

Alérgicos al huevo MENÚ COMIDAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

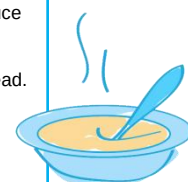
				1 FIESTA
4 Crema de espinacas / Cream of Spinach. Filete de pavo con patatas fritas / Grilled turkey fillet with french fries Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.	5 Pasta carbonara con queso rallado / Pasta with carbonara sauce and grated cheese Salmón a la plancha / Grilled Salmon. Yogur natural azucarado o fruta y pan / Natural yogurt with sugar or fruit and bread.	6 Cocido completo (sopa, garbanzos, zanahoria, repollo, patata, chorizo, jamón, ternera y pollo) / Complete cocido (broth, chickpeas, potatoes, carrots, sausage, chicken, steak and ham). Piña, leche y pan / Pineapple, milk and bread	7 Patatas guisadas con carne / Stewed potatoes with meat Bacalao al horno con ensalada / Baked cod with salad. Yogur de fresa o fruta y pan / Strawberry Yogurt or fruit and bread.	8 Judías verdes rehogadas / Sautéed green beans Lomo adobado a la plancha con puré de patata / Grilled pork with mashed potatoes Macedonia de frutas natural, leche y pan / Natural fruit salad, milk and bread.
11 Menestra de verduras / Sautéed mixed vegetables Albóndigas de ternera con arroz blanco / Meatballs with white rice Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.	12 Sopa de cocido / Broth. Merluza a la plancha con brocoli / Grilled hake with broccoli Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread.	13 Puré de verduras / Vegetable puree Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Chicken burger with french fries Caqui, leche y pan / Persimmon, milk and bread.	14 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables. Emperador / Swordfish. Yogur de Macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or fruit and bread.	15 AbaCross Pasta con salsa boloñesa / Pasta with bolognese sauce. Pincho moruno de cerdo con pimientos verdes / Pork with green peppers. Mandarinas, o Petit Suisse y pan / Mandarin, yogurt and bread.
18 Guisantes con jamón o pisto / Peas with ham or vegetables in tomato sauce Filete de pollo a la plancha con patatas / Grilled chicken with potatoes Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.	19 Sopa de picadillo sin huevo / Broth without egg Bacalao con tomate / Baked with tomato. Yogur natural azucarado o fruta y pan / Natural yogurt with sugar or fruit and bread.	20 Judías blancas con chorizo / Haricot bean stew Cinta de lomo / Pork Piña, leche y pan / Pineapple, milk and bread	21 Acelgas rehogadas o puré de acelgas / Lightly fried chard or Chard puree Lasaña de atún sin huevo / Tuna lasagna without egg Petit Suisse o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread.	22 Paella / Valencian style rice dish Ternera con verduras / Veal sin sauce with vegetables Mandarina y pan / Mandarin and bread.
25 Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce Merluza al horno / Baked hake. Macedonia de frutas, leche y pan / Mixed fruit salad, milk and bread.	26 Crema de calabaza / Cream of pumpkin Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries Yogur de limón o fruta y pan / Lemon Yogurt or fruit and bread.	27 Judías verdes rehogadas con jamón / Sautéed green beans with ham Croquetas caseras sin huevo / Homemade croquettes without egg Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread	28 Pasta con salsa de tomate, chorizo y queso rallado / Tomato pasta with sausage, grated cheese. Emperador con champiñones / Swordfish with mushrooms. Yogur de fresa o fruta y pan / Strawberry Yogurt or fruit and bread.	29 Judías pintas con arroz / Black beans with rice Filete de ternera / Grilled veal steak Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.

11

November



Enjoy your



meal

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería. Las guarniciones son a elección del alumno