

MENÚ SUGERENCIAS DE CENAS JUNIO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

ENSALADA DE ARROZ CON
VEGETALES
TORTILLA FRANCESA DE QUESO
FRUTA

3

COLIFLOR ESPECIADA AL HORNO
FILETE DE TERNERA EN SALSA DE
CHAMPIÑONES
FRUTA

4

BERENJENA REBOZADA CON SALSA
DE TOMATE
HUEVOS RELLENOS
FRUTA

5

ENSALADA MIXTA
DADITOS DE PAVO ESTOFADOS
CON PATATAS
FRUTA

6

HUMMUS CON ZANAHORIA
BUÑUELOS DE BACALAO CASEROS
CON ENSALADA
YOGUR

9

ENSALADA DE RÚCULA Y CANÓNICOS
WOK DE PASTA CON VERDURAS, TIRAS
DE POLLO Y SALSA DE SOJA
FRUTA

10

PARRILLADA DE VERDURAS CON
ROMERO
FILETE DE RODABALLO A LA
PLANCHA CON AJITO Y PEREJIL
FRUTA

11

GUISANTES SALTEADOS
HAMBURGUESA DE TERNERA
COMPLETA
FRUTA

12

PISTO DE VERDURAS
HUEVOS FRITOS CON PATATA DADO
FRUTA

13

PALITOS DE BONIATO AL HORNO
HAMBURGUESA DE TERNERA CASERA
COMPLETA
HELADO CASERO DE FRUTA Y YOGUR

16

GAZPACHO
PAVO AL CURRY CON ARROZ
FRUTA

17

ENSALADA VARIADA
CALABACÍN RELLENO DE CARNE
FRUTA

18

ENSALADA DE PASTA CON HUEVO
COCIDO
YOGUR

19

ACELGAS CON ZANAHORIA Y
PIMENTÓN
CHULETA DE CERDO A LA PLANCHA
CON PIMIENTOS ASADOS
FRUTA

20

ENSALADA CAPRESSE
MERLUZA A LA ANDALUZA CON LIMÓN
FRUTA

23

ENSALDA CAMPERA
SALMÓN EN PAPILOTE
YOGUR

24

HERVIDO VALENCIANO (JUDÍAS VERDES,
PATATA Y ZANAHORIA)
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO A
LA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA

25

CREMA DE LEGUMBRES
ESCALOPINES DE CERDO EN SALSA
DE VERDURAS
FRUTA

26

COUS COUS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON
CHISTORRA
FRUTA

27

ENSALADA VERDE
FAJITAS CASERAS
FRUTA

30

ROLLITOS DE CALABACÍN Y JAMÓN
COCIDO
LENGUADO A LA PLANCHA CON
ENSALADA
FRUTA

