

**DESAYUNOS**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Leche con nesquik o yogur natural / Chocolate milk, or natural yogurt  Galletas variadas, cereales / Biscuits and cereals. 1,3,6,7,11*  Fruta / Fruit	Leche con nesquik o yogur natural / Chocolate milk, or natural yogurt  Tostada con mantequilla y mermelada o aceite / Toast with butter and jam or oil 1,3,5,7*  Fruta /Fruit	Leche con nesquik o yogur natural / Chocolate milk, or natural yogurt  Pan con embutido / Bread with salami 1,3,5,7*  Fruta /Fruit	Leche con nesquik o yogur natural / Chocolate milk, or natural yogurt  Tostada con mantequilla y mermelada o aceite / Toast with butter and jam or oil 1,3,5,7*  Fruta / Fruit	Leche con nesquik o yogur natural / Chocolate milk, or natural yogurt  Galletas variadas, cereales / Biscuits and cereals. 1,3,6,7,11*  Fruta / Fruit

**SUGERENCIAS DESAYUNOS**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Leche, zumo natural y cereales / Milk, natural juice and cereal	Leche, pieza de fruta y galletas / Milk, fruit and cookies	Leche, zumo natural y tostadas con mantequilla y mermelada / Milk, natural juice and toast with butter and jam	Leche, pieza de fruta y bizcocho casero / Milk, fruit and homemade cake	Leche, zumo natural y pan aceite y jamón / Milk, natural juice and bread with oil and ham

**SUGERENCIAS MERIENDAS**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Zumo natural, sandwich de pavo y pieza de fruta / Natural juice, turkey sandwich and fruit	Leche, montado de jamón york y pieza de fruta / milk, ham finger sandwich and fruit	Zumo natural, sandwich de chorizo y pieza de fruta / Natural juice, chorizo sandwich and fruit	Leche, montado de queso y pieza de fruta / milk, cheese finger sandwich and fruit	Batido, sandwich de salchichón y pieza de fruta / Milkshake, sausage sandwich and fruit



**a.m**  
Start  
strong



**p.m**