

MENÚ SUGERENCIAS DE CENAS ABRIL

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1
COLIFLOR REHOGADA
FILETES DE POLLO A LA PLACHA CON
BASTONES DE BONIATO AL HORNO
FRUTA

2
ENSALADA DE GARBANZOS CON
HUEVO COCIDO
FRUTA

3
ESPINACAS A LA CREMA
ESCALOPINES DE CERDO A LA
PLACHA CON ENSALADA DE TOMATE
FRUTA

4
BERENJENA RELLENAS DE VERDURAS
Y ATUN
FRUTA

5
CREMA HORTELANA
PIZZA CASERA
YOGUR

8
COUS COUS CON VERDURAS
COSTILLAS AL HORNO CON
ENSALADA
FRUTA

9
PISTO
SALMÓN AL ENELDO CON ZANAHORIA
BABY
FRUTA

10
CREMA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON QUESO
FRUTA

11
GUISANTES REHOGADOS CON BACON
FILETE DE PAVO AL AJILLO CON
ENSALADA
YOGUR

12
ENSALADA VERDE
TORTILLA DE PATATA CON
PIMIENTOS ASADOS
FRUTA

15
SOPA DE PICADILLO
LOMOS DE SARDINAS AL HORNO CON
ENSALADA VERDE
FRUTA

16
LOMBARDA REHOGADA
POLLO ASADO CON PATATAS
PANADERAS
FRUTA

17
ACELGAS SALTEADAS CON
ZANAHORIA
CHULETA DE SAJONIA CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
ZANAHORIA
FRUTA

18
ENSALADA DE TOMATE Y QUESO
FRESCO
REVUELTO CON CALABACÍN Y
CEBOLLA
FRUTA

19
CREMA DE CHAMPIÑON
QUESADILLAS CASERAS
YOGUR

22
PASTA SALTEADA CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON TOMATE
ALIÑADO
FRUTA

23
CREMA DE PUERRO
CINTA DE LOMO ADOBADA CON
ENSALADA DE LECHUGA Y
REMOLACHA
FRUTA

24
SOPA MINISTRONES (CON ALUBIAS)
MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS
FRUTA

25
JUDIAS VERDES REHOGADAS
FILETE DE TERNERA A LA PLACHA
CON ENSALADA DE TOMATE Y
LECHUGA
FRUTA

26
VERDURAS AL HORNO
HAMBURGUESA DE PESCADO
COMPLETA
YOGUR

29
ENSALADILLA RUSA CON ATÚN
FRUTA

30
CREMA DE LEGUMBRES
LACÓN CON PATATAS AL PIMENTÓN
FRUTA

