

MENÚ SUGERENCIAS DE CENAS ABRIL

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1 HERVIDO DE ACELGAS CON PATATA Y ZANAHORIA FILETE DE RODABALLO A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA	2 BERENJENA A LA PARMESANA (CON TOMATE Y QUESO RALLADO) TORTILLA DE PATATA CON PIMIENTOS DEL PADRÓN FRUTA	3 ENSALADA MIXTA QUESADILLAS DE JAMÓN Y QUESO YOGUR
7 LOMBARDA SALTEADA CON PERA CEBOLLITA HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA CON QUESO FRUTA	8 CREMA DE CALABAZA TRUCHA CON JAMÓN AL HORNO FRUTA	9 ARROZ CON VERDURAS CON SALSA DE SOJA HUEVOS FRITOS CON CANÓNICOS YOGUR	10 ESPINACAS A LA CREMA BROCHETAS DE PAVO CON VERDURAS FRUTA	11 VACACIONES
14 VACACIONES	15 VACACIONES	16 VACACIONES	17 VACACIONES	18 VACACIONES
21 VACACIONES	22 ENSALADA DE GARBANZOS CON TOMATES CHERRY, AGUACATE, BROTES DE SOJA Y TACOS DE PECHUGA DE PAVO FRUTA	23 MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA CON ENSALADA DE TOMATE FRUTA	24 ROLLITOS DE CALABACÍN Y JAMÓN COCIDO TORTILLA FRANCESA CON QUESITO CREMOSO FRUTA	25 MIX DE COLES (COLIFLOR Y BRÓCOLI) COSTILLAS ASADAS CON SALSA BARBACOA YOGUR
28 CREMA DE ZANAHORIA Y JENGIBRE FILETE DE PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES YOGUR	29 SOPA JULIANA CON POLLO PICADO HUEVOS ROTOS AL HORNO CON PATATAS Y JAMÓN FRUTA	30 SALMÓN EN PAPILOTE CON VERDURAS Y COUS COUS FRUTA		

