



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				5 KCal. 563 H.C. 94 Lip. 16 P. 17 ARROZ CON TOMATE ARROZ BLANCO SALTEADO FILETE DE POLLO AL AJILLO • ENSALADA DE COLORES FRUTA PAN
8 KCal. 544 H.C. 92 Lip. 9 P. 30 CREMA DE PUERROS ALCACHOFAS SALTEADAS CHULETA DE PAVO A LA PLANCHA • ARROZ SALTEADO • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA PAN	9 KCal. 719 H.C. 83 Lip. 29 P. 33 MACARRONES AMATRICINA MACARRONES AL AJILLO CORVINA A LA BILBAINA • ENSALADA VERDE VASITO DE HELADO FRUTA PAN	10 KCal. 746 H.C. 64 Lip. 38 P. 41 ENSALADA CESAR PARRILLADA DE VERDURAS TERNERA EN Salsa DE VERDURAS • PURÉ DE PATATA • ENSALADA CON ACEITUNAS FRUTA PAN INTEGRAL	11 KCal. 622 H.C. 66 Lip. 26 P. 31 MENESTRA DE VERDURA SALTEADA GAZPACHO BACALAO CON TOMATE • ENSALADA DE HORTALIZAS CON QUINOA YOGUR FRUTA PAN	12 KCal. 606 H.C. 74 Lip. 23 P. 30 CURRY DE GARBANZOS GARBANZOS EN VINAGRETA TORTILLA DE CABALLA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA PAN
15 KCal. 679 H.C. 86 Lip. 26 P. 27 BROCOLI CON QUESO PURÉ DE BROCOLI ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA • COUS COUS SALTEADO • ENSALADA CON MAIZ FRUTA PAN	16 KCal. 762 H.C. 70 Lip. 36 P. 43 ALUBIAS BLANCAS A LA CASTELLANA JUDIAS BLANCAS A LA VINAGRETA SALMON AL ENELDO • ENSALADA DE COLORES YOGUR FRUTA PAN	17 KCal. 608 H.C. 81 Lip. 22 P. 26 ENSALADA DE ARROZ ARROZ BLANCO SALTEADO POLLO ASADO • PIMIENTOS VERDES FRITOS • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA PAN INTEGRAL	18 KCal. 760 H.C. 91 Lip. 33 P. 28 ESPIRALES AL POMODORO ESPIRALES A LAS HIERBAS REVUELTO DE YORK Y QUESO • ENSALADA DEL TIEMPO YOGUR PIÑA EN SU JUGO PAN	19 KCal. 532 H.C. 75 Lip. 14 P. 32 LENTEJAS GUIADAS CON CALABAZA ENSALADA DE LENTEJAS CON VIANGRETA DE MOSTAZA LUBINA CON AJADA • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA PAN
22 KCal. 605 H.C. 74 Lip. 23 P. 29 CREMA DE ZANAHORIA ESPINACAS CON PATATAS LOMO ASADO EN SU JUGO • STICK DE BONIATO • ENSALADA CON ACEITUNAS FRUTA PAN	23 KCal. 701 H.C. 85 Lip. 29 P. 30 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO YOGUR FRUTA PAN	24 KCal. 650 H.C. 88 Lip. 25 P. 25 FIDEUA DE POLLO PASTA SALTEADA HUEVOS COCIDOS EN Salsa CAZADORA • ENSALADA DE LECHUGA FRUTA PAN INTEGRAL	25 KCal. 491 H.C. 53 Lip. 22 P. 24 ENSALADA CAMPERA SALMOREJO DORADA A LA ESPALDA • ENSALADA DE COLORES VASITO DE HELADO FRUTA PAN	26 KCal. 514 H.C. 61 Lip. 18 P. 30 JUDIAS VERDES A LA GALLEGA PURE DE JUDIAS VERDES RAGOUT DE PAVO ESTOFADO • ZANAHORIA SALTEADA • ENSALADA CON REMOLACHA FRUTA PAN
29 KCal. 572 H.C. 63 Lip. 30 P. 14 COLIFLOR CON Salsa CARBONARA PURE DE COLIFLOR TORTILLA DE PATATA • ENSALADA DEL TIEMPO FRUTA PAN	30 KCal. 707 H.C. 83 Lip. 25 P. 41 ARROZ TRES DELICIAS ARROZ BLANCO AL AJILLO CABALLA • Salsa DE TOMATE CASERA • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA YOGUR PIÑA EN SU JUGO PAN			

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Siempre habrá opción de fruta como alternativa al postre. Se ofrecerá postre lácteo sin azúcar para aquellas edades que no esté incorporada el azúcar o que sigan una dieta libre de azúcares