

DESAYUNOS

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|---|---|--|
| Leche con nesquik o yogur natural / Chocolate milk, or natural yogurt Galletas variadas, cereales / Biscuits and cereals. 1,3,6,7,11* Fruta / Fruit | Leche con nesquik o yogur natural / Chocolate milk, or natural yogurt Tostada con mantequilla y mermelada o aceite / Toast with butter and jam or oil 1,3,5,7* Fruta /Fruit | Leche con nesquik o yogur natural / Chocolate milk, or natural yogurt Pan con embutido / Bread with salami 1,3,5,7* Fruta /Fruit | Leche con nesquik o yogur natural / Chocolate milk, or natural yogurt Tostada con mantequilla y mermelada o aceite / Toast with butter and jam or oil 1,3,5,7* Fruta / Fruit | Leche con nesquik o yogur natural / Chocolate milk, or natural yogurt Galletas variadas, cereales / Biscuits and cereals. 1,3,6,7,11* Fruta / Fruit |

SUGERENCIAS DESAYUNOS

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|--|---|---|
| Leche, zumo natural y cereales / Milk,natural juice and cereal | Leche, pieza de fruta y galletas / Milk, fruit and cookies | Leche, zumo natural y tostadas con mantequilla y mermelada / Milk, natural juice and toast with butter and jam | Leche, pieza de fruta y bizcocho casero / Milk, fruit and homemade cake | Leche, zumo natural y pan aceite y jamón / Milk, natural juice and bread with oil and ham |

SUGERENCIAS MERIENDAS

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|--|---|---|
| Zumo natural, sandwich de pavo y pieza de fruta / Natutal juice, turkey sandwich and fruit | Leche, montado de jamón york y pieza de fruta / milk, ham finger sandwich and fruit | Zumo natural, sandwich de chorizo y pieza de fruta / Natural juice, chorizo sandwich and fruit | Leche, montado de queso y pieza de fruta / milk, cheese finger sandwich and fruit | Batido, sandwich de salchichón y pieza de fruta / Milkshake, sausage sandwich and fruit |



a.m
Start
strong



p.m