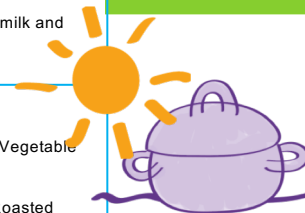


Bon  
appetit!

# 07

July



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo-
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

| LUNES  | MARTES   | MIÉRCOLES  | JUEVES   | VIERNES   |
|--|--|--|--|---|
| <p><b>28</b><br/>Judías verdes rehogadas con jamón / Green beans sauteed with ham</p> <p>Cinta de lomo a la plancha con pimientos verdes / Grilled pork with green peppers.</p> <p>Macedonia natural de frutas, leche y pan / Natural fruit salad, milk and bread.1,7</p>                  | <p><b>29</b><br/>Crema de verduras / Cream of vegetables</p> <p>Filete de pollo empanado / Breaded chicken.1,3</p> <p>Yogur de fresa, fruta y pan / Strawberry yogurt, fruit and bread.1,7</p>   | <p><b>30</b><br/>Pasta carbonara / Pasta with carbonara sauce.1,3,4,7</p> <p>Merluza al horno / Baked hake.4</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread.1,7</p>   | <p><b>1</b><br/>Sopa o melón con jamón / Soup or melon with ham.1,3</p> <p>Filete de ternera al plancha con patatas / Grilled steak with potatoes</p> <p>Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or fruit and bread. 1,7</p> | <p><b>2</b><br/>Arroz con tomate / White rice with tomato sauce</p> <p>Tortilla de patata con ensalada de la huerta / Omelette with garden vegetables. 3</p> <p>Manzana, leche y pan./ Apple, milk and bread.1,7</p>                                |
| <p><b>5</b><br/>Pasta con salsa de tomate y chorizo / Pasta with tomato sauce and sausage.1,3.</p> <p>Cabracho con ensalada de tomate y queso fresco. / Fish with tomato and fresh cheese salad.4,7</p> <p>Macedonia de frutas naturales, pan y leche/ Fruit salad, bread and milk 1,7</p> | <p><b>6</b><br/>Ensaladilla rusa / Potato salad.3,4,7</p> <p>Magro con tomate./ Meat with tomato sauce</p> <p>Yogur natural o fruta y pan/ Natural yogurt or fruit and bread.1,7</p>   | <p><b>7</b><br/>Paella de verduras y pollo / Rice dish with vegetables and chicken</p> <p>Empanadillas de atún / Tuna pasty.1,2,3,4,6,7,14</p> <p>Plátano leche y pan./ Banana, milk and bread.1,7</p>                       | <p><b>8</b><br/>Guisantes con jamón / Sauteed peas with ham o melón con jamón / Melon with ham</p> <p>Lasaña de carne / Meat lasagna.1,3,7</p> <p>Petit suisse o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread.1,7</p>                 | <p><b>9</b><br/>Puré de verduras o gazpacho / Vegetable puree or cold tomato soup.</p> <p>Pollo asado con patatas fritas/ Roasted chicken with french fries.</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.1,7</p>                              |
| <p><b>12</b><br/>Pasta boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce.1,3</p> <p>Salmón a la plancha . Grilled salmon .4</p> <p>Manzana, leche y pan. Apple, milk and bread.1,7</p>   | <p><b>13</b><br/>Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables.</p> <p>Filetes de pavo adobado con patatas fritas / Seasoned turkey with french fries.</p> <p>Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or fruit and bread. 1,7</p>    | <p><b>14</b><br/>Judías verdes o pisto / Green beans or vegetables with tomato sauce</p> <p>Croquetas caseras / Homemade croquettes .1,3,7</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.1,7</p>                         | <p><b>15</b><br/>Ensalada de arroz / Riced salad. 7</p> <p>Bacalao con tomate / Tuna with tomato sauce.4</p> <p>Yogur natural o fruta y pan/ Natural yogurt or fruit and bread.1,7</p>   | <p><b>16</b><br/>Pure de calabacín o salmorejo/ Zucchini puree or cold, thick tomato soup.1</p> <p>Albóndigas de ternera con arroz / Meatballs with rice.1,6</p> <p>Macedonia de frutas naturales, pan y leche/ Fruit salad, bread and milk 1,7</p> |
| <p><b>19</b><br/>Puré de espinacas / Spinach puree</p> <p>Lasaña de atun / Tuna lasagna.1,3,4,7</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread.1,7</p>  | <p><b>20</b><br/>Menestra rehogada o salmorejo/ Sauteed vegetables or cold, thick tomato soup.1</p> <p>San Jacobos / Breaded ham and cheese with salad.1,2,3,4,6,7,14</p> <p>Yogur de fresa o fruta y pan / Strawberry yogurt or fruit and bread.1,7</p> | <p><b>21</b><br/>Ensalada de pasta / Pasta salad.1,3,7</p> <p>Merluza a la plancha/ Grilled hake.4</p> <p>Plátano, leche y pan / Melon, milk and bread.1,7</p>   | <p><b>22</b><br/>Arroz con tomate / White rice with tomato sauce.</p> <p>Tortilla de calabacin / Omelette with zucchini.3</p> <p>Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread.1,7</p>                                     | <p><b>23</b><br/>Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables.</p> <p>Pollo en salsa con patatas fritas / Chicken with french fries</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.1,7</p>  |
| <p><b>26</b><br/>Crema de calabaza / Cream of pumpkin</p> <p>Cinta de lomo con patatas fritas / Pork with french fries</p> <p>Manzana, leche y pan. Apple, milk and bread.1,7</p>  | <p><b>27</b><br/>Pasta con salsa carbonara / Pasta with carbonara sauce.1,3,7</p> <p>Filete de pollo / Grilled chicken</p> <p>Petit suisse o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread.1,7</p>   | <p><b>28</b><br/>Guisantes o melón con jamón / Sauteed peas or melon with ham</p> <p>Filete de ternera a la plancha, con ensalada / Grilled steak with salad</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread.1,7</p> | <p><b>29</b><br/>Sopa de picadillo o gazpacho / Soup with meat and egg or cold tomato soup.1,3</p> <p>Bacalao al horno / Baked cod.4</p> <p>Yogur natural o fruta y pan/ Natural yogurt or fruit and bread.1,7</p>               | <p><b>30</b><br/>Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce</p> <p>Tortilla de patata con pimientos verdes / Omelette with green peppers.3</p> <p>Helado y pan / Ice Cream and bread.1,7</p>  |

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.