja / Fruit salad, bread and soy milk.</p>
<p>19 Puré de espinacas / Spinach puree</p> <p>Pescado a la plancha / Grilled fish</p> <p>Sandía, leche de soja y pan / Watermelon, soy milk and bread</p>	<p>20 Menestra rehogada o salmorejo/ Sauteed vegetables or cold, thick tomato soup</p> <p>Cinta de lomo a la plancha / Grilled pork</p> <p>Postre lácteo de soja o fruta y pan / Soy dairy dessert or fruit and bread</p>	<p>21 Ensalada de pasta sin queso / Pasta salad without cheese.</p> <p>Merluza a la plancha/ Grilled hake.</p> <p>Plátano leche de soja y pan. / Banana, soy milk and bread</p>	<p>22 Arroz con tomate / White rice with tomato sauce.</p> <p>Tortilla de calabacín / Omelette with zucchini.</p> <p>Postre lácteo de soja o fruta y pan / Soy dairy dessert or fruit and bread</p>	<p>23 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables.</p> <p>Pollo en salsa con patatas fritas / Chicken with french fries</p> <p>Melón, leche de soja y pan / Melon, soy milk and bread</p>
<p>26 Crema de calabaza / Cream of pumpkin</p> <p>Cinta de lomo con patatas fritas / Pork with french fries</p> <p>Manzana, leche de soja y pan. Apple, soy milk and bread</p>	<p>27 Pasta con salsa de tomate / Pasta with tomato sauce</p> <p>Filete de pollo / Grilled chicken</p> <p>Postre lácteo de soja o fruta y pan / Soy dairy dessert or fruit and bread</p>	<p>28 Guisantes o melón con jamón / Sauteed peas or melon with ham</p> <p>Filete de ternera a la plancha, con ensalada / Grilled steak with salad</p> <p>Sandía, leche de soja y pan / Watermelon, soy milk and bread.</p>	<p>29 Sopa de picadillo o gazpacho / Soup with meat and egg or cold tomato soup.</p> <p>Bacalao al horno / Baked cod.</p> <p>Postre lácteo de soja o fruta y pan / Soy dairy dessert or fruit and bread</p>	<p>30 Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce</p> <p>Tortilla de patata con pimientos verdes / Omelette with green peppers.</p> <p>Helado sin leche y pan / Ice Cream without milk and bread.</p>