

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 Coliflor con bechamel/ Cauliflower in bechamel sauce Gallo a la plancha / grilled fish Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread. 1,7	2 Filete de pollo a la plancha con tomates al horno / Grilled chicken with baked tomatoes Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread. 1,7
5 NO LECTIVO	6 FIESTA	7 NO LECTIVO	8 FIESTA	9 Huevo frito con pisto casero / Fried egg with homemade vegetables in tomato sauce Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread. 1,7
12 Consomé con picatostes / Soup with croutons Salmón al horno / Baked salmon Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread. 1,7	13 Hamburguesa de ternera a la plancha con ensalada completa / Grilled burger with salad Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7	14 Espárragos con mayonesa / Asparagus with mayo Lubina al horno / Baked fish Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread. 1,7	15 Parrillada de verduras / Grilled vegetables Lacón a la gallega / Grilled ham Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7	16 Crema de calabaza / Pumpkin cream Croquetas caseras / Homemade croquettes Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread. 1,7
19 Puerros gratinados / Leeks gratinated Lenguado a la plancha / Grilled fish Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread. 1,7	20 Sopa de marisco / Seafood soup Salchichas de pavo / Turkey sausages Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7	21 Revuelto de acelgas con huevo, champiñón y jamón / Scrambled chard with egg, mushroom and ham Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread. 1,7	22 ¡COMIDA SORPRESA ! ¡FELIZ NAVIDAD!	

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

