

**DESAYUNOS**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Leche con nesquik, zumo natural, yogur natural / Chocolate milk, natural juice, natural yogurt Galletas variadas, cereales / Biscuits and cereals. 1,3,6,7,11*  Fruta / Fruit	Leche con nesquik, zumo natural, yogur natural / Chocolate milk, natural juice, natural yogurt Tostada con mantequilla y mermelada o aceite / Toast with butter and jam or oil 1,3,5,7*  Fruta /Fruit	Leche con nesquik, zumo natural, yogur natural / Chocolate milk, natural juice, natural yogurt Pan con embutido / Bread with salami 1,3,5,7*  Fruta /Fruit	Leche con nesquik, zumo natural, yogur natural / Chocolate milk, natural juice, natural yogurt Tostada con mantequilla y mermelada o aceite / Toast with butter and jam or oil 1,3,5,7*  Fruta / Fruit	Leche con nesquik, zumo natural, yogur natural / Chocolate milk, natural juice, natural yogurt, Galletas variadas, cereales / Biscuits and cereals. 1,3,6,7,11*  Fruta / Fruit

**SUGERENCIAS DESAYUNOS**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Leche, zumo natural y cereales / Milk, natural juice and cereal	Leche, pieza de fruta y galletas / Milk, fruit and cookies	Leche, zumo natural y tostadas con mantequilla y mermelada / Milk, natural juice and toast with butter and jam	Leche, pieza de fruta y bizcocho casero / Milk, fruit and homemade cake	Leche, zumo natural y pan aceite y jamón / Milk, natural juice and bread with oil and ham

**SUGERENCIAS MERIENDAS**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Zumo natural, sandwich de pavo y pieza de fruta / Natural juice, turkey sandwich and fruit	Leche, montado de jamón york y pieza de fruta / milk, ham finger sandwich and fruit	Zumo natural, sandwich de chorizo y pieza de fruta / Natural juice, chorizo sandwich and fruit	Leche, montado de queso y pieza de fruta / milk, cheese finger sandwich and fruit	Batido, sandwich de salchichón y pieza de fruta / Milkshake, sausage sandwich and fruit



**a.m**  
Start strong



**p.m**

*Have a  
snack*


Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo-
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

<b>1</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree  Fruta con yogur / Fruit and yogurt. 7	<b>2</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree  Bocadillo de chorizo / Chorizo finger sandwich.1  Fruta del tiempo / Fruit	<b>3</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree  Montado de pavo / Turkey finger sandwich.1  Fruta del tiempo / Fruit	<b>4</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree  Bocadillo de paté / Paté finger sandwich.1,7  Fruta del tiempo / Fruit	<b>5</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree  Cereales con yogur / Cereals with yogurt.1,7
<b>8</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree  Sandwich mixto de pan integral / Mixed whole wheat bread sandwich. 1,7  Fruta del tiempo / Fruit	<b>9</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree  Bocadillo de queso/ Cheese sandwich.1,7  Fruta del tiempo / Fruit	<b>10</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree  Cereales con yogur / Cereals with yogurt 1,7	<b>11</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree  Montado de pavo / Turkey finger sandwich. 1  Fruta del tiempo / Fruit	<b>12</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree  Fruta con yogur / Fruit and yogurt. 7
<b>15</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree  Cereales con yogur / Cereals with yogurt 1,7	<b>16</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree  Montado de pavo / Turkey finger sandwich. 1  Fruta del tiempo / Fruit	<b>17</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree  Bocadillo de chorizo / Chorizo finger sandwich. 1  Fruta del tiempo / Fruit	<b>18</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree  Fruta con yogur / Fruit and yogurt.7	<b>19</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree  Bocadillo de paté / Paté finger sandwich. 1,7  Fruta del tiempo / Fruit
<b>22</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree  Fruta con yogur / Fruit and yogurt.7	<b>23</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree  Montado de pavo / Turkey finger sandwich. 1  Fruta del tiempo / Fruit	<b>24</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree  Quesitos con pan / Cheese with bread.1,7  Fruta del tiempo / Fruit	<b>25</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree  Sandwich mixto de pan integral / Mixed whole wheat bread sandwich. 1,7  Fruta del tiempo / Fruit	<b>26</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree  Cereales con yogur / Cereals with yogurt 1,7
<b>29</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree  Bocadillo de queso/ Cheese sandwich.1,7  Fruta del tiempo / Fruit	<b>30</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree  Cereales con yogur / Cereals with yogurt 1,7			