

# Ausolan.

Junio 2025

## LBASAL: BASAL

**INFANTIL / COMIDA / MENÚ DOBLE OPCIÓN**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>2</b> KCal. 589 H.C. 70 Lip. 23 P. 30</p> <p>PURE DE CALABACÍN Y PERA ALCACHOFAS REHOGADAS</p> <p>CINTA DE LOMO A LA PLANCHA • PATATAS AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p><b>3</b> KCal. 619 H.C. 80 Lip. 18 P. 38</p> <p>LENTEJAS CON CALABAZA ENSALEADA DE LENTEJAS CON VIANGRETA DE MOSTAZA</p> <p>MERLUZA EN SALSA DE PIQUILLOS • ENSALADA VERDE</p> <p>YOGUR FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p><b>4</b> KCal. 659 H.C. 98 Lip. 23 P. 22</p> <p>ENSALADA DE PASTA PASTA AL AJILLO</p> <p>POLLO A LA TOSCANA • ZANAHORIA BABY • ENSALADA CON ACEITUNAS</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p><b>5</b> KCal. 665 H.C. 57 Lip. 32 P. 39</p> <p>GUISANTES ENCEBOLLADOS PURÉ DE GUISANTES</p> <p>SALMÓN A LA NARANJA • ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>YOGUR FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p><b>6</b> KCal. 657 H.C. 56 Lip. 38 P. 25</p> <p>ENSALADILLA RUSA GAZPACHO</p> <p>REVUELTO DE CHAMPIÑÓN CON TAQUITOS DE JAMÓN • ENSALADA DE TOMATE</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>
<p><b>9</b> KCal. 516 H.C. 56 Lip. 20 P. 30</p> <p>JUDÍAS VERDES CON TOMATE PURÉ DE JUDÍAS VERDES</p> <p>ESCALOPINES EN SALSA CHIMICHURRI • PURÉ DE PATATA • ENSALADA CON REMOLACHA</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p><b>10</b> KCal. 758 H.C. 100 Lip. 31 P. 26</p> <p>GARBANZOS ESTOFADOS GARBANZOS EN VINAGRETA</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA • TOMATE ALIÑADO</p> <p>VASITO DE HELADO FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p><b>11</b> KCal. 880 H.C. 115 Lip. 35 P. 30</p> <p>BROCOLI REHOGADO SALMOREJO</p> <p>LASAÑA DE ATÚN • ENSALADA DE COLORES</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p><b>12</b> KCal. 758 H.C. 99 Lip. 22 P. 45</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA ENSALEADA DE ALUBIAS</p> <p>RAGOÛT DE PAVO • COUS COUS SALTEADO • LECHUGA Y ZANAHORIA</p> <p>YOGUR PIÑA EN SU JUGO</p> <p>PAN</p>	<p><b>13</b> KCal. 620 H.C. 86 Lip. 21 P. 27</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS ARROZ BLANCO SALTEADO</p> <p>LUBINA AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>
<p><b>16</b> KCal. 736 H.C. 63 Lip. 45 P. 24</p> <p>PATATAS REVOLCONAS ENSALEADA CAMPERA</p> <p>TORTILLA DE QUESO • ENSALADA VERDE</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p><b>17</b> KCal. 586 H.C. 73 Lip. 19 P. 35</p> <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS CREMA DE ALUBIAS</p> <p>BACALAO CON TOMATE • PIMIENTOS ROJOS ASADOS • ENSALADA CON ACEITUNAS</p> <p>YOGUR FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p><b>18</b> KCal. 604 H.C. 71 Lip. 27 P. 23</p> <p>CREMA DE CALABAZA COLIFLOR CON PATATA</p> <p>POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS • STICK DE BONIATO • LECHUGA Y MAÍZ</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p><b>19</b> KCal. 595 H.C. 93 Lip. 19 P. 19</p> <p>ARROZ CON TOMATE ARROZ BLANCO SALTEADO</p> <p>DORADA AL AJILLO • ENSALADA DE COLORES</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p><b>20</b> KCal. 553 H.C. 92 Lip. 13 P. 18</p> <p>SOPA DE AVE CON PASTA</p> <p>PIZZA</p> <p>POLO DE FRESA</p> <p>PAN</p>