

MENÚ SUGERENCIAS DE CENAS MAYO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			1	2
			<u>FESTIVO</u>	<u>FESTIVO</u>
5	6	7	8	9
LOMBARDA CON PERA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY YOGUR	ESPÁRRAGOS TRIGUEROS A LA PLANCHA CON JAMÓN ALITAS DE POLLO AL LIMÓN HORNEADAS FRUTA	GUISANTES SALTEADOS CON PIMENTÓN HUEVOS FRITOS CON PISTO FRUTA	ENSALADA DE MIX DE LECHUGAS Y ACEITUNAS ARROZ TRES DELICIAS CON TIRAS DE PECHUGA DE PAVO FRUTA	CALABACÍN A LA PARMESANA (CON QUESO Y TOMATE) TORTILLA DE PATATA CON PIMIENTO FRUTA
12	13	14	15	16
WOK DE PASTA CON VERDURAS SALTEADAS, POLLO Y SALSA DE SOJA FRUTA	CREMA DE CALABAZA Y MANZANA TORTILLA FRANCESA MIXTA CON CHAMPIÑONES AL AJILLO FRUTA	COLIFLOR AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA BOQUERONES REBOZADOS CON ENSALADA FRUTA	<u>FESTIVO</u>	SOPA MINISTRONE CON ALUBIAS BLANCAS FILETE DE TERNERA ENCEBOLLADOS YOGUR
19	20	21	22	23
CORAZONES DE ALCACHOFAS CON JAMÓN FILETE DE RODABALLO AL HORNO CON BONIATO ASADO FRUTA	SOPA JULIANA CON PASTA REVUELTO DE AJETES Y GAMBAS CON ENSALADA FRUTA	CREMA DE VERDURAS ASADAS FILETE DE PAVO AL AJILLO CON ENSALADA DE TOMATES CHERRYS YOGUR	ENSALADA MIXTA CALABACINES RELLENOS DE CARNE FRUTA	BERENJENA REBOZADA CON SALSA DE YOGUR COSTILLAS ASADAS CON ENSALADA DE MAÍZ FRUTA
26	27	28	29	30
SOPA DE ESTRELLAS TOSTA INTEGRAL DE TOMATE RALLADO CON CABALLA YOGUR	PARRILLADA DE VERDURAS CHULETA DE CERDO A LA RIOJANA FRUTA	CREMA DE LEGUMBRES ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA DE CHAMPIÑONES FRUTA	COLES DE BRUSELAS SALTEADAS HUEVOS ROTOS FRUTA	ENSALADA CAPRESSE FAJITAS CASERAS DE POLLO FRUTA

