



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 700 H.C. 87 Lip. 27 P. 32 PAELLA DE POLLO ARROZ BLANCO SALTEADO TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE COLORES YOGUR FRUTA PAN	2 KCal. 575 H.C. 73 Lip. 15 P. 41 LENTEJAS CON CHORIZO PURE DE LENTEJAS CHULETA DE PAVO AL AJILLO • TOMATE ALIÑADO FRUTA PAN INTEGRAL	3 KCal. 632 H.C. 65 Lip. 26 P. 38 CREMA DE ACELGAS Y VERDURAS MENESTRA DE VERDURA SALTEADA FILETE DE TERNERA EN SALSA • ZANAHORIA BABY • ENSALADA CON MAIZ YOGUR FRUTA PAN	4 KCal. 580 H.C. 79 Lip. 19 P. 28 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS CREMA DE ALUBIAS PINTAS DORADA AL HORNO • PATATAS CON HIERBAS PROVENZALES • ENSALADA CON ACEITUNAS FRUTA PAN
7 KCal. 636 H.C. 69 Lip. 29 P. 28 PATATAS CON MAGRO PATATAS CON VERDURAS REVUELTO DE HUEVOS CON PAVO • ENSALADA VERDE FRUTA PAN	8 KCal. 702 H.C. 85 Lip. 28 P. 31 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO YOGUR FRUTA PAN	9 KCal. 512 H.C. 71 Lip. 18 P. 20 BROCOLI CON QUESO PURÉ DE BROCOLI ESCALOPE DE POLLO • ARROZ SALTEADO • ENSALADA CON REMOLACHA FRUTA PAN INTEGRAL	10 KCal. 708 H.C. 74 Lip. 30 P. 40 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CREMA DE ALUBIAS SALMON AL ENELDO • ENSALADA DEL TIEMPO ACTIMEL FRUTA PAN	
	22 KCal. 749 H.C. 88 Lip. 33 P. 29 ARROZ TRES DELICIAS ARROZ BLANCO AL AJILLO ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA • ENSALADA DE COLORES YOGUR FRUTA PAN	23 KCal. 551 H.C. 73 Lip. 21 P. 22 SOPA DE ESTRELLAS ENSALADA COMPLETA LUBINA A LA ESPALDA • BONIATO FRITO • LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL	24 KCal. 518 H.C. 52 Lip. 24 P. 24 CREMA DE CALABACIN ALCACHOFAS SALTEADAS POLLO ASADO AL LIMON • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR FRUTA PAN	25 KCal. 593 H.C. 83 Lip. 15 P. 36 LENTEJAS CON VERDURAS CREMA DE LENTEJAS BACALAO CON TOMATE • ENSALADA VERDE FRUTA PAN
28 KCal. 629 H.C. 64 Lip. 25 P. 40 GUISANTES SALTEADOS CON JAMON PURE DE GUISANTES CINTA DE LOMO A LA PLANCHA • PATATAS FRITAS • ENSALADA CON ACEITUNAS FRUTA PAN	29 KCal. 749 H.C. 88 Lip. 32 P. 31 MACARRONES EN SALSA NAPOLITANA CASERA MACARRONES AL AJILLO MERLUZA A LA ANDALUZA • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR FRUTA PAN	30 KCal. 596 H.C. 76 Lip. 18 P. 34 JUDIAS VERDES A LA GALLEGA PURE DE JUDIAS VERDES FAJITAS DE POLLO • ENSALADA DE TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL		

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Siempre habrá opción de fruta como alternativa al postre. Se ofrecerá postre lácteo sin azúcar para aquellas edades que no esté incorporada el azúcar o que sigan una dieta libre de azúcares