



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
23KCal. 532 H.C. 66 Lip. 19 P. 28	24KCal. 702 H.C. 79 Lip. 28 P. 37	25KCal. 583 H.C. 88 Lip. 17 P. 25	26KCal. 636 H.C. 51 Lip. 29 P. 42	27KCal. 488 H.C. 65 Lip. 15 P. 25
CREMA DE VERDURAS	LENTEJAS CON VERDURAS	CODITOS GRATINADOS	MENESTRA DE VERDURAS CON TAQUITOS DE JAMÓN	SOPA DE PASTA INTEGRAL
CHULETA DE PAVO AL AJILLO • ENSALADA DEL TIEMPO	TORTILLA CON JAMÓN COCIDO • CHAMPIÑÓN SALTEADO • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	LUBINA A LA PLANCHA • ENSALADA VERDE	FILETE DE TERNERA CON SALSA DE VERDURAS • PATATA DADO • LECHUGA Y ACEITUNAS	MERLUZA EN SALSA DE CALABAZA Y ZANAHORIA • ENSALADA DE COLORES
FRUTA	YOGUR FRUTA	FRUTA	YOGUR FRUTA	FRUTA
PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN	PAN
30KCal. 726 H.C. 100 Lip. 29 P. 21				
ARROZ CON TOMATE				
ALBONDIGAS EN SALSA DE VERDURAS • ZANAHORIA BABY • ENSALADA CON MAIZ				
FRUTA				
PAN				

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Siempre habrá opción de fruta como alternativa al postre. Se ofrecerá postre lácteo sin azúcar para aquellas edades que no esté incorporada el azúcar o que sigan una dieta libre de azúcares



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 779 H.C. 82 Lip. 35 P. 37 CREMA DE CALABAZA SALMOREJO SALMON AL ENELDO • ENSALADA DE QUINOA - LUBINA AL HORNO YOGUR FRUTA PAN	2 KCal. 533 H.C. 64 Lip. 20 P. 29 GUISANTES SALTEADOS CON JAMON POLLO AL AJILLO • PATATAS FRITAS • LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA PAN INTEGRAL	3 KCal. 743 H.C. 88 Lip. 32 P. 30 MACARRONES CON CHORIZO HUEVOS REVUELTOS CON QUESO • ENSALADA DE COLORES YOGUR PIÑA EN SU JUGO PAN	4 KCal. 570 H.C. 75 Lip. 18 P. 32 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS BACALAO CON TOMATE • PIMIENTOS ROJOS ASADOS • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA PAN
7 KCal. 575 H.C. 86 Lip. 16 P. 25 JUDIAS VERDES A LA GALLEGA ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA • COUS COUS SALTEADO FRUTA PAN	8 KCal. 525 H.C. 52 Lip. 22 P. 32 ENSALADA CAMPERA CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO VASITO DE HELADO FRUTA PAN	9 KCal. 666 H.C. 110 Lip. 13 P. 33 LENTEJAS ESTOFADAS DORADA AJADA • ARROZ BLANCO • ENSALADA DE TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL	10 KCal. 758 H.C. 48 Lip. 48 P. 36 BROCOLI SALTEADO HUEVOS ROTOS CON PATATAS Y PICADILLO • ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA YOGUR FRUTA PAN	11 KCal. 703 H.C. 101 Lip. 21 P. 35 ENSALADA DE PASTA RAGOUT DE PAVO • CHAMPIÑÓN SALTEADO • ENSALADA CON PEPINO FRUTA PAN
14 KCal. 506 H.C. 61 Lip. 21 P. 22 PURE DE CALABACÍN GAZPACHO POLLO ASADO • PATATAS AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA PAN	15 KCal. 722 H.C. 81 Lip. 33 P. 30 ENSALADA DE ARROZ MERLUZA A LA ANDALUZA • ZANAHORIA BABY • ENSALADA CON MAIZ YOGUR PIÑA EN SU JUGO PAN	16 KCal. 679 H.C. 82 Lip. 31 P. 23 GUISANTES ENCEBOLLADOS TORTILLA DE PATATA • PIMIENTOS VERDES FRITOS • ENSALADA CON ACEITUNAS FRUTA PAN INTEGRAL	17 KCal. 560 H.C. 79 Lip. 18 P. 26 MACARRONES EN SALSA NAPOLITANA CASERA LUBINA A LA PLANCHA • ENSALADA VERDE VASITO DE HELADO FRUTA PAN	18 KCal. 552 H.C. 60 Lip. 24 P. 25 GARBANZOS SALTEADOS CON PISTO LACON A LA GALLEGA • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA PAN
21 KCal. 700 H.C. 95 Lip. 22 P. 35 ARROZ CON TOMATE TERNERA A LA JARDINERA • DADITOS DE CALABAZA SALTEADOS • ENSALADA CON REMOLACHA FRUTA PAN	22 KCal. 646 H.C. 77 Lip. 19 P. 44 LENTEJAS A LA CASTELLANA CHULETA DE PAVO A LA PLANCHA • PATATAS FRITAS • ENSALADA CON PEPINO YOGUR FRUTA PAN	23 KCal. 776 H.C. 92 Lip. 34 P. 31 MACARRONES CARBONARA BACALAO A BRAS • LECHUGA Y MAÍZ FRUTA PAN INTEGRAL	24 KCal. 673 H.C. 96 Lip. 22 P. 28 CREMA DE ZANAHORIA SALMOREJO HAMBURGUESA COMPLETA VASITO DE HELADO FRUTA PAN	

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Siempre habrá opción de fruta como alternativa al postre. Se ofrecerá postre lácteo sin azúcar para aquellas edades que no esté incorporada el azúcar o que sigan una dieta libre de azúcares