



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5 KCal. 691 H.C. 92 Lip. 29 P. 21 FIDEUA DE VERDURA PASTA AL AJILLO HUEVOS A LA TURCA • ENSALADA DE COLORES FRUTA PAN	6 KCal. 812 H.C. 101 Lip. 28 P. 43 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS ALUBIAS A LA VINAGRETA SALMON MARINADO EN SALSA DE SOJA Y JENGIBRE • ARROZ SALTEADO • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR FRUTA PAN	7 KCal. 596 H.C. 61 Lip. 26 P. 34 CREMA DE CALABACÍN PARRILLADA DE VERDURAS TERNERA EN SALSA CASERA • PATATAS AL HORNO • ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN INTEGRAL	8 KCal. 501 H.C. 55 Lip. 22 P. 24 SOPA DE PICADILLO ENSALADA COMPLETA DORADA AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR FRUTA PAN	9 KCal. 665 H.C. 92 Lip. 21 P. 31 LENTEJAS GUIADAS CON BONIATO CREMA DE LENTEJAS POLLO CRUJIENTE CASERO • ENSALADA VERDE FRUTA PAN
12 KCal. 583 H.C. 63 Lip. 24 P. 33 MENESTRA DE VERDURA SALTEADA PURE DE VERDURAS LOMO ASADO EN SU JUGO • PURÉ DE PATATA • ENSALADA DE TOMATE FRUTA PAN	13 KCal. 658 H.C. 93 Lip. 23 P. 25 ARROZ CON TOMATE ARROZ BLANCO SALTEADO LUBINA EN SALSA VERDE • ENSALADA DE COLORES YOGUR PIÑA EN SU JUGO PAN	14 KCal. 769 H.C. 90 Lip. 34 P. 29 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO ROSQUILLA PAN INTEGRAL	16 KCal. 451 H.C. 58 Lip. 12 P. 31 BROCOLI GRATINADO CON QUESO CHULETA DE PAVO A LA PLANCHA • PIMIENTOS ROJOS ASADOS • LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA PAN	
19 KCal. 671 H.C. 93 Lip. 23 P. 31 LENTEJAS CON ARROZ ENSALADA DE LENTEJAS HAMBURGUESA A LA PLANCHA • SALSA DE TOMATE CASERA • ENSALADA CON REMOLACHA FRUTA PAN	20 KCal. 464 H.C. 49 Lip. 20 P. 23 LOMBARDA CON MANZANA CREMA DE LOMBARDA POLLO ASADO • PATATAS FRITAS • LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR FRUTA PAN	21 KCal. 607 H.C. 88 Lip. 17 P. 31 MACARRONES A LA BOLOÑESA MACARRONES SALTEADOS MERLUZA A LA VIZCAINA • ENSALADA VERDE FRUTA PAN INTEGRAL	22 KCal. 785 H.C. 67 Lip. 45 P. 30 PATATAS A LA RIOJANA PATATAS CON VERDURAS TORTILLA DE QUESO • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PIÑA EN SU JUGO PAN	23 KCal. 686 H.C. 78 Lip. 25 P. 39 GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLITA PURE DE GUISANTES SALMON AL HORNO • COUS COUS CON VERDURITAS • ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN
26 KCal. 652 H.C. 75 Lip. 34 P. 18 COLIFLOR A LA CARBONARA PURE DE COLIFLOR TORTILLA ESPAÑOLA • PIMIENTOS VERDES ASADOS • LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA PAN	27 KCal. 473 H.C. 47 Lip. 19 P. 28 GARBANZOS CON FRITADA CREMA DE GARBANZOS BACALAO AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR FRUTA PAN	28 KCal. 733 H.C. 99 Lip. 24 P. 35 ARROZ A BANDA ARROZ BLANCO AL AJILLO RAGOUT DE PAVO ESTOFADO • CHAMPIÑON • ENSALADA CON ACEITUNAS FRUTA PAN INTEGRAL	29 KCal. 589 H.C. 71 Lip. 21 P. 33 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS ENSALADA DE ALUBIAS LUBINA A LA ESPALDA • ENSALADA DE COLORES YOGUR PIÑA EN SU JUGO PAN	30 KCal. 691 H.C. 72 Lip. 39 P. 17 ENSALADA CAMPERA SALMOREJO CROQUETAS DE JAMON • TOMATE ALIÑADO FRUTA PAN

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Siempre habrá opción de fruta como alternativa al postre. Se ofrecerá postre lácteo sin azúcar para aquellas edades que no esté incorporada el azúcar o que sigan una dieta libre de azúcares